



تخطيط التطعيم ضد كوفيد-19 للأطفال الصغار

بصفتك أحد الوالدين أو مقدم الرعاية، هناك عدد من الأشياء المهمة التي يجب مراعاتها قبل أن تأخذ طفلك لتلقي لقاح كوفيد-19 لمحاولة جعلها تجربة إيجابية بالنسبة له.

نحن نعلم أنه لا يوجد طفل يحب الإبر. إذا كان طفلك متخوفاً من تلقي اللقاح، فإن التخطيط المسبق والتحدث معه يمكن أن يساعد. فيما يلي بعض الأشياء التي يمكنك مناقشتها/التفكير فيها مع طفلك:

قبل التطعيم

- متى يفضل تلقي التطعيم، على سبيل المثال أول شيء في الصباح أو بعد الظهر أو ربما في عطلة نهاية الأسبوع.
- مع من يود الطفل أن يذهب لدعمه؟ قد يكون ذلك هو الشخص المتاح ولكن أيضاً الشخص الذي قد يكون قادراً على إبقائه هادئاً.
- ماذا يود الطفل أن يأخذه معه ليحمله يشعر بمزيد من الراحة أو يشتت انتباهه، مثل الموسيقى والألعاب وأجهزة iPad وما إلى ذلك. يمكنك أيضاً التحدث مع طفلك حول استراتيجيات التهدئة في الفترة التي تسبق التطعيم. يمكن استخدام تقنيات التنفس العميق كاستراتيجية للتكيف لمساعدة الأطفال على تنظيم عواطفهم وتقليل خوفهم من التطعيم.
- أنت وطفلك بحاجة للتفكير في أفضل بيئة يمكن فيها تطعيم طفلك.
- اقرأ معلومات التطعيم وتحدث إلى طبيبك العام أو مقدم رعاية صحية آخر إذا كانت لديك أي أسئلة قبل يوم التطعيم. قد ترغب في إلقاء نظرة على أسئلة VaxFacts حول كوفيد-19 التي تم طرحها والإجابة عليها.

أثناء التطعيم

- أحضر أي دعم للموعد (على سبيل المثال، جهاز iPad أو موسيقى أو لعبة).
- اهدف إلى توفير بيئة هادئة يجب تقليل عدد الأشخاص في الغرفة/المقصورة إلى الأشخاص الضروريين فقط لدعم الطفل. يجب تقليل الضوضاء والأضواء إلى الحد الأدنى.
- تأكد من أن الطفل يشعر بالهدوء والسيطرة. بدلاً من إخبار الطفل بما يتوجب عليه فعله "لن يبقى ساكناً"، امنحه دوراً "دورك الخاص هو أن تحافظ على ذراعك ثابتة كالمثال". دعه يختار: "هل ترغب في المشاهدة أم النظر بعيداً؟"





- **استخدم لغة إيجابية** مناسبة للعمر للإشادة بالطفل ومدحه لكونه متعاوناً. حاول الاعتراف بمشاعر الطفل وتجاوبه وتحقق من صحتها، ("أستطيع أن أرى هذا يبدو صعباً بعض الشيء بالنسبة لك") بدلاً من التقليل منها ("هذا لا يؤلم، إنه ليس مخيفاً").
- **امسك الطفل بشكل مناسب.** تأكد من كونه مستريحاً ومدعوماً.
- تتضمن أوضاع الإمساك المناسبة شخصاً واحداً يمسك بالطرف حيث يتم تلقي التطعيم دون تقييد حركة باقي جسم الطفل أثناء جلوس الطفل.
- يمكن القيام بذلك من خلال توفير الطمأنينة بالإمساك بالطفل بوضع شخص بالغ ذراعه حول كتفي الطفل أو الإمساك بيدي الطفل.

بعد التطعيم

- ابتسم وشجع الطفل وامدحه
 - اسأل طفلك عن ملاحظاته واستخدم ذلك لتعديل الخطة في المرة القادمة ("كيف كان شعورك بذلك؟")
 - اعرض مكافأة على قيامه بعمل رائع.
- موضوع لقاح كوفيد-19 للأطفال في فيكتوريا هو "**الغابة المسحورة للحماية**"، مع اللعب والألعاب والصور للمساعدة في جعل تجربة التطعيم إيجابية لطفلك. هناك أيضاً مستويات مختلفة من الخدمات المتاحة لموعد التطعيم الخاص بطفلك. يمكن أن يساعدك الجدول أدناه في تحديد مكان وكيفية الحجز بناءً على احتياجات طفلك.
- يحتوي الجدول الموجود في الصفحتين التاليتين على معلومات حول كيفية ترتيب التطعيم لك ولطفلك. هناك العديد من مسارات التطعيم التي تعتمد على مدى ثقتك وراحتك أنت وطفلك في التطعيم.





كيفية الحجز	الموعد الموصى به	أنت وطفلك
<p>محدد مواقع عيادات اللقاح Vaccine clinic finder أو اتصل بالخط الساخن لفيروس كورونا Coronavirus hotline على الرقم 1800 675 398</p>	<ul style="list-style-type: none"> • العيادات العامة المشاركة والصيدليات ومراكز/محاوِر التطعيم التابعة للدولة أو المنظمات الصحية المجتمعية للسكان الأصليين 	<ul style="list-style-type: none"> • تشعران بالثقة بشأن الحصول على لقاح كوفيد-19
<p>محدد مواقع عيادات اللقاح Vaccine clinic finder أو اتصل بالخط الساخن لفيروس كورونا Coronavirus hotline على الرقم 1800 675 398 للحجز في أحد مراكز اللقاحات. أو ناقش احتياجات طفلك مع طبيبك العام أو مع مسؤول الاتصال الخاص بالإعاقة (DLO) لذي يمكنه المساعدة في التحضير لموعد التطعيم المناسب وحجزه.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • قد يكون من الأفضل أن يتم تحصين طفلك في مراكز/أماكن تطعيم تابعة للولاية ذات بيئة حسية منخفضة تتوفر فيها وسائل الدعم للتعامل مع التخوف الخفيف من الإبرة. • نحن نقدم عيادات محددة ذات بيئة حسية منخفضة. توجد قائمة بها في https://www.coronavirus.vic.gov.au/vaccination-information-people-disability 	<ul style="list-style-type: none"> • حاجة إلى دعم إضافي (أجهزة التخدير والمشتتات مثل سماعات الواقع الافتراضي) في يوم التطعيم بسبب الصعوبة في مواجهة هذه الأمور • حاجة إلى مزيد من الدعم بسبب الاحتياجات الخاصة • من السهل أن تشعرنا بأن الأمر يفوق قدرتكما في الأماكن المزدحمة • تخافان من الإبر



كيفية الحجز	الموعد الموصى به	أنت وطفلك
<p>ناقش احتياجات طفلك مع طبيبك العام أو مع مسؤول الاتصال الخاص بالإعاقه (DLO) الذي يمكنه المساعدة في التحضير لموعد التطعيم المناسب وحجزه (يرجى الرجوع إلى "وسائل الدعم الأخرى" أدناه للحصول على وصف للخدمة).</p> <p>للحصول على مترجم، اضغط على الرقم 0.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • الإحالة عن طريق الممارس العام أو مسؤول الاتصال الخاص بالإعاقه DLO إلى خدمة التحصين التخصصية بولاية فيكتوريا. • الأشخاص الذين يحتاجون إلى ذلك يمكنهم حجز موعد لتلقي اللقاح في المنزل. 	<ul style="list-style-type: none"> • تخافان كثيراً من الإبر • بحاجة للمساعدة في الحصول على التطعيم • استنفذتما جميع الخيارات الأخرى أو الأساليب السابقة لتلقي اللقاح • بحاجة إلى التطعيم في المنزل. هذه الخدمة متاحة للأشخاص الذين لديهم: <ul style="list-style-type: none"> ○ إصابة أو مشكلة صحية مزمنة أو ضعف يؤثر على الحركة ○ إعاقة جسدية أو نفسية متوسطة إلى شديدة ○ مشكلات نفسية أو سلوكية متوسطة إلى شديدة والتي لا تُصنف على أنها إعاقة نفسية ○ مسؤوليات مقدم الرعاية ○ لمن يعاني من إعاقة متوسطة إلى شديدة.

وسائل الدعم الأخرى

- **دعم التطعيم للأطفال ذوي الإعاقة أو ذوي الاحتياجات الخاصة:** يمكن لمسؤولي اتصال ذوي الاحتياجات الخاصة (DLO) مساعدة الآباء في التحضير لموعد التطعيم المناسب وحجزه. قد يوصي مسؤول DLO بتحديد موعد في عيادة منخفضة الحسية، أو بزيارة إلى المنزل للتطعيم، أو من خلال عيادة عامة مناسبة للأسرة، أو بخدمة التخدير.
- **خيارات دعم المعلومات والتطعيم:** يمكن الحصول على الاستفسارات الصحية المتعلقة بفيروس كوفيد-19، بما في ذلك الحصول على مدفوعات حكومة ولاية فيكتوريا، عبر الخط الساخن لفيروس كورونا Coronavirus hotline على الرقم 1800 375 398، اعتباراً من أوائل يناير/كانون الثاني.
- **خط معلومات السكان الأصليين في ولاية فيكتوريا حول كوفيد-19:** يوفر لأفراد مجتمع السكان الأصليين إمكانية الوصول إلى موظفي السكان الأصليين الذين يمكنهم الإجابة على الأسئلة حول كوفيد-19، والحصول على التطعيم وتوجيه المتصلين إلى الدعم المتاح المطلوب عبر الرقم 1800 312 911 (9 صباحاً - 5 مساءً، 7 أيام في الأسبوع).