



Programmare la vaccinazione contro il COVID-19 per i bambini piccoli

In quanto genitore o tutore, vi sono una serie di cose importanti da considerare prima di portare il/la tuo/a bambino/a a fare il vaccino contro il COVID-19, per cercare di renderla un'esperienza positiva per lui/lei.

Sappiamo che a nessun bambino piacciono gli aghi. Se il/la tuo/a bambino/a è in ansia per il vaccino, può essere utile pianificare in anticipo e parlare con lui/lei. Queste sono alcune delle cose di cui potresti discutere/che potresti prendere in considerazione con il/la tuo/a bambino/a:

Prima della vaccinazione

- **Quando** preferirebbe fare il vaccino, ad es. la mattina presto o nel pomeriggio, o magari nel fine settimana.
- **Chi** vorrebbe che lo/la accompagnasse per fornire supporto? Potrebbe trattarsi della persona che è disponibile, ma anche della persona che riuscirebbe meglio a farlo/a stare calmo/a.
- **Cosa** vorrebbe portare con sé il/la bambino/a per sentirsi più tranquillo/a o per distrarsi, ad es. musica, giocattoli, iPad, ecc. Puoi anche parlare con il/la tuo/a bambino/a delle strategie di rilassamento da utilizzare prima della vaccinazione. Le tecniche di respirazione profonda possono essere utilizzate come strategie di coping per aiutare i bambini a controllare le loro emozioni e a ridurre la paura della vaccinazione.
- **Tu** e il/la tuo/a bambino/a dovete valutare qual è il contesto migliore dove fare il vaccino.
- **Leggi** le informazioni sul vaccino e parla con il tuo medico di base o altro operatore sanitario se hai domande prima del giorno della vaccinazione. Puoi dare un'occhiata alle [domande e risposte sul COVID-19 di VaxFacts.](#)

Durante la vaccinazione

- **Porta qualsiasi tipo di supporto** all'appuntamento (per esempio un iPad, musica o un giocattolo).
- Punta a creare un' **atmosfera tranquilla**. Il numero di persone nella stanza/nel cubicolo dovrebbe essere limitato alle sole persone necessarie per supportare il/la bambino/a. I rumori e le luci dovrebbero essere ridotti al minimo.
- Assicurati che il/la **bambino/a si senta tranquillo/a e in controllo**. Invece di dire al/alla bambino/a cosa deve fare per "*stare fermo/a*", assegnagli/le un ruolo, ad es.: "*Il tuo compito speciale è tenere il braccio immobile come una statua*". Fai scegliere a lui/lei: "Preferisci guardare o non guardare?"





- **Usa un linguaggio positivo** che sia adatto all'età del/della bambino/a, per lodarlo/a e mostrare di apprezzarlo/a per la sua collaborazione. Prova a riconoscere e ad avvalorare i sentimenti e le reazioni del/della bambino/a, (*"Capisco che questo è un po' difficile per te"*) invece di sminuirli (*"Non fa male, non fa paura"*).
- **Tieni il/la bambino/a in modo appropriato.** Assicurati che sia comodo/a e supportato/a. Le posizioni appropriate per tenerlo/a includono quella in cui una persona tiene l'arto in cui verrà somministrato il vaccino, senza limitare il movimento del resto del corpo del/della bambino/a mentre sta seduto/a. Lo si può fare assicurando il/la bambino/a tenendogli/le un braccio sulle spalle o tenendogli/le la mano.

Dopo la vaccinazione

- Sorridi, rincuora e loda il/la bambino/a
- Chiedi un riscontro al/alla bambino/a e usalo per modificare il piano per la prossima volta ("Com'è andata?")
- Offri una ricompensa per essere stato/a bravo/a.

Il tema del vaccino contro il COVID-19 per i bambini in Victoria è il **"bosco incantato della protezione"**, con giocattoli, giochi e immagini che contribuiscono a rendere la vaccinazione un'esperienza positiva per il/la bambino/a. Sono anche disponibili diversi livelli di servizi per l'appuntamento della vaccinazione del/della tuo/a bambino/a. La tabella di seguito può aiutarti a decidere dove e come prenotare in base alle necessità del/della tuo/a bambino/a.

La tabella riportata nelle due pagine di seguito contiene informazioni su come puoi programmare la vaccinazione per te e per il/la tuo/a bambino/a. Ci sono diversi iter per la vaccinazione, a seconda di quanto tu e il/la tuo/a bambino/a vi sentiate sicuri e a vostro agio per la vaccinazione.





Tu e il/la tuo/a bambino/a	Appuntamento consigliato	Come prenotare
<ul style="list-style-type: none"> • Vi sentite preparati a fare il vaccino contro il COVID-19 	<ul style="list-style-type: none"> • Ambulatori medici generici, farmacie, centri/ hub vaccinali statali o organizzazioni sanitarie comunitarie operate da aborigeni (Aboriginal Controlled Community Health Organisations) partecipanti 	<p>Strumento di ricerca degli ambulatori vaccinali (Vaccine clinic finder) oppure chiama la linea diretta per il coronavirus (Coronavirus hotline) al numero 1800 675 398.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Avete bisogno di ulteriore supporto (dispositivi anestetizzanti e distrazioni quali cuffie per la realtà virtuale) il giorno della vaccinazione, in quanto per il/la bambino/a queste cose sono difficili • Avete bisogno di più supporto a causa di esigenze speciali • Vi sentite facilmente sopraffatti in spazi affollati • Avete paura degli aghi 	<ul style="list-style-type: none"> • Per il/la tuo/a bambino/a sarebbe meglio fare il vaccino presso un centro/hub vaccinale statale, con accesso a un ambiente con pochi stimoli sensoriali che offre supporto a chi soffre di una leggera paura degli aghi. • Offriamo ambulatori specifici con pochi stimoli sensoriali. Li trovi elencati all'indirizzo https://www.coronavirus.vic.gov.au/vaccination-information-people-disability 	<p>Strumento di ricerca degli ambulatori vaccinali (Vaccine clinic finder) oppure chiama la linea diretta per il coronavirus (Coronavirus hotline) al numero 1800 675 398 per prenotare presso uno degli hub vaccinali</p> <p>oppure</p> <p>Discuti delle necessità del/ della tuo/a bambino/a con il tuo medico di base o con un ufficiale di collegamento per la disabilità (Disability Liaison Officer, o DLO), che può assisterti nella preparazione e nella prenotazione di un appuntamento appropriato per la vaccinazione.</p>





Tu e il/la tuo/a bambino/a	Appuntamento consigliato	Come prenotare
<ul style="list-style-type: none"> • Avete molta paura degli aghi • Avete bisogno di aiuto per fare il vaccino • Avete esaurito tutte le altre opzioni o tecniche precedenti per ricevere il vaccino • Avete bisogno di ricevere il vaccino a domicilio. Questo servizio è aperto alle persone con: <ul style="list-style-type: none"> o un infortunio, un problema di salute cronico o fragilità che influisce sulla mobilità o disabilità fisica o psicosociale moderata o grave o problemi di salute mentale o comportamentali moderati o gravi, non classificati come disabilità psicosociale o responsabilità di caregiver o per una persona con disabilità moderata o grave. 	<ul style="list-style-type: none"> • Impegnativa del medico di base o del DLO per il servizio specialistico di immunizzazione del Victoria (Victorian Specialist Immunisation Service). • Coloro che hanno bisogno, possono prenotare la vaccinazione a domicilio. 	<p>Discuti delle necessità del/ della tuo/a bambino/a con il tuo medico di base o con un ufficiale di collegamento per la disabilità (Disability Liaison Officer, o DLO), che può assisterti nella preparazione e nella prenotazione di un appuntamento appropriato per la vaccinazione. (Consultare il paragrafo "Altri tipi di supporto" di seguito per una descrizione del servizio.)</p>

Altri tipi di supporto

- **Supporto alla vaccinazione per bambini con disabilità o esigenze speciali:** gli [ufficiali di collegamento per la disabilità](#) (Disability Liaison Officers, o DLO) possono aiutare i genitori con la preparazione e la prenotazione di un appuntamento appropriato per la vaccinazione. L'ufficiale di collegamento (DLO) potrebbe raccomandare un appuntamento presso un ambulatorio con pochi stimoli sensoriali, una visita a domicilio per la vaccinazione, tramite un ambulatorio medico generico per famiglie o un servizio per la somministrazione di sedativi.
- **Informazioni e opzioni di supporto alla vaccinazione:** domande di salute sul COVID-19, incluse quelle relative all'accesso ai sussidi del governo statale del Victoria, possono essere poste attraverso la linea diretta per il coronavirus (Coronavirus hotline) al numero 1800 375 398, dai primi di gennaio.
- **Servizio informazioni sul COVID-19 per gli aborigeni del Victoria:** consente ai membri della comunità aborigena di accedere a personale aborigeno che può rispondere alle domande sul COVID-19, sulla somministrazione del vaccino e può indirizzare chi telefona ai servizi di supporto disponibili. Il numero da chiamare è l'1800 312 911 (9:00-17:00, 7 giorni su 7).

