

6 تحدثوا مع إبنكم/إبنتكم حول جدولهم الزمني ومواضيعهم وصفوفهم. احتفظوا بعدد قليل من النسخ في متناول اليد

1 كونوا إيجابيين ومتحمسين واجعلوا إبنكم/إبنتكم يتطلع/تطلع إلى المدرسة

7 طوّروا عادات دراسة جيدة وقوموا بإنشاء بيئة حيث تتم إدارة جميع الإهتمامات - الرياضة، التلفزيون، الموسيقى

2 قوموا بإعداد الزي المدرسي

8 ذكّروا إبنكم/إبنتكم بأن العصبية طبيعية. أبقوا الاتصالات مفتوحة حول أي مخاوف لديهم

3 رتّبوا الكتب والقرطاسية والحقيبة - وقوموا بوضع إسمهم على جميع ممتلكاتهم

9 شجعوا إبنكم/إبنتكم على البقاء على اتصال مع أصدقائهم في المدرسة الابتدائية وتأسيس أصدقاء جدد

4 تعرّفوا على الإجراءات الروتينية المدرسية - هذه قد تكون مختلفة جداً عن المدرسة الإبتدائية

10 قوموا بوضع خطة للسلامة في حالات الطوارئ - كونوا واضحين حول الشخص الذي يجب على إبنكم/إبنتكم الاتصال به

5 ساعدوا إبنكم/إبنتكم على التعوّد على الذهاب من وإلى المدرسة بما في ذلك خطة للنقل العام إذا لزم الأمر