



Küçük çocuklar için COVID-19 aşısının planlaması

Bir ebeveyn veya bakıcı olarak, çocuğunuzu COVID-19 aşısı olmaya götürmeden önce, bunu onlar için olumlu bir deneyim haline getirmek için göz önünde bulundurmanız gereken bir dizi önemli şey vardır.

Hiçbir çocuğun iğne sevmediğini biliyoruz. Çocuğunuz aşı yaptırma konusunda endişeliyse, önceden planlama yapmak ve onlarla konuşmak yardımcı olabilir. Çocuğunuzla görüşebileceğiniz / düşünebileceğiniz bazı şeyler şunlardır:

Aşıdan önce

- **Ne zaman** aşı olmayı tercih ederler, örneğin sabah veya öğleden sonra veya belki de hafta sonu.
- Çocuk kendisine destek olması için **kiminle** birlikte gitmek ister? Bu, zamanı uygun bir kişi olabilir, aynı zamanda onları en sakin tutabilecek kişi de olabilir.
- Çocuk kendini daha rahat hissetmesi veya dikkatini dağıtması için **neleri** yanlarında götürmek ister, örneğin müzik, oyuncaklar, iPad vb. Aşı hazırlığı sırasında sakinleştirme stratejileri hakkında da çocuğunuzla konuşabilirsiniz. Derin nefes alma teknikleri, çocukların duygularını düzenlemelerine ve aşı konusundaki korkularını azaltmalarına yardımcı olmak için bir başa çıkma stratejisi olarak kullanılabilir.
- **Sizin** ve çocuğunuzun, çocuğunuzun aşı olabileceği en iyi ortamı göz önünde bulundurması gerekir.
- Aşı bilgilerini **okuyun** ve aşı günü öncesinde herhangi bir sorunuz varsa doktorunuz veya diğer sağlık uzmanınızla konuşun. [VaxFacts COVID-19 sorularına bakmak isteyebilirsiniz.](#)

Aşı sırasında

- **Randevuya herhangi bir destek** getirin (örneğin bir iPad, müzik veya oyuncak).
- **Sakin bir ortam** sağlamayı hedefleyin. Odadaki/kabindeki kişi sayısı sadece çocuğu desteklemek için gerekli olan en az kişiye indirilmelidir. Gürültü ve ışıklar en az seviyede tutulmalıdır.
- **Çocuğun sakin ve kontrollü hissettiğinden emin olun.** Çocuğa "hareketsiz kalmak" için ne yapmaları gerektiğini söylemek yerine, ona "özel göreviniz kolunuzu bir heykel kadar hareketsiz tutmaktır" rolünü verin. "İzlemek mi istersin, yoksa başka bir yere bakmak mı?" diyerek seçimi onlara bırakın.





- Çocuğun yardımcı olduğunu belirtmek ve övmek için yaşa uygun **olumlu dil** kullanın ("acıtmaz, korkutucu değildir") diyerek çocuğun duygularını ve tepkilerini hafife almak yerine ("bunun sende biraz zorluk hissettirdiğini görebiliyorum") diyerek anladığınızı belirtmeye ve doğrulamaya çalışın.
- **Çocuğu uygun şekilde tutun.** Rahat olduğundan ve desteklendiğinden emin olun. Uygun tutma pozisyonları, bir kişinin çocuk otururken çocuğun vücudunun geri kalanının hareketini kısıtlamadan aşılacak uzvu tutmasını içerir. Bu, bir yetişkinin çocuğun omuzlarını kolu ile sararak veya çocuğun ellerini tutarak rahatlık sağlamasıyla yapılabilir.

Aşıdan sonra

- Çocuğa gülümseyin, onu teşvik edin ve övün
- Çocuğunuzdan geri bildirim isteyin ve bunu planı bir dahaki sefere ayarlamak için kullanın ("aşı olurken nasıl hissettin?")
- Çok iyi davrandığı için bir ödül sunun.

Victoria'daki çocuklar için COVID-19 aşısının anakonusu, aşı deneyimini çocuğunuz için olumlu hale getirmeye yardımcı olacak oyuncaklar, oyunlar ve görüntülerle **"büylü koruma ormanı"** dir. Çocuğunuzun aşı randevusu için farklı hizmet seviyeleri de mevcuttur. Aşağıdaki tablo, çocuğunuzun ihtiyaçlarına göre nerede ve nasıl rezervasyon yapılacağına karar vermenize yardımcı olabilir.

Sonraki iki sayfadaki tabloda, kendiniz ve çocuğunuz için aşıyı nasıl düzenleyebileceğiniz hakkında bilgi vardır. Sizin ve çocuğunuzun aşı konusunda ne kadar özgüvenli ve rahat olduğuna bağlı olarak çeşitli aşı olma yolları vardır.





Siz ve çocuğunuz	Önerilen randevu	Nasıl rezervasyon yapılır
<ul style="list-style-type: none">COVID-19 aşısı yaptıırma konusunda güvenli olmak	<ul style="list-style-type: none">Katılımcı pratisyen hekim merkezleri, eczaneler, eyalet aşısı merkezleri veya Aborijin Halkları Kontrolündeki Sağlık Kuruluşları	<p>Aşı kliniği bulucusu veya 1800 675 398 numaralı Koronavirüs yardım hattını arayın.</p>
<ul style="list-style-type: none">Bu şeyler onlara zor geldiği için o gün ek desteklere (hissizleştirme araçları ve sanal gerçeklik kulaklıkları gibi dikkat dağıtıcı unsurlara) ihtiyaç duyarlarÖzel ihtiyaçlar nedeniyle daha fazla desteğe ihtiyaç duyarlarKalabalık alanlarda kolayca bunalırlarİğnelerden korkarlar	<ul style="list-style-type: none">Çocuğunuz, hafif iğne endişesi konusunda destek sağlayıcı düşük duysal bir ortama erişimi olan bir eyalet aşılama merkezinde en iyi şekilde aşısı yaptıırabilir.Belirli düşük duyu klinikleri sunuyoruz. Bunlar https://www.coronavirus.vic.gov.au/vaccination-information-people-disability adresinde listelenmişlerdir.	<p>Aşı kliniği bulucusu veya aşısı merkezlerinden birinde rezervasyon yapmak için 1800 675 398 numaralı Koronavirüs yardım hattını arayın</p> <p>veya</p> <p>Çocuğunuzun ihtiyaçlarını doktorunuzla (GP) veya uygun bir aşısı randevusuna hazırlanmanıza ve rezervasyon yaptıırmanıza yardımcı olabilecek bir Engelli İrtibat Görevlisi (DLO) ile görüşün.</p>



Siz ve çocuğunuz	Önerilen randevu	Nasıl rezervasyon yapılır
<ul style="list-style-type: none">İğnelerden çok korkuyorsunuzAşı olmak için yardıma ihtiyacınız varAşı olmak için diğer tüm seçenekleri veya önceki teknikleri tükettinizEvde aşı olmanız gerekiyor. Bu hizmet, aşağıda belirtilen durumları olan kişilere açıktır:<ul style="list-style-type: none">o bir yaralanma, kronik sağlık sorunu veya hareketliliği etkileyen hassas durumo orta ila şiddetli fiziksel veya psikososyal engelliliko psikososyal engellilik olarak sınıflandırılmamış orta ila ağır akıl sağlığı veya davranış sorunlarıo bakıcı sorumluluklarıo orta ve ağır engelli bir kişi için.	<ul style="list-style-type: none">Bir GP veya GP or DLO aracılığıyla Victoria Uzman Aşı Servisi'ne yönlendirme.İhtiyacı olan kişiler evde aşı rezervasyonu yaptırabilirler.	Çocuğunuzun ihtiyaçlarını doktorunuzla (GP) veya uygun bir aşı randevusuna hazırlanmanıza ve rezervasyon yaptırmanıza yardımcı olabilecek bir Engelli İrtibat Görevlisi (DLO) ile görüşün. (Hizmetin açıklaması için lütfen aşağıdaki 'Diğer destekler'e bakın.)

Diğer destekler

- Engelli veya özel gereksinimleri olan çocuklar için aşı desteği:** [Engelli İrtibat Görevlileri](#) (DLO), ebeveynlerin uygun bir aşı randevusuna hazırlanmalarına ve rezervasyon yaptırmalarına yardımcı olabilir. Bir DLO, aile için elverişli bir Pratisyen Hekim Merkezi veya bir yatıştırma servisi aracılığıyla düşük duyuşal bir klinik, evde aşı yaptırmaya için, randevu önerebilir.
- Bilgi ve aşı destek seçenekleri:** Victoria Eyalet Hükümeti ödemelerine erişim de dahil olmak üzere, COVID-19 sağlık sorularına Ocak ayı başından itibaren 1800 375 398'deki Coronavirus yardım hattı üzerinden erişilebilir.
- Victoria Aborijin Halkları COVID-19 Bilgi hattı:** Aborijin toplumlara üyelerine aşı yaptırmaya ile COVID-19 ve aşı yaptırmaya ilgili soruları yanıtlayabilen ve arayanları 1800 312 911 (haftanın 7 günü 09.00-17.00) aracılığıyla ihtiyaç duyulan mevcut desteğe yönlendirebilen Aborijin kökenli personele erişim sağlar.

