

ਖੇਡੇ  
ਸਿੱਖੇ  
ਵਿਕਾਸ ਕਰੋ

ਮਿਲਕੇ  
ਖੋਜਬੀਣ  
ਕਰੋ



# ਮਿਲਕੇ ਖੋਜਬੀਣ ਕਰੋ

ਦੁਨੀਆ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਔਲਾਦ ਨੂੰ ਸਿੱਖਣ, ਅੱਗੇ ਵੱਧਣ ਅਤੇ ਦੁਜਿਆਂ ਨਾਲ ਜੁੜਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਜਿਹੜੀ ਚੀਜ਼ ਤੁਹਾਡੀ ਲਈ ਜਾਣੂ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਔਲਾਦ ਲਈ ਦਲੇਰੀ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਕੰਮ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

- ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਔਲਾਦ ਕੀ ਦੇਖ ਸਕਦੀ ਹੈ? ਬਾਹਰ ਜਾਓ, ਆਪਣੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਵੇਖੋ ਅਤੇ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਵੇਖਦੇ ਹੋ ਉਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ।
- ਆਪਣੀ ਔਲਾਦ ਦਾ ਯਕੀਨ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਉਸਨਾਲ ਨਵੇਂ ਤਜਰਬੇ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ –ਬਸ ਜਾਂ ਟ੍ਰਾਮ ਵਿੱਚ ਸਫਰ ਕਰੋ ਜਾਂ ਇੱਕਠੇ ਨਵੇਂ ਪਾਰਕ ਵਿੱਚ ਜਾਓ।
- ਕਿਤਾਬਾਂ, ਰੇਤ, ਸੰਗੀਤ, ਪੇਂਟ ਨਾਲ ਮਿਲਕੇ ਖੇਡੋ –ਖੇਡਦੇ ਵੇਲੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਔਲਾਦ ਨੂੰ ਕਿਹੜੀਆਂ ਮਨਘੜਤ ਖੇਡਾਂ ਖੇਡਣਾ ਪੰਸਦ ਹੈ? ਖੋਜ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ –ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਲਪਨਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਅੱਗੇ ਲੈ ਜਾਵੇਗੀ!

ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਆਪਣੀ ਮੈਟਰਨਲ ਐਂਡ ਚਾਇਲਡ ਹੋਲਥ ਨਰਸ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ, **13 22 29** ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ [raisingchildren.net.au](http://raisingchildren.net.au) ਦੇਖੋ