



پلان گذاری وقایه سازی کووید-19 برای اطفال خردسال

منحیث یک والد یا مراقب، چند نکته مهم وجود دارد که باید قبل از بردن فرزندتان برای واکسین کووید-19 در نظر بگیرید تا سعی کنید آن را به یک تجربه مثبت برای او تبدیل کنید.

ما می دانیم که هیچ طفلی پیچکاری را دوست ندارد. اگر طفل شما در مورد گرفتن واکسین مضطرب است، پلان کردن از قبل و گپ زدن با او می تواند کمک کننده باشد. در اینجا مواردی وجود دارد که می توانید با فرزندتان در مورد آنها گپ بزنید/ملاحظه کنید:

قبل از وقایه سازی

- **اوجه** زمانی ترجیح می دهد وقایه شود، منحیث مثال، اول صبح یا بعد از ظهر یا شاید در آخر هفته.
- طفل خوش دارد با **چه کسی** برود تا از وی حمایت کند؟ این می تواند شخصی باشد که در دسترس است، اما همچنین ممکن است فردی باشد که می تواند او را بیشتر در آرامش نگه دارد.
- طفل دوست دارد **چه چیزی** با خود ببرد تا احساس راحتی بیشتری کند یا حواس اش منحرف شود، مانند موسیقی، سامان بازی، آی پد و غیره. شما همچنین می توانید با فرزندتان در مورد استراتیجی های آرام بخشی قبل از وقایه سازی گپ بزنید. تکنیک های تنفس عمیق می تواند من حیث یک استراتیجی مقابله ای برای کمک به اطفال در تنظیم احساسات شان و کاهش ترس از وقایه سازی استفاده شود.
- **شما** و فرزندتان باید بهترین محیط را برای وقایه شدن فرزندتان در نظر بگیرید.
- معلومات وقایه سازی را **بخوانید** و اگر قبل از آن روز سوالی دارید با داکتر عمومی یا سایر ارائه دهندگان مراقبت های صحتی گپ بزنید. ممکن است که شما خوش داشته باشید به سؤالاتی درباره حقایق در مورد واکسن کووید-19 که پرسیده شده و پاسخ داده شده نگاه کنید.

در طول وقایه سازی

- **هر گونه حمایتی را برای قرار ملاقات بیاورید** (مثلاً یک آی پد، موسیقی یا سامان بازی).
- ایجاد **محیطی آرام** را هدف قرار دهید. تعداد اشخاص در اتاق/اطاقک باید فقط به اشخاصی که برای حمایت از طفل ضروری هستند، محدود شود. بیروبار و نور باید به حداقل برسد.
- مطمئن شوید که **طفل احساس آرامش و کنترل می کند**. به جای اینکه به طفل بگویید برای «ساکن ماندن» چه کاری باید انجام دهد، به وی یک نقش بدهید «وظیفه خاص تو این هست که بازوی خودت را مثل مجسمه ثابت نگه داری». به او اجازه دهید انتخاب کند: «دوست داری تماشا کنی یا به دور نگاه کنی؟»



- **از سخنان مثبتی استفاده کنید** که مناسب سن باشد تا طفل را به خاطر همکاری اش قدردانی و تمجید کنید. سعی کنید احساسات و پاسخ های طفل را درک و تأیید کنید («من می توانم ببینم که این برای شما کمی تکلیف است») به جای اینکه اثر آنرا کاهش دهید («این درد ندارد، ترسناک نیست»).
- **طفل را در حالت مناسبی بگیرید.** اطمینان حاصل کنید که وی راحت است و حمایت می شود.
- موقعیت های نگاه داشتن مناسب بشمول یک نفر است که بازویی که قرار است وقایه شود، نگه می دارد تا محدودیت حرکت برای بقیه بدن طفل در حالی که طفل نشسته است، وجود نداشته باشد.
- این کار را می توان با ایجاد راحتی با گرفتن دست یک کلانسال در دور شانه های طفل یا گرفتن دست های طفل انجام داد.

بعد از وقایه سازی

- لبخند بزنید، طفل را تشویق و تحسین کنید
 - از فرزندتان نظر بخواهید و از آن برای تنظیم پروگرام برای دفعه بعد استفاده کنید («آن چه حسی داشت؟»)
 - برای انجام این کار عالی جایزه بدهید.
- موضوع برای واکسین کووید-۱۹ برای اطفال در ویکتوریا «**جنگل سحرآمیز حفاظت**» است، با سامان های بازی، بازی ها و تصاویری که به مثبت کردن تجربه وقایه سازی برای طفل شما کمک می کند. همچنین سطوح مختلفی از خدمات برای قرار ملاقات واکسین طفل شما در دسترس است. جدول ذیل می تواند به شما کمک کند بر اساس ضرورت های فرزندتان تصمیم بگیرید در کجا و چگونه ریزرف کنید.

جدول موجود در دو صفحه بعدی معلوماتی در مورد نحوه ترتیب دادن وقایه سازی برای خودتان و فرزندتان دارد. بسته به میزان اعتماد به نفس و راحتی شما و فرزندتان با وقایه سازی، مسیرهای وقایه سازی مختلفی وجود دارد.





چطور ریزرف کنید	قرار ملاقات پیشنهاد شده	شما و فرزندتان
<p>کلینیک واکسین یاب یا با لین تلفون 1800 675 398 کروناویروس تماس بگیرید.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • داکتر های عمومی، فارمیسی ها، مراکز وقایه سازی ایالتی یا سازمان های صحتی تحت کنترل جامعه بومی اشتراک کننده 	<ul style="list-style-type: none"> • در مورد گرفتن واکسین کووید-19 مطمئن هستید
<p>کلینیک واکسین یاب یا با لین تلفون 1800 675 398 کروناویروس تماس بگیرید تا در یکی از مراکز واکسین ریزرف کنید.</p> <p>یا</p> <p>در مورد ضرورت های فرزندتان با داکتر خانوادگی خود یا با یک مامور ارتباطی معیوبیت (DLO) که می تواند در آماده سازی و ریزرف قرارملاقات وقایه سازی مناسب کمک کند، گپ بزنید.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ممکن است طفل شما در مراکز وقایه سازی ایالتی با دسترسی به یک محیط با تحریک حسی کم مصون سازی شود که در مورد اضطراب خفیف پیچکاری حمایت فراهم می کنند. • ما کلینیک های خاص با تحریک حسی کم را ارائه می دهیم. آنها در https://www.coronavirus.vic.gov.au/vaccination-information-people-disability لیست شده اند. 	<ul style="list-style-type: none"> • ضرورت به حمایت های اضافی (دستگاه های بی حس کننده و حواس پرت کننده ها مانند هدست های واقعیت مجازی) در آن روز دارند، چون این چیزها برای وی سخت است. • به دلیل ضرورت های خاص به حمایت بیشتری ضرورت دارد • در فضاهای بیروبار به راحتی مانده می شود • از پیچکاری می ترسد





شما و فرزندتان	قرار ملاقات پیشنهاد شده	چطور ریزرف کنید
<ul style="list-style-type: none"> • بسیار از پیچکاری می ترسد • برای وقایه سازی به کمک ضرورت دارد • تمام گزینه های دیگر یا تکنیک های قبلی • برای وقایه شدن را امتحان کرده اید • ضرورت به وقایه سازی در خانه. این خدمات برای اشخاصی با موارد ذیل موجود است: ○ یک آسیب، تکلیف مزمن صحنی، یا وضعی که بر تحرک تأثیر می گذارد ○ معیوبیت فزیک یا روحی اجتماعی متوسط تا شدید ○ تکلیف های صحت روحی یا رفتاری متوسط تا شدید که به شیوه دیگری منحصت معیوبیت روحی اجتماعی طبقه بندی نشده اند ○ مسئولیت های مراقب ○ برای یک فرد دارای معیوبیت متوسط تا شدید. 	<ul style="list-style-type: none"> • ارجاع از طریق GP یا DLO به خدمات مصون سازی مسلکی ویکتوریا. • اشخاصی که ضرورت دارند می توانند واکسین را در خانه ریزرف کنند. 	<p>در مورد ضرورتهای فرزندتان با داکتر خانوادگی تان یا با یک مامور ارتباطی معیوبیت (DLO) که می تواند در آماده سازی و ریزرف قرارملاقات وقایه سازی مناسب کمک کند، گپ بزنید. (لطفاً برای شرح خدمات به «سایر حمایت ها» در ذیل مراجعه کنید.)</p>

حمایت های دیگر

- **حمایت وقایه سازی برای اطفال دارای معیوبیت یا ضرورتهای ویژه: ماموران ارتباطی معیوبیت (DLO)** می توانند به والدین در آماده سازی و ریزرف وقت وقایه سازی مناسب کمک کنند. ممکن است یک DLO قرار ملاقات در یک کلینیک با تحریک حسی کم، وقایه سازی در منزل، از طریق یک داکتر عمومی مناسب خانواده یا یک خدمات بی حسی را توصیه کند.
- **گزینه های حمایت معلومات و وقایه سازی:** از اوایل جنوری می توانید به سؤالات صحنی کووید-19، بشمول دسترسی به پرداخت های دولت ایالت ویکتوریا، از طریق لین تلفون ویژه کووید-19 به نمبر 1800 675 398 دسترسی داشته باشید.
- **لین معلومات بومی ویکتوریا در مورد کووید-19:** به اعضای جامعه بومی دسترسی به کارکنان بومی را فراهم می کند که می توانند از طریق 1800 312 911 (9 صبح تا 5 بعد از ظهر، 7 روز در هفته) به سؤالات مربوط به کووید-19 و وقایه شدن پاسخ دهند، و تماس گیرندگان را به حمایت های موجود ارتباط دهد.

