

بازی کنید  
یاد بگیرید  
بزرگ شوید

بودن با  
خانواده،  
فرهنگ و  
اجتماع را  
جشن بگیرید



# بودن با خانواده، فرهنگ و اجتماع را جشن بگیرید

- خانواده و دوستان تان چطور وقت شان را با یکدیگر سپری می کنند؟ غذا ها و برنامه های خاص فرصت های بزرگی برای کودک تان هستند تا ارتباط برقرار کند و از سایرین بیاموزد.
- درباره آنچه کودک تان به شما نشان می دهد، صحبت کنید – او ممکن است نشان دادن به سایرین را نیز دوست داشته باشد!
- کتاب ها و داستان های بسیاری را در مورد افراد و مکان های مختلف با کودک تان با هم بخوانید.
- کودک تان کجا می تواند با افراد جدید آشنا شود؟ گروه های بازی، کتابخانه، پارک یا استخر مکان های بسیار خوبی برای یافتن دوستان جدیدند.
- برای کسب اطلاعات بیشتر، با پرستار سلامتی مادر و کودک خود صحبت کنید، به شماره **13 22 29** زنگ بزنید یا از وب سایت **raisingchildren.net.au** دیدن کنید.

احساس تعلق داشتن  
و کمک به خانواده،  
فرهنگ و اجتماع  
برای هویت، یادگیری  
و رشد کودک تان مهم  
می باشند.