

ဆော့ကစားခြင်း  
ဖွံ့ဖြိုးကြီးထွားခြင်း  
သင်ယူခြင်း

သင့်ကလေးနှင့်အတူ  
အံ့ဩစရာ  
အကြောင်းအရာတွေ  
ဖန်တီးပါ။



# သင့်ကလေးနှင့်အတူ အံ့ဩစရာ အကြောင်းအရာတွေ ဖန်တီးပါ။

သင့်ကလေးသည် သူတို့နှင့်အတူ ပြုလုပ်လှုပ်ရှားကာ သူတို့၏ စိတ်ကူးစိတ်သန်းများနှင့် မေးခွန်းများကို တုန့်ပြန်ပါက မိဘများသည် သူတို့ကို တန်ဖိုးထားသဘောကျပြီး ချစ်ခင်ကြောင်း သိရှိခံစားပါလိမ့်မည်။

- သင့်ကလေး ဘာအသစ်အဆန်းတွေ လုပ်တတ်ပြီလဲ။ ပစ္စည်းတွေ ရှုပ်ပွဲ ပေကျဲနေပါစေ၊ အရောင်မျိုးစုံ၊ အပျော့အမာ အနေအထားနှင့် ပုံပန်းသဏ္ဍာန် အကြောင်းများကို ကလေးနှင့်အတူ လုပ်ရင်း စကားပြောပါ။
- သင့်ကလေးနှင့်အတူ ဆော့ကစားပါ။ လှုပ်ရှားမှုမျိုးစုံ လုပ်ပါ - ပြေးပါ၊ ခုန်ပါ၊ မလဲအောင် ဟန်ချက်ညီ ထိန်းပါ၊ ကခုန်ပါ။
- စာအုပ်များ၊ ပုံပြင်များကို သင့်ကလေးကို ဖတ်ပြပါ။ မိမိဘာသာဖန်တီးသော ပုံပြင်များ ပြောပြနိုင်ပါသည်။ နည်းနည်း ရီစရာကောင်းအောင်လည်း လုပ်ပါ။!
- သင့်ကလေးကို မိမိဘာသာလုပ်တတ်စေဖို့ အားပေးပြီး လုပ်ထားသည်များကို သင့်အား ပြန်ပြောပြပါစေ။

ပိုမိုသိလိုပါက သင့် မိခင်နှင့်ကလေး ကျန်းမာရေး သူနာပြုကို **13 22 29** တွင် ဆက်သွယ်ပါ။ သို့မဟုတ် [raisingchildren.net.au](http://raisingchildren.net.au) တွင် ဖတ်ပါ။

