

1

保持积极热情的态度，让孩子对上中学充满期望。

6

和孩子谈他们的时间表、功课和课堂活动，备好几份资料供随时参考。

2

购买校服。

7

培养良好的学习习惯，创造一个合理安排各种兴趣（体育活动、看电视、学音乐）的环境。

3

购买课本、文具和书包，在所有自己的东西上面做标记。

8

告诉孩子感到紧张是正常的。保证能随时沟通他们有哪些顾虑。

4

了解学校的作息规律-这可能和小学完全不同。

9

鼓励孩子与小学同学保持联系并交新朋友。

5

帮助孩子熟悉上学和放学的路线，需要的话了解如何坐公交。

10

制定紧急情况下的安全计划，明确孩子应该联系谁。