# إستعدوا للسنة 11 و 12

1. شجعوا إبنكم/إبنتكم على التحدث إلى مستشار /مستشارة المهن في المدرسة في وقت مبكر - توجد مسارات مختلفة، شهادة VCE ليست الخيار الوحيد.
2. رتّبوا الحصول على الكتب المدرسية قبل بدء المدرسة حتى يتمكن إبنكم/إبنتكم من التعرف على المواضيع.
3. ليكن لديكم في المنزل رزنامة مع تواريخ المدرسة الرئيسية.
4. تحدثوا عن كيفية سير المدرسة وأي مخاوف قد تكون لدى إبنكم/إبنتكم - دعوهم يعرفون بأنكم موجودون لمساعدتهم مع احترام مجالهم.
5. شجعوا إبنكم/إبنتكم على المشاركة في أنشطة خارج المدرسة، مثل الرياضة والموسيقى.
6. ساعدوا إبنكم/إبنتكم على تطوير عادات دراسة جيدة - بما في ذلك فترات الراحة العادية.
7. يُعتبر اتباع نظام غذائي متوازن وراحة كبيرة أمراً مهماً.
8. تأكدوا من أن إبنكم/إبنتكم يعرفون أن الدعم متاح - فريق الصحة والرفاهية في المدرسة، وKids Helpline، وLifeLine، و Headspace و Beyond Blue.
9. إذا كان إبنكم/إبنتكم قلقين بشأن الدراسة أو الامتحانات، حاولوا أن تبقوا هادئين وأن تستمعوا إلى مخاوفهم.
10. شجعوا إبنكم/إبنتكم على زيارة الأيام المفتوحة للجامعات و TAFEs. لا يجب أن يكونوا في السنة 12 للحضور.

لمزيد من المعلومات قوموا بزيارة **www.education.vic.gov.au/parents/going-to-school**