



ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾਕਰਨ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ

ਇਕ ਮਾਪੇ ਜਾਂ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਜੋਂ, ਇਸ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਵਾਸਤੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਅਨੁਭਵ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਵਾਸਤੇ ਲਿਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਿਚਾਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ।

ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਬੱਚਾ ਟੀਕੇ ਵਾਲੀਆਂ ਸੂਈਆਂ ਨੂੰ ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਵੈਕਸੀਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹੈ, ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣਾ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਕੁਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ / ਬਾਰੇ ਧਿਆਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ

- ਉਹ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਰਵਾਉਣਾ **ਕਦੋਂ** ਪਸੰਦ ਕਰਨਗੇ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਵੇਰੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲੀ ਚੀਜ਼ ਜਾਂ ਦੁਪਹਿਰ ਨੂੰ ਜਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਅੰਤ 'ਤੇ।
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਨ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ **ਕੌਣ** ਜਾਣਾ ਚਾਹੇਗਾ? ਇਹ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਪਲਬਧ ਹੈ, ਪਰ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਸ਼ਾਂਤ ਰੱਖਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਵਾਉਣ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਭਟਕਾਉਣ ਲਈ ਬੱਚਾ ਆਪਣੇ ਨਾਲ **ਕੀ** ਲੈ ਕੇ ਜਾਣਾ ਚਾਹੇਗਾ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੰਗੀਤ, ਖਿਡੌਣੇ, ਆਈਪੈਡ ਆਦਿ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯਮਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਬਾਰੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਡਰ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ, ਡੂੰਘੇ ਸਾਹ ਲੈਣ ਦੀਆਂ ਤਕਨੀਕਾਂ ਨੂੰ ਇਕ ਸਿੱਖਣ ਵਾਲੀ ਰਣਨੀਤੀ ਵਜੋਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- **ਤੁਹਾਨੂੰ** ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਵਾਤਾਵਰਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਟੀਕੇ ਲਗਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ **ਪੜ੍ਹੋ** ਅਤੇ ਜੇ ਉਸ ਦਿਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ [VaxFacts ਕੋਵਿਡ-19 ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੋ ਅਤੇ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤੇ ਗਏ](#) ਕਿਤਾਬਚੇ ਨੂੰ ਵੇਖਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੌਰਾਨ

- ਮੁਲਾਕਾਤ ਲਈ **ਕੋਈ ਸਹਾਇਤਾ ਸਾਧਨ** ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਆਓ (ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ ਆਈਪੈਡ, ਸੰਗੀਤ ਜਾਂ ਖਿਡੌਣਾ)।
- **ਸ਼ਾਂਤ ਵਾਤਾਵਰਣ** ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਰੱਖੋ। ਕਮਰੇ/ਕਿਊਬੀਕਲ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਨੂੰ ਕੇਵਲ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਸ਼ੋਰ-ਸ਼ਰਾਬੇ ਅਤੇ ਲਾਈਟਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਰੱਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ **ਬੱਚਾ ਸ਼ਾਂਤ ਅਤੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਵਿੱਚ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ**। ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ "ਸਥਿਰ ਰਹਿਣ" ਲਈ ਕੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਕ ਭੂਮਿਕਾ ਦਿਓ "ਤੁਹਾਡਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕੰਮ ਤੁਹਾਡੀ ਬਾਂਹ ਨੂੰ ਖੁੱਤ ਵਾਂਗ ਸਥਿਰ ਰੱਖਣਾ ਹੈ"। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਚੇਣ ਕਰਨ ਦਿਓ ਕਿ "ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਵੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਪਰ੍ਹੇ ਵੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ?"





- **ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ** ਜੋ ਸਹਿਯੋਗੀ ਹੋਣ ਲਈ ਬੱਚੇ ਦੇ ਮਾਣ ਵਾਸਤੇ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਸ ਦੀ ਉਮਰ ਵਾਸਤੇ ਢੁੱਕਵੀਂ ਹੈ। ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ, ("ਮੈਂ ਦੇਖ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਥੋੜ੍ਹਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ") ਨਾ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰ ਕੇ ਵਿਖਾਉਣ ਦੀ ("ਇਹ ਦਰਦ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾਉਂਦਾ, ਇਹ ਡਰਾਉਣਾ ਨਹੀਂ ਹੈ")।
- **ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਚਿਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਫੜੋ**। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਉਹ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਹਨ ਅਤੇ ਸਹਾਰਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਚਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਫੜ੍ਹਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਜਿਸ ਨੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਬਾਕੀ ਸਰੀਰ ਦੀ ਗਤੀਵਿਧੀ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਉਸ ਅੰਗ ਨੂੰ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਰਨ ਲਈ ਫੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਿ ਬੱਚਾ ਬੈਠਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਬੱਚੇ ਦੇ ਮੋਢਿਆਂ ਦੁਆਲੇ ਕਿਸੇ ਬਾਲਗ ਦੁਆਰਾ ਬਾਂਹ ਵਲਾ ਕੇ ਜਾਂ ਬੱਚੇ ਦੇ ਹੱਥ ਫੜ ਕੇ ਆਰਾਮ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਕੇ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ

- ਮੁਸਕਰਾਓ, ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕਰੋ
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਸ ਦੀ ਸਲਾਹ ਵਾਸਤੇ ਪੁੱਛੋ ਅਤੇ ਅਗਲੀ ਵਾਰ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਵਿਵਸਥਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ("ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਇਆ?")
- ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਇਨਾਮ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰੋ।

ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਦਾ ਥੀਮ "**ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਾ ਮੰਤਰ-ਮੁਗਧ ਜੰਗਲ**" ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਖਿਡੌਣੇ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਚਿੱਤਰਕਾਰੀ ਹਨ, ਤਾਂ ਜੋ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੇ ਤਜਰਬੇ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਵਾਸਤੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਵੈਕਸੀਨ ਮੁਲਾਕਾਤ ਵਾਸਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪੱਧਰ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਸਾਰਣੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਕਿੱਥੇ ਅਤੇ ਕਿਵੇਂ ਬੁੱਕ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਅਗਲੇ ਦੋ ਸਫ਼ਿਆਂ ਉੱਤੇ ਦਿੱਤੀ ਸਾਰਣੀ ਵਿੱਚ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਵਾਸਤੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਕਿੰਨੇ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਅਤੇ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਹਨ, ਇਸ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੇ ਕਈ ਰਸਤੇ ਹਨ।





ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ	ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਮੁਲਾਕਾਤ	ਬੁੱਕ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ
<ul style="list-style-type: none"> ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾਕਰਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਹੋ 	<ul style="list-style-type: none"> ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਆਮ ਕਲੀਨਿਕ, ਫਾਰਮੇਸੀਆਂ, ਰਾਜ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕੇਂਦਰਾਂ/ਹੱਬਾਂ ਜਾਂ ਆਦਿਵਾਸੀ ਭਾਈਚਾਰਕ ਨਿਯੰਤਰਤ ਸਿਹਤ ਸੰਸਥਾਵਾਂ 	<p><u>ਵੈਕਸੀਨ ਕਲੀਨਿਕ ਫਾਈਂਡਰ</u> ਜਾਂ ਕਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਹੋਟਲਾਈਨ ਨੂੰ 1800 675 398 ਉੱਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।</p>
<ul style="list-style-type: none"> ਉਸ ਦਿਨ ਨੂੰ ਵਾਧੂ ਸਹਾਇਤਾ (ਸੁੰਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਉਪਕਰਣਾਂ ਅਤੇ ਧਿਆਨ ਭਟਕਾਉਣਾ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵਰਚੁਅਲ ਰਿਐਲਿਟੀ ਹੈੱਡਸੈੱਟਾਂ) ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲੋੜਾਂ ਕਰਕੇ ਵਧੇਰੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਭੀੜ-ਭੜੱਕੇ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਘਬਰਾ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਸੂਈਆਂ ਤੋਂ ਡਰਦੇ ਹਨ 	<ul style="list-style-type: none"> ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਕਿਸੇ ਰਾਜ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕੇਂਦਰਾਂ/ਹੱਬ ਵਿਖੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਵਾਤਾਵਰਣ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਹੋਵੇ ਜਿੱਥੇ ਸੂਈ ਦੀ ਹਲਕੀ ਚਿੰਤਾ ਵਾਸਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਘੱਟ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਇਹ ਇੱਥੇ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ https://www.coronavirus.vic.gov.au/vaccination-information-people-disability 	<p><u>ਵੈਕਸੀਨ ਕਲੀਨਿਕ ਫਾਈਂਡਰ</u> ਜਾਂ ਵੈਕਸੀਨ ਹੱਬਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇਕ 'ਤੇ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਹੋਟਲਾਈਨ ਨੂੰ 1800 675 398 ਉੱਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ</p> <p>ਜਾਂ</p> <p>ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਕਿਸੇ <u>ਅਪੰਗਤਾ ਸੰਪਰਕ ਅਫਸਰ</u> (DLO) ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰੋ ਜੋ ਕਿਸੇ ਉਚਿਤ ਟੀਕਾਕਰਨ ਮੁਲਾਕਾਤ ਵਾਸਤੇ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਬੁਕਿੰਗ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ</p>





ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ	ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਮੁਲਾਕਾਤ	ਬੁੱਕ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ
<ul style="list-style-type: none"> • ਸੂਈਆਂ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਡਰਦੇ ਹਨ • ਟੀਕੇ ਲਗਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ • ਟੀਕੇ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਹੋਰ ਸਾਰੇ ਵਿਕਲਪ ਜਾਂ ਪਿਛਲੀਆਂ ਤਕਨੀਕਾਂ ਖਤਮ ਹੋ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ • ਘਰ ਵਿੱਚ ਟੀਕੇ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਹ ਸੇਵਾ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਹੈ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ: <ul style="list-style-type: none"> ○ ਸੱਟ, ਚਿਰਕਾਲੀਨ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆ, ਜਾਂ ਤੁਰਨ-ਫਿਰਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਹੈ ○ ਦਰਮਿਆਨੀ ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਸਰੀਰਕ ਜਾਂ ਮਨੋ-ਸਮਾਜਕ ਅਪੰਗਤਾ ਹੈ ○ ਦਰਮਿਆਨੀ ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਵਿਵਹਾਰਕ ਮੁੱਦੇ ਹਨ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਓਦਾਂ ਮਨੋ-ਸਮਾਜਕ ਅਪੰਗਤਾ ਵਜੋਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀਬੱਧ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ○ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਹਨ ○ ਦਰਮਿਆਨੀ ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਅਪੰਗਤਾ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ। 	<ul style="list-style-type: none"> • ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ DLO ਰਾਹੀਂ ਵਿਕਟੋਰੀਅਨ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਟੀਕਾਕਰਨ ਸੇਵਾ ਲਈ ਸਿਫਾਰਸ਼। • ਉਹ ਲੋਕ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਟੀਕਾਕਰਨ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। 	<p>ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਅਪੰਗਤਾ ਸੰਪਰਕ ਅਫਸਰ (DLO) ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰੋ, ਜੋ ਕਿਸੇ ਉਚਿਤ ਟੀਕਾਕਰਨ ਮੁਲਾਕਾਤ ਵਾਸਤੇ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਬੁਕਿੰਗ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। (ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸੇਵਾ ਦੇ ਵਰਣਨ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ 'ਹੋਰ ਸਹਾਇਤਾਵਾਂ' ਵੇਖੋ।)</p>

ਹੋਰ ਸਹਾਇਤਾਵਾਂ

- **ਅਪੰਗਤਾ ਜਾਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲੋੜਾਂ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਸਹਾਇਤਾ:** [ਅਪੰਗਤਾ ਸੰਪਰਕ ਅਧਿਕਾਰੀ](#) (DLO) ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਉਚਿਤ ਟੀਕਾਕਰਨ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਬੁਕਿੰਗ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਕ DLO ਕਿਸੇ ਪਰਿਵਾਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਆਮ ਕਲੀਨਿਕ ਜਾਂ ਬੇਹੋਸ਼ੀ ਦੀ ਸੇਵਾ ਰਾਹੀਂ, ਇਕ ਘੱਟ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਕਲੀਨਿਕ, ਘਰ ਅੰਦਰ ਟੀਕਾਕਰਨ ਵਾਲੀ ਫੇਰੀ ਲਈ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- **ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਸਹਾਇਤਾ ਵਿਕਲਪ:** ਕੋਵਿਡ-19 ਸਿਹਤ ਪੁੱਛ-ਗਿੱਛਾਂ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਦੀ ਰਾਜ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਭੁਗਤਾਨਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਵਾਸਤੇ ਜਨਵਰੀ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਤੋਂ 1800 375 398 ਉੱਤੇ ਕਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਹੌਟਲਾਈਨ ਰਾਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- **ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਦੀ ਆਦਿਵਾਸੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਸੂਚਨਾ ਲਾਈਨ:** ਆਦਿਵਾਸੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਆਦਿਵਾਸੀ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਕੋਵਿਡ-19 ਬਾਰੇ, ਟੀਕੇ ਲਗਵਾਉਣ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ 1800 312 911 (ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ, ਹਫਤੇ ਵਿੱਚ 7 ਦਿਨ) ਰਾਹੀਂ ਲੋੜੀਂਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ।

