

# பள்ளிகள் மற்றும் சிறு பிராயத்தில் உடல்நலமின்மையை நிர்வகித்தல்

நம் சமூகத்தில் கரோனாவைரசின் (COVID-19) பரவலை கட்டுப்படுத்த நாம் கடைபிடிக்க வேண்டிய மிக முக்கியமான வழிகளில் ஒன்று நமக்கு உடல்நலமில்லாமல் போனாலோ மிகவும் லேசான அறிகுறிகள் தென்பட்டாலோ வீட்டிலேயே இருப்பதே.

## நீங்கள் அறிய வேண்டியது என்ன?

**ஒரு குழந்தை நோய்வாய்பட்டாலோ மிகவும் லேசான அறிகுறிகள் தென்பட்டாலோ அக்குழந்தை வீட்டிலேயே இருக்க வேண்டும்**

பள்ளிக்கு வருகை தந்தவுடன் ஒரு குழந்தை உடல்நலமில்லாமல் போனால் அவர்கள் பள்ளி அல்லது சிறுபிராய கல்வி மற்றும் பராமரிப்பு மையத்திலிருந்து (ECEC) உடனடியாக அழைத்து செல்லப்படவேண்டும்.

**ஏதேனும் ஒரு குழந்தையிடம் பின்வரும் காரோனாவைரசு (COVID-19) அறிகுறிகள் மிக மிதமாக தென்பட்டாலும் கூட அக்குழந்தைக்கு சோதனை செய்யப்பட்டு சோதனை முடிவுகள் வெளிவரும் வரை அந்த குழந்தை வீட்டிலேயே இருக்க வேண்டும்**

- காய்ச்சல்
- குளிர் நடுக்கம் அல்லது வியர்வை
- இருமல்
- தொண்டை கரகரப்பு

- குறை சுவாசம்
- மூக்கொழுகல்
- வாசனை அல்லது சுவை உணர்திறன் இழப்பு

சில சூழ்நிலைகளில் தலைவலி, தசை வலி, மூக்கடைப்பு, குமட்டல், வாந்தி மற்றும் வயிற்றுபோக்கு இவைகளும் அறிகுறிகள் என கருதப்படும்.

மேலும் அறிவுறுத்தலுக்கு:

- 24-மணி காரோனாவைரஸ் (COVID-19) ஹாட்லைன் எண் 1800 675 398 ஐ அழைக்கவும்
- ஒரு பொது மருத்துவரை அழைக்கவும்
- சுகாதாரத் துறை (Department of Health - DHS) [ஆன்லைன் சுய-மதிப்பீடு கருவியை](#) பயன்படுத்தவும்.

வருகை தாருங்கள்: [எங்கே சோதனை செய்துகொள்வது](#).

## ஒரு குழந்தையின் காரோனாவைரஸ் (COVID-19) சோதனை முடிவு எதிர்மறையாக வந்தாலும் அதன் அறிகுறிகள் நீங்கும் வரை அந்த குழந்தை தொடர்ந்து வீட்டிலேயே இருக்க வேண்டும்.

ஒரு நபருக்கு காரோனாவைரஸ் (COVID-19) நோய் உறுதிப்படுத்தப்பட்டால் அல்லது அத்தகைய நபருக்கு நெருங்கிய தொடர்பு கொண்டவர் என்று கண்டறியப்பட்டால் அவர் DHS இலிருந்து ஒப்புதல் வரும்வரை தங்களை தனிமைப்படுத்திக்கொள்ளவோ/சமூக விலக்கம் செய்யவோ வேண்டும்.

தூசிக்காய்ச்சல் அல்லது ஆஸ்துமா போன்றவற்றுடன் தொடர்புடைய விடாத அறிகுறிகளை கொண்டுள்ள குழந்தைகள் தொடர்ந்து ECEC/பள்ளிக்கு வரலாம். தங்கள் வழக்க அறிகுறிகளை விட வேறெதேனுமோ அல்லது அவற்றை விட மோசமான அறிகுறிகளோ தென்பட்டால் அவர்களுக்கு COVID-19 சோதனை நடத்தப்படவேண்டும். தங்களின் விடாத அறிகுறிகள் COVID-19 அறிகுறிகளான இருமல் அல்லது மூக்கொழுகல் போன்றவற்றுடன் இணைந்து காணப்பட்டால் குழந்தைகள் ECEC/பள்ளிக்கு தொடர்ந்து வர தங்கள் பொது மருத்துவரிடமிருந்து சான்றிதழ் பெறவேண்டும்.

சிறு பிராயத்தினர் (கிரேட் 2 வரையான ப்ரீ-ஸ்கூல்) மூக்கொழுகல் அல்லது இருமல் போன்ற நீண்டகால அறிகுறிகளை வைரஸ் தாக்கத்தின் பிந்தய

காலத்திலும் கொண்டிருக்கலாம். இவர்கள் தங்கள் அறிகுறிகள் முற்றிலும் நின்றிருக்க வில்லை என்றாலும் ஒரு எதிர்மறை COVID-19 சோதனைக்கு பிறகு பள்ளி/ECECக்கு வரலாம். இவர்கள் தங்கள் பொது மருத்துவரிடமிருந்து தாங்கள் மற்ற வகைகளில் ஆரோக்கியமானவர்கள் அல்லது இந்த தீவிர நோயிலிருந்து குணமடைந்து விட்டனர் என்ற சான்றிதழை பெற வேண்டும்.

மாணவர்களும் குழந்தைகளும் மற்ற உடல்நிலைகள் தொடர்பான வீட்டிலிருக்க வேண்டிய குறைந்தபட்ச காலகட்டங்கள் பற்றிய மேலதிக விவரங்களுக்கு [DHS பள்ளி விலகல் அட்டவணை](#)யை பார்க்கவும்.

## பள்ளி/ECECக்கு வரும் முன்பு குழந்தைகளுக்கு மருத்துவ சான்றிதழ் தேவையில்லை

அறிகுறிகள் நீங்கியபின் குழந்தைகள்/மாணவர்கள் பள்ளி/ECECக்கு திரும்பும் முன் கல்வி மற்றும் பயிற்சி துறை (Department of Education and Training) அல்லது DHS இலிருந்து சான்றிதல் பெற தேவையில்லை.

**இந்த அறிவுரைகளை பின்பற்றுவதில் உங்கள் ஆதரவிற்கு நன்றி. நாமனைவரும் இணைந்து பாதுகாப்பாக இருப்போம்.**

இந்த அறிவுறுத்தல் கல்வி மற்றும் பயிற்சி துறை(Department of Education and Training), மேலதிக பாதுகாப்பு விக்டோரியா (Safer Care Victoria) மற்றும் சுகாதாரத் துறையால் (Department of Health) உருவாக்கப்பட்டது