



Kính gửi các bậc cha mẹ và những người chăm sóc,

Tôi viết thư cho quý vị để thông báo cho quý vị biết rằng chúng tôi đã chứng kiến nhiều trẻ em trong các nơi giữ trẻ bị bệnh viêm dạ dày ruột (gastroenteritis hay gastro) nhiều hơn bình thường vào thời điểm này trong năm.

Hầu hết bệnh viêm dạ dày ruột trong các nơi giữ trẻ là do vi-rút và bệnh này sẽ tự khỏi. Tuy nhiên, nó có thể gây những hậu quả nghiêm trọng hơn đối với một số người, chẳng hạn như người già hoặc trẻ sơ sinh. Nếu quý vị lo lắng về quãng thời gian hoặc mức độ nghiêm trọng của các triệu chứng, vui lòng gọi NURSE-ON-CALL (Y TÁ TRỰC) theo số 1300 60 60 24 bất cứ lúc nào hoặc đến gặp bác sĩ gia đình của quý vị.

Bệnh nhiễm trùng này rất dễ lây lan, vì vậy tôi muốn quý vị hiểu rõ các triệu chứng; biết cách chăm sóc mọi người trong gia đình; và quan trọng là làm thế nào để ngăn chặn lan truyền bệnh này cho những người khác.

Các triệu chứng có thể mất đến ba ngày để phát triển và thường kéo dài từ một hoặc hai ngày và đôi khi lâu hơn.

- Các triệu chứng bao gồm buồn nôn, nôn mửa, tiêu chảy, sốt, đau bụng, nhức đầu và đau cơ bắp. Những biểu hiện này có thể nghiêm trọng hơn ở người già và trẻ nhỏ.

Các cách để giúp ngăn chặn sự lây lan của căn bệnh này:

- Rửa tay bằng xà bông và nước trong ít nhất 20 giây để ngăn chặn sự lan truyền bệnh.
- Mặc dù có công hiệu chống lại vi-rút corona, nhưng nước rửa tay chứa cồn không có công hiệu chống lại nhiều loại vi rút gây viêm dạ dày ruột.
- Đảm bảo cho trẻ uống nhiều nước khi bị ốm để tránh mất nước do nôn mửa hoặc tiêu chảy.
- Thường xuyên lau sạch các bề mặt, mặt bàn, phòng tắm và đồ chơi để bệnh không lây lan sang những người khác trong nhà.
- Nếu bất kỳ ai bị bệnh kèm theo nôn mửa hoặc tiêu chảy, mọi người nên ở nhà cho đến khi các triệu chứng chấm dứt trong 48 giờ, vì tất cả các quý vị vẫn có thể lan truyền bệnh trong thời gian này.
  - Điều này có nghĩa là trẻ em đi học ở các trường khác sẽ cần phải ở nhà, và quý vị cũng sẽ cần phải nghỉ làm ở nhà.
  - Vui lòng không đến thăm bất kỳ gia đình hoặc bạn bè nào khi nhà quý vị đang có người bệnh và đợi đến 48 giờ sau khi mọi người đã khỏe hơn, trước khi đến thăm một người nào đó trong bệnh viện hoặc cơ sở chăm sóc người cao niên.

Mặc dù căn bệnh nhiễm trùng này có thể chỉ kéo dài vài ngày, nhưng nó rất khó chịu và rất dễ lây sang người khác, vì vậy hãy làm theo lời khuyên này để bảo vệ gia đình quý vị và những gia đình khác.

Trân trọng kính chào,



Giáo sư Lâm sàng Thịnh giảng Brett Sutton  
Giám đốc Sở Y tế  
Bộ Y tế  
19 tháng 3 năm 2021