



Планирање на вакцинација на мали деца против КОВИД-19

Како родител или негувател, има низа важни работи што треба да ги земете предвид пред да го однесете вашето дете на вакцинација против КОВИД-19, за да се обидете да направите тоа да му биде позитивно искуство.

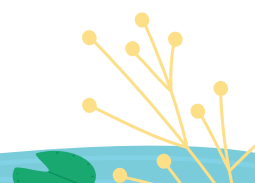
Знаеме дека децата не сакаат инјекции. Ако вашето дете е вознемирено околу добивањето вакцина, планирањето однапред и разговор со детето може да помогнат. Еве некои работи за кои може да разговарате со вашето дете или да размислите:

Пред вакцинацијата

- **Кога** детето повеќе би сакало да биде вакцинирано - на пример, рано наутро, попладне или можеби во текот на викенд.
- **Со кого** детето би сакало да оди за да добие поддршка? Тоа би можело да биде лице кое е слободно, но исто така лице со кое детето би било посмирено.
- **Што би** сакало детето да земе со себе за да се чувствува покомотно или да му го одвлече вниманието - на пример, музика, играчки, iPad итн. Исто така, пред вакцинацијата би можеле со детето да разговарате за стратегии за смирување. Техники на длабоко дишење може да се користат како стратегии за излегување на крај, за да му се помогне на детето да ги регулира емоциите и да го намали стравот од вакцинација.
- **Вие** и вашето дете треба да размислите за најдобра средина во која тоа може да биде вакцинирано.
- **Прочитајте** информации за вакцинацијата и разговарајте со вашиот семеен доктор (GP) или друг здравствен работник ако имате прашања пред денот на вакцинација. Може да сакате да погледнете [VaxFacts поставени прашања и дадени одговори за КОВИД-19](#).

За време на вакцинацијата

- **Донесете нешто за поддршка** на закажаниот термин (на пример, iPad, музика или играчка).
- Имајте како цел да обезбедите **спокојна средина**. Бројот на луѓе во собата/кабината треба да биде намален само на тие кои се неопходни за поддршка на детето. Бучавата и светлината треба да се одржуваат на минимално ниво.
- Обезбедете **детето да се чувствува смирено и под контрола**. Наместо да му кажувате на детето што треба да прави - „биди мирен/мирна“, дајте му улога - „твоја специјална задача е да ја држиш раката неподвижна како статуа“. Оставете му да избира: „Сакаш да гледаш или да гледаш на друга страна?“





- **Користете позитивен јазик** што е соодветен за возраста и пофалувајте го детето што сака да соработува. Обидете се да им дадете значење и вреднување на чувствата и реакциите на детето („гледам дека ова е малку чудно за тебе“), наместо да ги обезвреднувате („ова не боли, не е страшно“).
- **Соодветно држете го детето.** Обезбедете да му е удобно и да има поддршка. Соодветна положба на држење вклучува едно лице да ја држи раката каде што треба да се даде вакцината без да го ограничува движењето на остатокот на телото на детето додека детето седи. Тоа може да се направи со обезбедување удобност со држење рака на возрасно лице преку рамењата на детето или со држење на рацете на детето.

После вакцинацијата

- Смејте се, охрабрувајте и фалете го детето
- Прашајте го вашето дете за коментари и користете ги за да го приспособите планот за следниот пат („како се чувствувааше?“)
- Понудете награда за свршена голема работа.

Тема за вакцинирањето против КОВИД-19 на децата во Викторија е „**волшебна шума на заштита**“, со играчки, игри и слики како помош вакцинацијата да се направи позитивно искуство за вашето дете. Исто така има различни нивоа на услуги достапни на терминот за вакцинација на вашето дете. Табелата подолу може да помогне каде и како да закажете врз основа на потребите на вашето дете.

Табелата на следните две страници содржи информации како може да организирате вакцинација за вас и за вашето дете. Постојат различни патишта за вакцинација, во зависност од тоа како вие и вашето дете се чувствувате околу вакцинацијата.





Вие и вашето дете	Препорачан термин	Како да закажете
<ul style="list-style-type: none"> Спокојни сте околу вакцинацијата против КОВИД-19 	<ul style="list-style-type: none"> Клиники по општа пракса, аптеки, државни центри за вакцинација или Aboriginal Community Controlled Health Organisations кои учествуваат во програмата на вакцинација 	<p>Vaccine clinic finder или јавете се на дежурната линија за коронавирус на 1800 675 398.</p>
<ul style="list-style-type: none"> Потребна е дополнителна поддршка (апарати за отрпнување и одвлекување на вниманието, како што се слушалки за виртуелна реалност) на денот на вакцинацијата затоа што тие нешта се мачни за детето Потребна поголема поддршка поради специјални потреби Лесно се вознемирувате во простории со многу луѓе Страв од игла 	<ul style="list-style-type: none"> Можеби е најдобро вашето дете да се вакцинира во државен центар за вакцинација со ниско сетилна средина во која има поддршка за блага вознемиреност поради игли. Ние нудиме специфични ниско сетилни клиники. Тие се наведени на https://www.coronavirus.vic.gov.au/vaccination-information-people-disability 	<p>Vaccine clinic finder или јавете се на дежурната линија за коронавирус на 1800 675 398 за да закажете во еден од центрите за вакцинација</p> <p>или</p> <p>За потребите на вашето дете разговарајте со вашиот семеен лекар (GP) или со Disability Liaison Officer (DLO) кој може да помогне во подготовките и закажувањето на соодветен термин за вакцинација.</p>





Вие и вашето дете	Препорачан термин	Како да закажете
<ul style="list-style-type: none"> • Многу се плашите од игла • Ви треба помош за да се вакцинирате • Сте ги пробале сите други опции или претходни техники за вакцинирање • Треба да се вакцинирате дома. Оваа услуга е достапна на луѓе со: <ul style="list-style-type: none"> ○ повреда, хроничен здравствен проблем или кривост што влијае на подвижноста ○ умерена до голема физичка или психосоцијална попреченост ○ умерени до големи проблеми со менталното здравје или однесувањето, кои не се класифицирани како психосоцијална попреченост ○ негувателски обврски ○ за лице со умерена до голема попреченост. 	<ul style="list-style-type: none"> • Упат преку семеен лекар (GP) или DLO до Victorian Specialist Immunisation Service. • Луѓе кои треба да закажат вакцинација дома. 	<p>За потребите на вашето дете разговарајте со вашиот семеен лекар (GP) или со Disability Liaison Officer (DLO) кој може да помогне во подготовките и закажувањето на соодветен термин за вакцинација. (Ве молиме видете под „Друга поддршка“ подолу за опис на услугата.)</p>

Друга поддршка

- **Поддршка за вакцинација на деца со попречености или специјални потреби:** [Disability Liaison Officers \(DLO\)](#) може да им помогне на родителите во подготовките и закажувањето на соодветен термин за вакцинација. DLO може да препорача термин во ниско сетилна клиника, посета заради вакцинација дома, преку пријатна за семејства клиника по општа пракса или услуга за смирување.
- **Информации и опции за поддршка при вакцинација:** здравствени информации за КОВИД-19, вклучително достапност на исплати од Викториската влада, може да бидат проценети преку дежурната линија за коронавирус на 1800 375 398, од почетокот на јануари.
- **Викториска аборицинска информативна линија за КОВИД-19:** им овозможува на членовите на аборицинската заедница пристап до аборицински персонал кој може да одговори на прашања за КОВИД-19, за вакцинирањето и да ги упати лицата кои се јавуваат на достапна потребна поддршка преку 1800 312 911 (од 9 наутро до 5 попладне, 7 дена во неделата).

