



# 儿童新冠疫苗接种计划

在带您的孩子接种新冠疫苗之前，作为父母或看护人，您需要考虑一些注意事项，以便为孩子们带来积极的接种体验。

我们知道孩子都不喜欢打针。如果您的孩子对接种疫苗感到焦虑，提前计划并与他们沟通会有所帮助。以下是您可以与孩子讨论/考虑的一些事项：

## 疫苗接种前

- 他们更希望在**什么时候**接种疫苗，例如一大早、下午或者他们可能希望在周末接种。
- 孩子希望和**谁**一起去来支持他们？他们可能是有时间陪他们去的人，也可能是最能让孩子保持平静的人。
- 孩子想要随身携带**什么**让他们感觉更舒适或可以分散他们的注意力，例如音乐、玩具、iPad 等。您还可以与您的孩子讨论疫苗接种前的镇静策略。深呼吸方法可以作为一种应对策略，帮助儿童调节情绪，同时减少他们对疫苗接种的恐惧。
- **您**和您的孩子需要考虑可以接种疫苗的最佳环境。
- 如果您在接种日之前有任何问题，请**阅读**疫苗接种信息，您也可以查看一下 [VaxFacts 上关于新冠的问答](#)。

## 疫苗接种期间

- 去接种时**请携带所有可提供支持的物品**（例如 iPad、音乐或玩具）。
- 其目的在于为孩子提供一个**平静**的环境。房间/隔间内的人数应尽量减少至仅为支持孩子所需的人数。噪音和灯光应保持在最低限度。
- 确保**孩子感到平静而且自己能掌控局面**。与其告诉孩子他们需要做什么才能“保持静止”，不如给他们一个任务“你的特殊任务是让你的手臂像雕像一样保持静止”。让他们选择：“你想不想看注射过程？”





- **使用适合孩子年龄的积极语言**来认可和赞扬孩子的配合。请尝试承认并认可孩子的感受和反应（“我可以看出这对你来说有点难以应付”），而不是轻视它们（“这一点也不疼，也不可怕”）。
- **适当地抱住孩子**。确保他们感到舒适并得到支持。适当抱住的姿势包括在儿童就座时一个人握住接受接种的肢体，但不限制儿童身体其他部位的活动。这可以通过用成人的手臂搂着孩子的肩膀或握住孩子的手提供舒适感来做到。

## 疫苗接种之后

- 微笑、鼓励并表扬孩子
- 向您的孩子征求反馈意见，并用它来调整下一次的计划（“感觉如何？”）
- 为孩子出色的表现提供奖励。

维多利亚州儿童新冠疫苗接种的主题是 **“保护大家的魔法森林”**，通过提供玩具、游戏和图像来帮助您的孩子获得积极的疫苗接种体验。您的孩子也可获得不同类型的疫苗接种服务。如下表格可以帮助您根据孩子的需求决定在哪里以及如何预约。

接下来两页中的表格包含有关如何为您和您的孩子安排疫苗接种的信息。根据您和您的孩子对疫苗接种的信心和舒适度，接种疫苗有多种途径。





您和您的孩子	推荐的接种途径	如何预约
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 对接种新冠疫苗很有信心</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 参与该接种计划的全科医生诊所、药房、州立疫苗接种中心，或由原住民社区主导运营的卫生服务机构</li> </ul>	<p><a href="#">访问疫苗接种诊所</a> 查询网页或拨打新冠热线 <b>1800 675 398</b>。</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 接种当天需要额外帮助（麻木装置和可以分散注意力的设备，如虚拟现实耳机），因为孩子觉得难以面对接种</li> <li>• 因特殊需求需要更多帮助</li> <li>• 在拥挤的空间中很容易不知所措</li> <li>• 害怕打针</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 您的孩子可能最好在州立疫苗接种中心接种，这类中心拥有低感官刺激接种环境，并且可以帮助减轻轻度针头焦虑。</li> <li>• 我们提供特定的低感官刺激接种诊所。这类诊所可以在 <a href="https://www.coronavirus.vic.gov.au/vaccination-information-people-disability">https://www.coronavirus.vic.gov.au/vaccination-information-people-disability</a> 网站查找</li> </ul>	<p><a href="#">访问疫苗接种诊所</a> 查询网页或拨打新冠热线 <b>1800 675 398</b> 在接种中心预约</p> <p><b>或者</b></p> <p>与您的全科医生或残障联络官 (<a href="#">Disability Liaison Officer, 简称 DLO</a>) 讨论您孩子的需求，他们可以协助准备并预约适当的疫苗接种途径。</p>





您和您的孩子	推荐的接种途径	如何预约
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 非常害怕打针</li> <li>• 接种疫苗时需要帮助</li> <li>• 已用尽所有其他选择或技术来试图接种疫苗</li> <li>• 需要在家接种疫苗。这项服务对以下人群开放：               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 受伤、有慢性健康问题或因虚弱影响行动能力的人士</li> <li>○ 有中度至重度身体或社会心理残障的人士</li> <li>○ 有除心理社会残障之外的中度至重度精神健康或行为问题的人士</li> <li>○ 有看护责任的人士</li> <li>○ 有中度至重度残障人士</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 通过全科医生或 <a href="#">DLO</a> 转介到维多利亚州专家免疫服务机构。</li> <li>• 有这类需求的人可以预约在家中接种疫苗。</li> </ul>	<p>与您的全科医生或 <a href="#">DLO</a> 讨论您孩子的需求，他们可以协助准备并预约适当的疫苗接种途径。（请参阅下述的“其他服务”了解服务说明。）</p> <p>预约在家中接种疫苗，请拨打新冠热线 <b>1800 675 398</b>。如需口译服务，请按 0。</p>

### Other supports

- **为残障或有特殊需求的儿童提供的疫苗接种服务:** [DLO](#) 可以帮助家长准备并预约适当的疫苗接种途径。DLO 可能会建议在低感官刺激诊所预约、上门疫苗接种服务，通过家庭友好型全科诊所预约或预约镇静剂服务。
- **其他信息和疫苗接种支持:** 从 1 月初开始，如需获得包括如何获取维多利亚州政府津贴在内的新冠健康信息，请拨打新冠病毒热线—1800 375 398。
- **维多利亚原住民新冠信息热线:** 为原住社区成员接通可以回答他们问题的原住民工作人员，包括有关新冠、接种疫苗的问题，并通过 1800 312 911（上午 9 点至下午 5 点，每周7天服务）将来电者转接至现有并可以满足他们需求的服务。

