

विद्यालय र प्रारम्भिक बाल्यकाल शिक्षा सेवाहरूमा बिरामी व्यवस्थापन

हाम्रो समुदायमा कोरोनाभाइरस (COVID-19) को फैलावट सुस्त पार्न हामीले गर्न सक्ने एक महत्त्वपूर्ण कार्य भनेको हामी अस्वस्थ भएको बेला हल्कै लक्षणहरू देखिएता पनि घरमा नै बस्नु हो।

तपाईंलाई के थाहा पाउनु आवश्यक छ?

यदि बच्चा अस्वस्थ छ भने, हल्का मात्र लक्षणहरू देखिएता पनि, तिनीहरू घरमै बस्नु पर्छ

यदि बच्चा दिनभरि अस्वस्थ हुन्छ भने, उनीहरूलाई विद्यालय/ प्रारम्भिक बाल्यकाल शिक्षा एवं स्याहार (ECEC) बाट सकेसम्म चाँडो लिन आउनु पर्छ।

यदि बच्चामा तल उल्लेखित कोरोनाभाइरस (COVID-19) को कुनै लक्षण देखिन्छ भने, जति हल्का भएता पनि, उनीहरूले परिक्षण गराउनु पर्छ र परिक्षणको परिणाम नआएसम्म घरमा नै बस्नु पर्छ:

- ज्वरो आउने
- चिसो लाग्ने वा पसिना आउने
- खोकी लाग्ने
- घाँटी दुख्ने
- श्वास फेर्ने गाह्रो हुने
- नाकबाट सिंगान बग्ने
- गन्ध वा स्वादको चेतना हराउने।

केही अवस्थाहरूमा टाउको दुख्ने, मांसपेशी दुख्ने, नाक बन्द हुने, वाकवाक आउने, बान्ता र पखाला लाग्ने जस्ता लक्षणहरू पनि देखिन्छ।

थप सुझावका लागि:

- 24-घण्टे कोरोनाभाइरस (COVID-19) हटलाइन 1800 675 398 मा फोन गर्नुहोस्
- डाक्टरलाई फोन गर्नुहोस्
- स्वास्थ्य विभाग (Department of Health - DHS) मा रहेको [अनलाइन स्वयं परिक्षण विधि](#) प्रयोग गर्नुहोस्।

[परिक्षण गर्ने स्थानमा](#) जानुहोस्।

बच्चामा कोरोनाभाइरस (COVID-19) परीक्षणको नकारात्मक परिणाम आएपनि लक्षणहरू पूरै नहराए सम्म उनीहरू घरमा बस्नै पर्छ।

यदि कुनै व्यक्तिमा कोरोनाभाइरस (COVID-19) लागेको देखियो वा संक्रमित व्यक्तिको निकट सम्पर्कको ठहरिएमा उनीहरू DHS ले सफाई नदिए सम्म अलग्गै / कारेन्टाइनमा बस्नु पर्ने हुन्छ।

हे फिबर (hay fever) वा दम (asthma) भएका बच्चाहरू जसमा उनीहरूमा अन्तर्निहित बिरामीको कारण सामान्य लक्षणहरू प्रायः निरन्तर देखिन्छ, उनीहरू ECEC/ विद्यालय जान सक्छन्। यदि उनीहरूमा सामान्य भन्दा फरक लक्षणहरू देखिन्छ वा अवस्था बिग्रदै गएमा उनीहरूले COVID-19 परीक्षण गराउनु पर्छ। खोकी वा रूघा (सिंगान बग्ने) जस्ता COVID-19 सँग मिल्ने लक्षणहरू निरन्तर देखिएमा उनीहरूले ECEC/ विद्यालयमा जानको लागि आफ्नो डाक्टरबाट एक मेडिकल प्रमाणपत्र लिनु पर्ने हुन्छ।

साना बच्चाहरू (प्री-स्कूल देखि ग्रेड 2 सम्मका बच्चाहरू) मा लामो समयसम्म सिंगान बग्ने वा खोकी लाग्ने जस्ता भाइरल लक्षणहरू देखिन्छ। उनीहरूको COVID-19 परीक्षणको नकारात्मक परिणाम पश्चात पनि यदि उनीहरूमा लक्षणहरू पूर्ण रूपमा गएको छैन भने पनि उनीहरू ECEC /स्कूलमा फर्कन सक्छ। बच्चाको जीपी (डाक्टर) बाट उनीहरूको स्वस्थ अन्यथा राम्रो छ वा आफ्नो गम्भीर बिरामी निको भईसकेको छ भनेर एक मेडिकल प्रमाणपत्र बुझाउनु पर्दछ।

अन्य अवस्थामा विद्यार्थी र बच्चाहरूलागि घरमा बस्नु पर्ने न्यूनतम समयवधिको बारेमा जानकारी पाउनको लागि [DHS स्कूल निषेधित तालिका](#) हेर्नुहोस्।

बच्चाहरूलाई विद्यालय / ECEC फर्कनु अघि मेडिकल प्रमाणपत्र चाहिदैन

लक्षणहरू गइसकेपछि बच्चाहरू/ विद्यार्थीहरूले उनीहरू विद्यालय/ECECमा फर्कनु अघि मेडिकल प्रमाणपत्र बुझाउन पर्ने शिक्षा र प्रशिक्षण विभाग (Department of Education and Training) वा DHS को कुनै आवश्यक छैन।

यी कदमहरूको पालना गर्नु भएकोमा तपाईंलाई धन्यवाद। सबै मिलेर हामी सबै सुरक्षित रहन सक्छौं।

यो सुझाव शिक्षा र प्रशिक्षण विभाग (Department of Education and Training), सेफ केयर भिक्टोरिया (Safer Care Victoria) र स्वास्थ्य विभाग (Department of Health) द्वारा तयार गरिएको हो