

1

Assumi un atteggiamento positivo ed entusiasta e fai in modo che tuo figlio/a non veda l'ora di andare a scuola

6

Parla a tuo figlio/a dei suoi orari, materie e classi. Tieni alcune copie a portata di mano

2

Organizza l'acquisto dell'uniforme scolastica

7

Sviluppa buone abitudini di studio e crea un ambiente in cui tutti gli interessi – sport, tv, musica – sono ben gestiti

3

Prepara i libri, gli articoli di cartoleria e la borsa – metti un'etichetta su tutto

8

Ricorda a tuo figlio/a che essere un po' nervosi è normale. Tieni aperte le comunicazioni su qualsiasi suo problema

4

Impara le routine della scuola - potrebbero essere molto diverse da quelle della scuola primaria

9

Incoraggia tuo figlio/a a tenersi in contatto coi suoi ex compagni della scuola primaria e a fare nuove amicizie

5

Aiuta tuo figlio/a a familiarizzarsi col percorso per andare a scuola e se è il caso prepara un piano per usare i mezzi pubblici

10

Prepara un piano per le emergenze – comunica chiaramente chi tuo figlio/a dovrebbe contattare