

1

सकारात्मक और जोशपूर्ण बनें और अपनी संतान को हाई स्कूल की उत्सुकता से प्रतीक्षा करने के लिए तैयार करें

6

अपनी संतान के साथ उसके टाइमटेबल, विषयों और कक्षाओं के बारे में बात करें। कुछ प्रतियाँ अपने साथ तैयार रखें।

2

स्कूल युनिफॉर्म की व्यवस्था करें

7

पढाई करने की अच्छी आदतें डालें और एक ऐसे परिसर का निर्माण करें जहाँ सभी रुचियों – खेलकूद, टी.वी., संगीत – को पूरा किया जाता है।

3

किताबों, स्टेशनरी और बैग की व्यवस्था करें – अपने सारे सामान पर लेबल लगाएँ

8

अपनी संतान को यह याद दिलाएँ कि थोड़े घबराए महसूस करना सामान्य है। यदि उन्हें कोई चिंताएँ हैं तो इसके बारे में बातचीत जारी रखें

4

स्कूल के नियमित कार्यक्रमों के बारे में सीखें – ये प्राइमरी स्कूल से बहुत अलग हो सकते हैं

9

अपनी संतान को बढावा दें कि वे प्राइमरी स्कूल के अपने दोस्तों के साथ संपर्क बनाए रखें और नए दोस्त बनाएँ

5

अपनी संतान को स्कूल से आने-जाने की यात्रा करने से परिचित होने में मदद दें, इसमें यदि ज़रूरी हो तो पब्लिक ट्रांसपोर्ट के लिए एक योजना बनानी शामिल है

10

आपातकालीन सुरक्षा योजना बनाकर रखें – इस बारे में स्पष्ट रहें कि आपकी संतान को किससे संपर्क करना चाहिए