

ਖੇਡੋ
ਸਿੱਖੋ
ਵਿਕਾਸ ਕਰੋ

ਮਿਲਕੇ
ਸ਼ਾਨਦਾਰ
ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ
ਉਸਾਰੀ ਕਰੋ



ਮਿਲਕੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਉਸਾਰੀ ਕਰੋ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਔਲਾਦ ਨਾਲ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਦੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਉਸਨੂੰ ਲਗੇਗਾ ਕਿ ਉਸਦੀ ਕਦਰ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

- ਤੁਹਾਡੀ ਔਲਾਦ ਕਿਹੜੀਆਂ ਨਵੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਣਾ ਸਕਦੀ ਹੈ? ਘੜਮੱਸ ਪਾਓ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਰੰਗਾਂ, ਬਨਾਵਟਾਂ ਅਤੇ ਆਕਾਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ, ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ।
- ਇੱਕਠੇ ਖੇਡੋ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਬਹੁਤੇਰੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਰੋ –ਭੱਜੋ, ਕੁੱਦੋ, ਸੰਤੁਲਨ ਬਣਾਉ ਅਤੇ ਨੱਚੋ।
- ਆਪਣੀ ਔਲਾਦ ਨਾਲ ਬਹੁਤੇਰੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਅਤੇ ਕਹਾਣੀਆਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰੋ, ਇੱਥੇ ਤਕ ਕੀ ਮਿਲਕੇ ਆਪਣੀਆਂ ਆਪ ਦੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਬਣਾਓ। ਥੋੜੇ ਮਜ਼ਾਕਿਆ ਬਣੋ!
- ਆਪਣੀ ਔਲਾਦ ਨੂੰ ਆਪੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ।

ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਆਪਣੀ ਮੈਟਰਨਲ ਐਂਡ ਚਾਇਲਡ ਹੋਲਥ ਨਰਸ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ,
13 22 29 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ raisingchildren.net.au ਦੇਖੋ