



Department of Health

50 Lonsdale Street
Melbourne Victoria 3000
Telephone: 1300 650 172
GPO Box 4057
Melbourne Victoria 3001
www.health.vic.gov.au
DX 210081

학부모 / 보호자님께,

예년과 달리 올해 이 시기에 훨씬 더 많은 아이들이 위장염을 앓고 있는 것으로 관찰되었기에 이 글을 쓰게 되었습니다.

아이들에게서 관찰되는 대부분의 위장염은 바이러스성이며 감염증은 저절로 낫습니다. 하지만 노인이나 신생아 등의 일부 경우에는 좀 더 심각한 결과가 있을 수 있습니다. 그 증세의 심각성이나 지속 기간에 대해 우려가 있는 경우, 언제든지 1300 60 60 24번, NURSE-ON-CALL로 전화하거나 GP를 방문하십시오.

이 감염증은 전염 속도가 매우 빨라서 증세의 주의 깊은 관찰이 필요하며, 집의 가족을 잘 보호하고 타인에게 전염되지 않도록 하는 방법을 아는 것이 중요하므로 숙지하시도록 권고드립니다.

증세는 최대 사흘 동안 진전될 수 있으며 대부분 하루나 이틀 정도 지속하는데 가끔 더 길어지는 경우도 있습니다.

- 증상으로는 메스꺼움, 구토, 설사, 발열, 복통, 두통, 근육통 등이 포함됩니다. 이런 증상은 노인과 유아에게서 더 심하게 나타날 수 있습니다.

이 질환의 전염 예방을 위해 도움 되는 방법들

- 감염되는 것을 막으려면 최소 20초간 물과 비누로 손을 씻어야 합니다.
- 코로나바이러스에 효과적인 알코올 기반 손 세정제는 다수의 위장염 유발 바이러스에는 효과적이지 않습니다.
- 아이가 앓고 있는 동안에는, 구토나 설사로 인한 탈수 방지를 위해 계속 물을 마실 수 있게 해주어야 합니다.
- 모든 표면과 벤치탑, 욕실과 장난감을 정기적으로 깨끗이 닦음으로써 집 안의 다른 사람이 감염되지 않도록 합니다.
- 구토나 설사를 하며 앓는 가족이 있는 경우, 다른 가족도 모두 48시간 동안 그 증상이 멈출 때까지 집에 있어야 합니다. 그 시간에는 집의 모든 사람이 여전히 그 감염증을 전염시킬 수 있기 때문입니다.
 - 이것은 자녀들이 학교를 결석하고 여러분도 직장 출근을 거르고 집에 계셔야 한다는 걸 의미합니다.

- 집에 질환이 있는 동안에는 가족이나 친구들을 방문하지 마십시오. 병원이나 노인 요양원 방문은 48시간을 기다려서 모든 사람이 나아진 후에 하십시오.

불과 며칠만 지속하는 감염증일 수 있으나, 이 질환은 매우 불쾌하며 전염성이 매우 높습니다. 따라서 자신과 타인의 가족을 모두 보호하기 위해서 이 권장 사항을 지킬 것을 부탁드립니다.

감사합니다.



브레트 서튼 (Brett Sutton) 임상 검임 교수

수석 의료관

보건부

2021년 3월 19일