# 11ਵੀਂ ਅਤੇ 12ਵੀਂ ਸਾਲ ਵਾਸਤੇ ਤਿਆਰ ਹੋਵੋ

1. ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਦੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨਾਲ ਜਲਦੀ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ – ਵੱਖ ਵੱਖ ਰਸਤੇ ਮੌਜੂਦ ਹਨ, ਵੀ ਸੀ ਈ ਇਕੱਲਾ ਵਿਕਲਪ ਨਹੀਂ ਹੈ।
2. ਸਕੂਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਹੋ ਜਾਵੇ।
3. ਸਕੂਲ ਦੀਆਂ ਖਾਸ ਤਰੀਕਾਂ ਵਾਲਾ ਇਕ ਕੈਲੰਡਰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ।
4. ਸਕੂਲ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਕੋਈ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹੋਣ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ – ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਓ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਨਮਾਨ ਦੀ ਇਜ਼ਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਤੁਸੀਂ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋ।
5. ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬਾਹਰਲੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਸੰਗੀਤ।
6. ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੀਆਂ ਵਧੀਆ ਆਦਤਾਂ ਬਨਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ – ਨਿਯਮਤ ਅੰਤਰਾਲਾਂ ਸਮੇਤ।
7. ਸੰਤੁਲਿਤ ਖੁਰਾਕ ਅਤੇ ਚੋਖਾ ਅਰਾਮ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹਨ।
8. ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਸਹਾਇਤਾ ਉਪਲਬਧ ਹੈ – ਸਕੂਲ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਭਲਾਈ ਟੀਮ, ਕਿਡਜ਼ ਹੈਲਪਲਾਈਨ, ਲਾਈਫਲਾਈਨ, ਹੈਡਸਪੇਸ ਅਤੇ ਬਿਓਂਡ ਬਲਿਊ।
9. ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਪੜ੍ਹਾਈ ਜਾਂ ਇਮਤਿਹਾਨਾਂ ਕਰਕੇ ਬੇਚੈਨ ਹੈ, ਸ਼ਾਂਤ ਰਹਿਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣੋ।
10. ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਯੂਨੀਵਰਿਸਟੀਆਂ ਅਤੇ ਟੇਫਸ ਦੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਨਾਂ ਉੱਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ। ਉਥੇ ਜਾਣ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ 12ਵੀਂ ਵਿੱਚ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ **www.education.vic.gov.au/parents/going-to-school ਉਪਰ ਜਾਓ**