# Preparati per l'ANNO 11 e 12

1. Incoraggia tuo figlio a parlare quanto prima con il consulente di orientamento scolastico: ci sono vari percorsi, il VCE non è l'unica opzione.
2. Prendi i libri di testo prima dell'inizio della scuola in modo che tuo figlio possa familiarizzare con gli argomenti.
3. Assicurati di avere in casa un calendario con le date scolastiche importanti.
4. Parla con tuo figlio di come sta andando a scuola e di eventuali preoccupazioni che possa avere: fagli sapere che sei lì per aiutarlo rispettando i suoi spazi.
5. Incoraggia tuo figlio a partecipare ad attività extra scolastiche, come sport e musica.
6. Aiuta tuo figlio a sviluppare buone abitudini di studio, facendo anche pause regolari.
7. Una dieta equilibrata e abbondante riposo sono importanti.
8. Assicurati che tuo figlio sia a conoscenza del sostegno disponibile: il gruppo per la salute e il benessere della scuola, Kids Helpline, LifeLine, Headspace e Beyond Blue.
9. Se tuo figlio è preoccupato per lo studio o gli esami, mantieni la calma e ascolta le sue preoccupazioni.
10. Incoraggia tuo figlio ad andare alle giornate di orientamento per università e TAFE. Non deve essere uno studente dell'anno 12 per prendervi parte.

Per ulteriori informazioni, consulta **www.education.vic.gov.au/parents/going-to-school**