



Department of Health

50 Lonsdale Street
Melbourne Victoria 3000
Telephone: 1300 650 172
GPO Box 4057
Melbourne Victoria 3001
www.health.vic.gov.au
DX 210081

Sevgili ebeveynler ve bakıcılar,

Bu açıklamayı, önceki yılların aynı dönemine göre normalden çok daha fazla çocuğun gastroenterit (veya gastro) nedeniyle hastalandığını gördüğümüzü size bildirmek için yapıyorum.

Çocuk bakım yerlerindeki çoğu gastro viraldir ve enfeksiyon kendiliğinden düzelir. Bununla birlikte, yaşlılar ya da yeni doğanlarda olduğu gibi bazı insanlar için daha şiddetli sonuçlara neden olabilir. Semptomların uzunluğu ya da ciddiyeti konusunda endişeleriniz varsa istediğiniz zaman 1300 60 60 24'ten NURSE-ON-CALL'ı arayabilir ya da doktorunuzu ziyaret edebilirsiniz.

Bu enfeksiyonu yaymak çok kolaydır, bu nedenle belirtilerin farkında olmanızı istiyorum; evinizdeki herkese nasıl bakacağınızı ve en önemlisi, bu enfeksiyonun başkalarına geçmesinin nasıl durdurulabileceğini öğrenin.

Semptomların gelişmesi üç gün kadar sürebilir ve genellikle bir veya iki gün arasında ve bazen de daha uzun sürebilir.

- Semptomlar mide bulantısı, kusma, ishal, ateş, karın ağrısı, baş ağrısı ve kas ağrılarını içerir. Bunlar yaşlılarda ve küçüklerde daha şiddetli olabilir.

Bu hastalığın yayılmasını durdurmanın yolları:

- Enfeksiyonun yayılmasını durdurmak için ellerinizi en az 20 saniye boyunca sabun ve suyla yıkayın.
- Koronavirüse karşı etkili olsa da, alkol bazlı el dezenfektanları gastroenterite neden olan birçok virüse karşı etkili değildir.
- Kusma ya da ishalden kaynaklanan su kaybını önlemek için çocukların hasta olduklarında sıvı almaya devam etmelerini sağlayın.
- Enfeksiyonun evinizdeki diğer kişilere bulaşmaması için yüzeyleri, tezgâhları, banyoları ve oyuncakları düzenli olarak temizleyin.
- Herhangi biri kusma veya ishalden rahatsızsa bu süre zarfında hepimiz enfeksiyonu yaymaya devam edebileceğinizden, semptomlar geçtikten sonra 48 saat süreyle herkes evinde kalmalıdır.
 - Yani diğer okullara giden çocuklarınızın da evde kalması ve sizin de işe gitmeyerek evde kalmanız gerekecektir.
 - Lütfen evinizde hastalık varken herhangi bir aile ya da arkadaşınızı ziyaret etmeyin. Hastanede ya da yaşlı bakım merkezinde olan birini ziyaret etmeden önce herkesin iyileşmesini ve iyileştikten sonra 48 saat geçmesini bekleyin.

Bu enfeksiyon muhtemelen sadece birkaç gün sürecek olsa da, çok rahatsız edicidir ve diğer insanlara bulaşması çok kolaydır. Bu nedenle ailenizi ve diğer aileleri korumak için lütfen bu tavsiyelere uyun.

Saygılarımla,

Yardımcı Klinik Profesörü Brett Sutton
Baş Sağlık Görevlisi
Sağlık Bakanlığı
19 Mart 2021