

إستعدوا للتمهيدي

1. تدرّبوا على الرحلة من وإلى المدرسة
2. رتّبوا مواعيد اللعب مع الأسر التي سوف يذهب أطفالها إلى نفس المدرسة
3. شجّعوا الاستقلالية. ومهارات مثل إرتداء الملابس، وتعبئة وحمل الحقيبة، ووضع كريم واقى من الشمس، والذهاب إلى المراض
4. ضعوا إسمهم على جميع ممتلكاتهم
5. تحدثوا عن أي ترتيبات لما بعد الدوام المدرسي، وبينوها لطفلكم
6. تحققوا من أوقات البدء والانهاء ومكان تنزيل وأخذ طفلكم
7. كونوا إيجابيين، وحمّسوا طفلكم، وتحدثوا عن أي مخاوف لديه
8. زوروا مكتبة وإقرأوا مع طفلكم
9. إبدأوا في إستخدام إسم معلمه الجديد/معلمته الجديدة للمساعدة في بناء الألفة
10. قوموا بإنشاء إجراءات روتينية يمكن التنبؤ بها بما في ذلك وقت العشاء والاستحمام ووقت النوم