

# Đối phó với bệnh tật trong các trường học và dịch vụ giáo dục mầm non

Một trong những điều quan trọng nhất mà chúng ta có thể thực hiện được để làm giảm đà coronavirus (COVID-19) lây lan trong cộng đồng chúng ta là ở nhà khi không khỏe, ngay cả khi bị các triệu chứng nhẹ nhất đi nữa.

## Những gì quý vị cần biết

**Nếu đưa trẻ không khỏe, ngay cả khi chỉ bị những triệu chứng nhẹ nhất, thì em phải ở nhà**

Nếu đưa trẻ ngã bệnh/lâm bệnh trong ngày, thì phải có phải có người đến trường/dịch vụ giáo dục mầm non và giữ trẻ (ECEC) đón em về càng sớm càng tốt.

**Nếu đưa trẻ bị bất kỳ triệu chứng nào liên quan đến coronavirus (COVID-19) dưới đây, dù nhẹ, thì em nên đi xét nghiệm và phải ở nhà cho đến khi nhận được kết quả:**

- sốt
- ớn lạnh hoặc đổ mồ hôi
- ho
- đau họng
- hụt hơi
- sổ mũi
- không còn biết mùi hoặc vị.

Trong một số trường hợp, nhức đầu, đau cơ, nghẹt mũi, buồn nôn, nôn mửa và tiêu chảy cũng có thể bị coi là các triệu chứng bệnh.

Muốn được tư vấn thêm:

- gọi điện thoại cho đường dây thường trực coronavirus (COVID-19) 24/24 qua số 1800 675 398
- gọi điện thoại cho bác sĩ gia đình
- sử dụng [công cụ tự đánh giá trực tuyến](#) của Bộ Y tế (Department of Health - DHS).

Truy cập: [Địa điểm để đến xét nghiệm](#).

## **Đưa trẻ phải ở nhà cho đến khi không còn bị triệu chứng bệnh, ngay cả khi nhận được kết quả xét nghiệm coronavirus (COVID-19) âm tính**

Nếu cá nhân đã nhận được kết quả xét nghiệm dương tính coronavirus (COVID-19) hoặc đã bị xác định là người tiếp xúc gần thì họ phải cách ly/cách ly kiểm dịch cho đến khi nhận được thông báo của DHS.

Trẻ em bị các triệu chứng dai dẳng do các bệnh kinh niên như sốt phát ban hoặc hen suyễn với các triệu chứng rõ ràng là điển hình bệnh của mình thì các em có thể tiếp tục đi đến ECEC/trường học. Các em nên đi xét nghiệm COVID-19 nếu bị các triệu chứng khác với các triệu chứng thường lệ của các em hoặc nặng hơn. Các em nên cân nhắc việc xin giấy chứng nhận y tế của bác sĩ gia đình để đi đến ECEC/trường học nếu bị các triệu chứng dai dẳng có thể trùng với các triệu chứng liên quan đến COVID-19 như ho hoặc sổ mũi.

Trẻ em tuổi nhỏ hơn (lớp vớ lòng đến Lớp 2) có thể bị các triệu chứng dai dẳng sau khi bị bệnh do vi-rút gây ra như sổ mũi hoặc ho và có thể quay trở lại trường học/ECEC sau khi nhận được kết quả xét nghiệm COVID-19 âm tính ngay cả khi các em chưa hoàn toàn dứt hết các triệu chứng. Các em sẽ cần giấy chứng nhận y tế của bác sĩ gia đình để xác nhận rằng các em khỏe mạnh hoặc đã khỏi bệnh cấp tính.

Muốn biết thông tin về khoảng thời gian tối thiểu mà học sinh và trẻ em cần phải ở nhà vì các vấn đề sức khỏe khác, hãy tham khảo [bảng liệt kê trường học bị cấm đi học của DHS](#).

## **Trẻ em KHÔNG cần có giấy chứng nhận y tế trước khi quay trở lại trường học/ECEC**

Một khi các triệu chứng bệnh đã dứt, Bộ Giáo dục và Đào tạo (Department of Education and Training) hoặc DHS không yêu cầu trẻ em/học sinh phải có giấy chứng nhận y tế trước khi quay trở lại trường học/ECEC.

**Cảm ơn quý vị đã ủng hộ bằng cách làm theo các bước này, cùng nhau chúng ta có thể giữ an toàn.**

Lời khuyên này do Bộ Giáo dục và Đào tạo (Department of Education and Training), Chăm sóc An toàn Hơn Victoria (Safer Care Victoria) và Bộ Y tế (Department of Health) soạn thảo