VICTORIA State Government | Education and Training

سکولوں اور چھوٹے بچوں کے نگہداشتی اداروں میں بیماری سے نبٹنا

ہماری کمیونٹی میں کرونا وائرس (COVID-19) کا پھیلاؤ کم کرنے کے لیے ہم جو اہم ترین کام کر سکتے ہیں، ان میں یہ شامل ہے کہ ہم بیماری کی صورت میں گھر میں رہیں، چاہے ہماری علامات نہایت ہلکی ہوں۔

آپ کو کیا معلوم ہونا ضروری ہے

اگر آپ کے بچے کی طبیعت خراب ہو چاہے اسے نہایت ہلکی علامات ہوں، اسے گھر میں رہنا ہو گا

اگر دن کے دوران بچے کی طبیعت خراب ہو جائے تو یہ ضروری ہے کہ اسے سکول/چھوٹے بچوں کے تعلیمی اور نگہداشتی ادارے (ECEC) سے جلد از جلد لے جائیں۔

اگر آپ کے بچے کو نیچے لکھی کرونا وائرس (COVID-19) کی علامات میں سے کوئی بھی علامت پیش ہو چاہے یہ کتنی ہی ہلکی علامت ہو، اس کا ٹیسٹ ہونا چاہیے اور اسے ٹیسٹ کا نتیجہ ملنے تک گھر میں رہنا ہو گا:

- بخار
- کپکپی یا پسینے آنا
- کھانسی
- گلے میں درد یا خراش
- سانس لینے میں مشکل
- ناک بہنا
- سونگھنے یا چکھنے کی حسّ ختم ہو جانا۔

بعض صورتوں میں سر میں درد، پٹھے دکھنے، ناک بند ہونے، متلی، الٹی اور دستوں کو بھی علامات تصور کیا جا سکتا ہے۔

مزید معلومات کے لیے:

- 1800 675 398 پر 24 گھنٹے کھلی کرونا وائرس (COVID-19) ہاٹ لائن کو فون کریں
- جنرل پریکٹیشنر (ڈاکٹر) کو فون کریں
- ڈیپارٹمنٹ آف ہیلتھ (Department of Health - DHS) کا اپنا جائزہ لینے کا آن لائن ذریعہ استعمال کریں

یہاں دیکھیں: ٹیسٹ کہاں کروا سکتے ہیں

بچے کو اپنی علامات ختم ہو جانے تک گھر میں رہنا ہو گا چاہے اس کا کرونا وائرس (COVID-19) ٹیسٹ منفی آیا ہو

اگر کسی شخص کا کرونا وائرس (COVID-19) مثبت آیا ہو یا اسے کسی مریض کا قریبی کانٹیکٹ شناخت کیا گیا ہو تو وہ DHS سے اجازت ملنے تک آئسولیشن/کوارنٹین میں رہنے کا پابند ہے۔

جن بچوں کو موسم بہار کی الرجی یا دمے جیسی پہلے سے لاحق کیفیات کی وجہ سے مسلسل علامات پیش رہتی ہوں اور ان کی علامات واضح طور پر اس کیفیت کی مخصوص علامات ہوں، وہ ECEC/سکول جانا جاری رکھ سکتے ہیں۔ اگر بچے میں ایسی علامات ظاہر ہو جائیں جو اس کی عام علامات سے مختلف یا زیادہ شدید ہوں تو اسے COVID-19 کا ٹیسٹ کروانا ہو گا۔ اگر بچے کو مسلسل ایسی علامات رہیں جو COVID-19 کی علامات بھی ہو سکتی ہیں جیسے کھانسی یا ناک بہنا، تو بچے کو ECEC/سکول بھیجنے کے لیے اس کے جی پی سے میڈیکل سرٹیفکیٹ حاصل کرنے پر غور کرنا چاہیے۔

چھوٹے بچوں (پری سکول سے گریڈ 2 تک) کو وائرس کے بعد ناک بہنے یا کھانسی جیسی علامات طویل عرصے تک رہ سکتی ہیں اور وہ COVID-19 کے منفی ٹیسٹ کے بعد ECEC/سکول میں واپس آ سکتے ہیں چاہے ابھی ان کی علامات پوری طرح ختم نہ ہوئی ہوں۔ انہیں اپنے جی پی سے یہ تصدیق کرنے والا میڈیکل سرٹیفکیٹ حاصل کرنے کی ضرورت ہو گی کہ وہ ویسے ٹھیک ہیں یا اپنی شدید بیماری سے صحتیاب ہو چکے ہیں۔

دوسری کیفیات میں ان کم از کم عرصوں کے متعلق معلومات کے لیے جن میں طالبعلموں اور بچوں کو گھر میں رہنا ہو گا DHS کا سکول سے علیحدگی کا ٹیبل دیکھیں۔

بچوں کو سکول/ECEC واپس آنے سے پہلے میڈیکل سرٹیفکیٹ کی ضرورت نہیں ہے

علامات دور ہو جانے کے بعد ڈیپارٹمنٹ آف ایجوکیشن اینڈ ٹریننگ (Department of Education and Training) یا DHS کی طرف سے بچوں/طالبعلموں کے لیے ایسا کوئی تقاضا نہیں ہے کہ انہیں سکول/ECEC واپس آنے سے پہلے میڈیکل سرٹیفکیٹ حاصل کرنا ہو گا۔

ان اقدامات پر عمل کے سلسلے میں آپ کی مدد کا شکریہ، مل کر ہم سب محفوظ رہ سکتے ہیں۔

یہ معلومات ڈیپارٹمنٹ آف ایجوکیشن اینڈ ٹریننگ (Department of Education and Training)، وکٹوریا میں معیاری و محفوظ صحت کی خدمات (Safer Care Victoria) اور ڈیپارٹمنٹ آف ہیلتھ (Department of Health) نے تیار کی ہیں