

ဆော့ကစားခြင်း  
ဖွံ့ဖြိုးကြီးထွားခြင်း  
သင်ယူခြင်း

ကလေးနဲ့အတူ  
အပြင်ထွက်ပြီး  
စူးစမ်း  
ရှာဖွေမှုတွေ  
ပြုလုပ်ပါ။



# ကလေးနဲ့အတူ အပြင်ထွက်ပြီး စူးစမ်း ရှာဖွေမှုတွေ ပြုလုပ်ပါ။

လောကကြီးကို စူးစမ်းရတာဟာ ကလေးအတွက် သင်ယူလှုပ်ရှား၊ တခြားလူတွေနဲ့ ဆက်ဆံဖို့ အခွင့်အရေးဘဲ။ ကိုယ်သိထားတာဟာ ကလေးအတွက်တော့ အသစ်အဆန်းတစ်ခု ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။

- သင်နဲ့ ကလေး ဘာတွေတွေ့ရသလဲ။ အပြင်ထွက်၊ ဘေးပတ်ဝန်းကျင်ကိုကြည့်ပြီး တွေ့တဲ့ အကြောင်းအရာတွေကို ပြောကြပါ။
- ကလေးက သူ့ကိုယ်သူ စိတ်ချ ယုံကြည်မှု ရအောင် အသစ်အဆန်း အတွေ့အကြုံများကို စမ်းလုပ်ကြည့်ပါ။ ဘတ်စ်ကားစီး၊ ရထားစီး၊ ဒါမှမဟုတ် ဓာတ်ရထားစီး ဒါမှမဟုတ် ပန်းခြံအသစ်တစ်ခုကို အလည်သွားပါ။
- စာအုပ်တွေ၊ သဲတွေ၊ သီချင်းတွေ၊ ရောင်စုံ ချယ်တာတွေ - ဒါတွေနဲ့ကစားရင်း စကား ပြောခိုင်းပါ။
- ဘယ်လို သရုပ်ဆောင်ရတာကို သင့် ကလေးက နှစ်သက်သလဲ။ သူတို့ စူးစမ်းလေ့လာဖို့ ကူညီလိုက်ပါ - သူတို့ရဲ့ စိတ်ကူးတွေက နေရာမျိုးစုံကို ခေါ်သွားလိမ့်မယ်။!

ပိုမိုသိလိုပါက သင့် မိခင်နှင့်ကလေး ကျန်းမာရေး သူနာပြုကို **13 22 29** တွင် ဆက်သွယ်ပါ။ သို့မဟုတ် [raisingchildren.net.au](http://raisingchildren.net.au) တွင် ဖတ်ပါ။

