# إستعدوا للمدرسة الثانوية

1. كونوا إيجابيين ومتحمسين واجعلوا إبنكم/إبنتكم يتطلع/تطلع إلى المدرسة
2. قوموا بإعداد الزي المدرسي
3. رتّبوا الكتب والقرطاسية والحقيبة –وقوموا بوضع إسمهم على جميع ممتلكاتهم
4. تعرّفوا على الإجراءات الروتينية المدرسية – هذه قد تكون مختلفة جداً عن المدرسة الإبتدائية
5. ساعدوا إبنكم/إبنتكم على التعوّد على الذهاب من وإلى المدرسة بما في ذلك خطة للنقل العام إذا لزم الأمر
6. تحدثوا مع إبنكم/إبنتكم حول جدولهم الزمني ومواضيعهم وصفوفهم. احتفظوا بعدد قليل من النسخ في متناول اليد
7. طوّروا عادات دراسة جيدة وقوموا بإنشاء بيئة حيث تتم إدارة جميع الإهتمامات - الرياضة، التلفزيون، الموسيقى
8. ذكّروا إبنكم/إبنتكم بأن العصبية طبيعية. شجعوهم على التحدث عن أي مخاوف لديهم
9. شجعوا إبنكم/إبنتكم على البقاء على اتصال مع أصدقائهم في المدرسة الابتدائية وتأسيس أصدقاء جدد

10. قوموا بوضع خطة للسلامة في حالات الطوارئ - كونوا واضحين حول الشخص الذي يجب على إبنكم/إبنتكم الاتصال به