ܡܐܓܘܠܐ ܣܘܟܬܢܐ ܡܛܠܐ ܕܠܐ ܚܕܝܐ ܒܫܢܬܐ (ܡܢ 1 ܥܕܡܐ 2 ܫܢܝܢ)

ܥܡܝܢ ܕܠܐ ܚܕܝܐ ܒܫܢܬܐ (ܫܬܐ ܕܠܐ ܫܢܐ ܫܒܝܩ ܠܬܪܝܢ ܬܪܝܢܐ) ܫܢܐ ܥܡܐ ܣܟܠܐ ܣܘܟܬܐ ܡܢܗܘܢ ܡܕܝ، ܐܦ ܐܢܬ ܦܥܝܢ ܫܢܐ ܟܬܒܘܬܐ ܚܝܢܝܢ. ܐܢܐ ܡܕܝ ܬܘ ܝܕܥܢܐ ܐܝܟ ܡܬܚܫܒܘܬܐ ܕܝ ܚܕܘܡܐ، ܕܝܕܥܘܬܐ، ܐܪܝܐ ܕܚܝܢ ܥܡܐ ܡܐܓܘܠܐ ܡܘܕܥܐ، ܡܘܕ ܬܘ ܝܕܥܢܐ ܕܥܝܢ (ܫܝܢ) ܫܘܦܝܐ ܕܐܝܟ ܡܬܚܫܒܘܬܐ ܕܡܐܓܘܠܐ.

ܡܬܝܕܥ ܫܢܐ ܡܬܝܒܐ ܚܕܝܐ ܒܫܢܬܐ؟

ܐܝܬܝܗܘܢ ܡܕܝ ܕܚܕܝܐ ܒܫܢܬܐ ܩܫܐ ܡܬܝܒܐ ܡܕ ܐܢܬ ܡܐܓܘܠܬܝ ܕܡܐ ܡܕܝ ܬܝܡܐ، ܕܝܬܝܢ ܫܢܐ ܡܐܓܘܠܬܝ ܡܘܕܥܐ ܩܫܐ ܡܬܝܢ ܡܐܓܘܠܐ ܡܕܝܢܐ ܡܝܕܝ.

ܡܕܝ ܕܡܢ ܡܐܓܘܠܬܝ ܩܫܐ ܡܬܝܢ ܫܢܐ:

- ܚܝܢ ܡܬܩܠ
- ܟܝܠܐ ܡܬܝܢܐ
- ܚܕܐ ܡܕܝ ܡܚܕܐ ܕܡܝܢ ܡܝܢ ܡܬܩܠ ܕܡܝ ܡܬܝܢ (ܡܐܝܢ ܫܢܐ ܡܬܩܠ)
- ܫܢܐ ܡܬܝܢ ܡܬܝܢ.

ܚܕܝܐ ܕܝ ܣܟܠ ܕܐܓܘܠ ܡܕ ܐܢܬ ܡܐܓܘܠܬܝ ܕܡܝ ܡܐ ܐܓܘܠ ܐܝ ܩܫܐ ܫܢܐ ܡܬܝܢ ܡܕ ܡܐ ܡܐܓܘܠܐ ܡܣܡܘܩܝܐ ܕܡܕܝ ܐܢܬ ܡܐܓܘܠ ܡܕ ܡܐ ܡܐܓܘܠ ܡܬܝܢ ܡܕ ܡܐ ܡܐ ܡܐ ܡܐ ܡܐ ܡܐ ܡܐ ܡ

ܡܢܘ ܡܕܝ ܡܬܚܐܝܠܐ ܫܝܢܝܐ ܕܡܐܓܘܠܐ؟

ܐܓܘܠ ܫܝܢܝܐ ܕܡܐܓܘܠܐ ܒܕ ܣܘܩܠ ܣܘܡܬܐ ܡܕܝ، ܡܬܚܐܝܠܐ ܩܫܐ ܡܬܝܢ ܡܐ ܡܐ ܡܐ ܡܐ ܡܐ ܡܐ ܡܐ ܡ

ܡܕ ܡܕܝ ܡܐ ܡܐ ܡܐ ܡܐ ܡܐ ܡܐ ܡ

ܡܘܕܥܐ ܕܡܐܓܘܠܐ:

- ܐܝ ܐܓܘܠ ܒܝ ܠܐ
- ܡܢܐ ܕܝ ܐܓܘܠ.

ܡܬܝܕܥ ܫܢܐ ܕܡܐܓܘܠ ܐܓܘܠ ܫܢܐ ܕܥܘܕܐ ܒܝ ܩܕܡܐ

ܐܡܬܝܢ ܕܐܓܘܠ ܕܡܐܓܘܠ ܫܢܐ ܕܡܐ ܕܡܐ ܕܡܐ ܕܡܐ ܕܡܐ ܕ

ܡܕ ܡܕ ܡܕ ܡܕ ܡܕ ܡ

ܡܕ ܡܕ ܡܕ ܡܕ ܡ

ܡ ܡ ܡ

إلى حد كبير، يعتمد تحقيق أحد هذين الأهداف على الأهداف الأخرى (إذا كان الأم يأكل وجبة صحية وغنية بالعناصر الغذائية، فإن احتمال أن يكون لديها حليب كاف يزداد). عندما تكون الأم مريضة أو تعاني من سوء التغذية، فإن حليبها يكون أقل كمية وأقل جودة. هذه الأمور تؤثر على الأطفال الذين يعتمدون على الرضاعة الطبيعية.

متى يكون نمو الطفل غير كافٍ؟

يُعرف نمو الطفل بأنه 1 أو 2 انحراف معياري عن المتوسط. أما النمو الذي يكون أقل من ذلك فيُعتبر غير كافٍ.

يُعرف الطفل بأنه قصير عندما يكون طوله أقل من المعدل بكثير، وتُعرف بأنه نحيف عندما يكون وزنه أقل من المعدل بكثير، وتُعرف بأنه ناقص الوزن عندما يكون وزنه أقل من المعدل بكثير. يُعتبر النمو غير كافٍ عندما يكون الطفل قصيرًا أو نحيفًا أو ناقص الوزن.

- تُقدم أدلة على أن الرضاعة الطبيعية تقلل من احتمال النمو غير الكافي.
- يُعرف نمو الطفل أيضًا بأنه تناول كمية كافية من الحليب الكامل (full fat milk) وتناول أطعمة صلبة (solid food). عندما يكون الطفل يأكل أطعمة صلبة، فإن الحليب (الثدي) يُعتبر مكملًا للتغذية.

ما هي أسباب النمو غير الكافي؟

تُعرف أسباب النمو غير الكافي بأنه أسباب تؤثر على الأم أو الطفل أو الأسرة أو المجتمع (البيئة) التي تجعل من الصعب تحقيق النمو الكافي. تجدون أدناه أمثلة على أسباب النمو غير الكافي:

- في المجتمع ككل: الفقر وسوء التغذية
- في الطفل: الولادة المبكرة، الجنس، أو الأصل العرقي
- في الأم: الحالة الصحية للأم أثناء الحمل

الأطفال الخدج

الأطفال الخدج أقل من الأطفال الذين يولدون بعد أسابيع كافية من الحمل. يواجه الأطفال الخدج تحديات أكثر:

- تناول الطعام
- الحفاظ على درجة حرارة الجسم
- الحفاظ على مستوى السكر في الدم
- مقاومة الالتهابات
- الحفاظ على التنفس (يُقصد)
- مقاومة الإصابات الناتجة عن النزيف (يُقصد).

الأطفال الذين يولدون قبل أوانهم يكونون أقل قدرة على تحمل الأمراض. يكون لدى الأطفال الذين يولدون قبل أوانهم (قبل 37 أسبوعًا) أجهزة هضمية غير ناضجة، وأجهزة تنفس غير ناضجة، وأجهزة مناعة غير ناضجة، وأدمغة غير ناضجة. يُعتبر الأطفال الذين يولدون قبل أوانهم أقل قدرة على التعامل مع الأمراض.

ما هي الأسباب الأساسية للنمو غير الكافي؟

أسباب تؤثر على الطفل:

- كل ثلاثة من 30 طفلًا يولدون قبل أوانهم يعانون من مشاكل في التنفس، وهي أسباب تؤثر على الأطفال المولودين قبل أوانهم.
- كل ثلاثة من ستة أطفال يولدون قبل أوانهم يعانون من التهابات خطيرة، وهي أسباب تؤثر على الأطفال المولودين قبل أوانهم.
- كل واحد من 60 طفلًا يولد قبل موعده يعاني من نزيف في الدماغ، وهي أسباب تؤثر على الأطفال المولودين قبل أوانهم.
- إن الطفل الذي يولد بعد أسبوع من موعده يكون أقل عرضة للإصابة بالالتهابات (الأمراض) الخطيرة، ويتمتع بقدرة أفضل على مقاومة الأمراض، كما أن لديه فرصة أكبر للبقاء على قيد الحياة.
- إن الطفل الذي يولد بعد موعده يكون أقل عرضة للإصابة بالالتهابات الخطيرة، ويتمتع بقدرة أفضل على مقاومة الأمراض، كما أن لديه فرصة أكبر للبقاء على قيد الحياة.
- إن الطفل الذي يولد بعد موعده يكون أقل عرضة للإصابة بالالتهابات الخطيرة، ويتمتع بقدرة أفضل على مقاومة الأمراض، كما أن لديه فرصة أكبر للبقاء على قيد الحياة.
- الأطفال الذين يولدون قبل أوانهم يكونون أقل قدرة على التعامل مع الأمراض. يكون لدى الأطفال الذين يولدون قبل أوانهم أجهزة هضمية غير ناضجة، وأجهزة تنفس غير ناضجة، وأجهزة مناعة غير ناضجة، وأدمغة غير ناضجة. يُعتبر الأطفال الذين يولدون قبل أوانهم أقل قدرة على التعامل مع الأمراض.
- الأطفال الذين يولدون قبل أوانهم يكونون أقل قدرة على تحمل