

លេង  
រឿន  
លូតលាស់



ចេញទៅរុករកជាមួយគ្នា

# ចេញទៅរុករកជាមួយគ្នា

ការរុករកពិភព  
ផ្តល់ឱ្យកូនអ្នកនូវឱកាស  
ដើម្បីរៀន ផ្លាស់ទី  
និងភ្ជាប់ទំនាក់ទំនង  
ជាមួយអ្នកដទៃ។  
អ្វីដែលអ្នកធ្លាប់បានដឹង  
អាចក្លាយជាការផ្សេង  
ប្រេងថ្មីមួយសម្រាប់កូន  
របស់អ្នក។

- តើអ្នក និងកូនរបស់អ្នកអាចមើលឃើញអ្វីខ្លះ? ទៅក្រៅ មើលជុំវិញអ្នក ហើយនិយាយអំពីអ្វីដែលអ្នកមើលឃើញ។
- សាកល្បងបទពិសោធន៍ថ្មីៗជាមួយកូនរបស់អ្នក ដើម្បីជួយកសាងទំនុកចិត្តរបស់វា — ដូចជាជិះរថយន្តក្រុង ឬថែត្រែម ឬទៅលេងសួនថ្មីជាមួយគ្នា។
- លេងរួមគ្នាជាមួយសៀវភៅ ដីខ្សាច់ តន្ត្រី និងគំនូរ — និយាយអំពីរឿងទាំងនេះ ខណៈពេលអ្នកកំពុងលេង។
- តើកូនរបស់អ្នកចូលចិត្តលេងល្បែងធ្វើពុតអ្វីខ្លះ? ជួយវារុករក — ការស្រមៃស្រមៃរបស់វានឹងកើតមានឡើង!

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមនិយាយទៅកាន់គិលានុបដ្ឋាកផ្នែកសុខភាពមាតា និងទារករបស់អ្នក តាមទូរស័ព្ទលេខ **13 22 29** ឬបើកចូលរុំបសាយ **raisingchildren.net.au**

