

පාසැල් හා පෙර ළමාවිය මධ්‍යස්ථානවල අසනීප කළමනාකරණය කිරීම

අපගේ ප්‍රජාව තුළ කොරෝනා වෛරසය (COVID-19) පැතිර යෑම මන්දගාමී කිරීමට අපට කළ හැකි එක් වැදගත් දෙයක් වන්නේ, අසනීප ගතියක් ඇති විට, ඉතාම සුළු රෝග ලක්ෂණ පෙන්වීම කරන විට පවා නිවසේ රැඳී සිටීමයි.

ඔබ දැන සිටිය යුත්තේ කුමක්ද

ඔබේ දරුවාට අසනීප ගතියක් ඇත්නම්, ඉතාම සුළු හෝ රෝග ලක්ෂණ ඇත්නම් ඔවුන් නිවසේ රැඳිය යුතුය

දිවා කාලය ඇතුළත දරුවකු අසනීප වුවහොත්, ඔවුන්ව පාසැලෙන්/පෙර ළමාවිය අධ්‍යාපන හා රැකවරණ මධ්‍යස්ථානවලින් (ECEC) හැකි ඉක්මනින් රැගෙන යා යුතුය.

දරුවකුට ඉතාම සුළුවෙන් හෝ පහත දක්වා ඇති කොරෝනා වෛරස (COVID-19) රෝග ලක්ෂණ ඇත්නම්, ඔවුන් පරීක්ෂාවට ලක් කරවාගෙන එහි ප්‍රතිඵල ලැබෙන තෙක් නිවසේ රැඳී සිටිය යුතුය

- උණ
- ඇඟ සිතල කිරීම හා දහඩිය දැමීම
- කැස්ස
- උගුරේ වේදනාව
- හුස්ම ගැනීමේ අපහසුතාව
- නාසයෙන් දියර ගැලීම
- සුවඳ හා රස පිළිබඳ සංවේදක නොදැනී යාම.

සමහර අවස්ථාවල හිසරදය, මස්පිඩු වේදනාව, නාසය තද වීම, ඔක්කාරය, වමනය හා පාවනය ද රෝග ලක්ෂණ සේ සැලකේ.

වැඩිදුර උපදෙස් සඳහා:

- පැය 24 පුරාම ක්‍රියාත්මකවන කොරෝනා වෛරස (COVID-19) හොට්ලයින් අංකය 1800 675 398 ඔස්සේ අමතන්න.
- වෛද්‍යවරයකු අමතන්න

- සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුවේ (Department of Health - DHS) [මාගර්ගත ස්වයං ඇගයීම් මෙවලම](#) භාවිත කරන්න.

[පරීක්ෂණ සිදු කරන්නේ කොතැනින්ද](#) වෙත යන්න.

දරුවකුගේ කොරෝනා වෛරස (COVID-19) පරීක්ෂණ ප්‍රතිඵලය නිෂේධාත්මක එකක් වුවත්, රෝග ලක්ෂණ සම්පූර්ණයෙන් ම පහව යන තුරු ඔවුන් නිවසේ රැඳී සිටිය යුතුය.

කිසියම් පුද්ගලයකු කොරෝනා වෛරසය (COVID-19) ඇති බව පරීක්ෂණ මගින් නිශ්චිත වුවහොත් නැත්නම් ආසාදිතයකුගේ සමීප ආශ්‍රිතයකු සේ හඳුනාගෙන ඇත්නම්, DHS වෙතින් අනුමැතිය ලැබෙන තෙක්, හුදෙකලා වීම/නිරෝධායන සිදු කළ යුතුය.

ජීනස හෝ ඇදුම වැනි තත්ත්වයන් ඇති දරුවන්ට ඔවුන්ගේ එම රෝගී තත්ත්වයන්ටම අදාළ වන රෝග ලක්ෂණ පළ කරන විට ECEC/පාසැලට පැමිණිය හැකිය. ඔවුන්ගේ සාමාන්‍ය රෝග ලක්ෂණවලට වඩා බැරෑරුම් රෝග ලක්ෂණ ඇති වුව හොත්, ඔවුන් විසින් COVID-19 සඳහා පරීක්ෂා කරවාගත යුතුය. ඔවුන්ගේ දිගින් දිගට ම පවත්නා රෝග ලක්ෂණ සාමාන්‍ය COVID-19 රෝග ලක්ෂණවලට සමාන වේ නම්, එනම් කැස්ස හෝ නාසයෙන් දියර ගැලීම ආදිය ඇත්නම්, ECEC/පාසැලට පැමිණීම සඳහා සිය වෛද්‍යවරයාගෙන් වෛද්‍ය සහතිකයක් ලබා ගැනීම කෙරෙහි සලකා බැලිය යුතුය.

වඩාත් ලාබාල දරුවන්ට (ළදරු පාසැලේ සිට 2 වැනි ශ්‍රේණිය දක්වා) නාසයෙන් දියර ගැලීම හෝ කැස්ස වැනි පශ්චාත් වෛරස රෝග ලක්ෂණ ඇත්ත්, COVID-19 පරීක්ෂණයක් කර එය නිෂේධනය වී ඇති අවස්ථාවල දී රෝග ලක්ෂණ සම්පූර්ණයෙන්ම පහව නොගියත් පාසැලට/ECEC පැමිණීම සිදු කළ හැකිය. ඔවුන් හොඳින් සිටින බවටත්, පවත්නා රෝග තත්ත්වයෙන් සුවය ලබා ඇති බවටත්, සහතික කරමින් වෛද්‍යවරයාගෙන් වෛද්‍ය සහතිකයක් රැගෙන ආ යුතුය.

වෙනත් තත්ත්වයන් සඳහා ශිෂ්‍යයන් හා දරුවන් නිවසේ රැඳී සිටිය යුතු අවම කාලය ගැන තොරතුරු දැන ගැනීමට, DHS [හි පාසැල් නිෂේධ වගුව](#) බලන්න.

දරුවන්ට ආපසු පාසැලට/ECEC පැමිණීමට වෛද්‍ය සහතිකයක් අවශ්‍ය නොවේ

රෝග ලක්ෂණ පහව ගිය පසු, ඔවුන් පාසැලට/ECEC නැවත පැමිණීමට පෙර, වෛද්‍ය සහතිකයක් ලබා ගන්නා ලෙස අධ්‍යාපන හා පුහුණු දෙපාර්තමේන්තුවේ (Department of Education and Training) හෝ DHS නොදක්වයි.

මෙම පියවර ගැනීමට ඔබ දක්වන සහයෝගයට ස්තූතියි. එය අප සියලු දෙනාටම ආරක්ෂිතව තැබීමට උපකාරී වනු ඇත.

මෙම උපදෙස් අධ්‍යාපන හා පුහුණු දෙපාර්තමේන්තුව (Department of Education and Training), සේෆර් කෙයා වික්ටෝරියා (Safer Care Victoria) හා සෞඛ්‍ය හා මානව සේවා දෙපාර්තමේන්තුව (Department of Health) විසින් සකස් කර තිබේ