

# Справување со болест на училишна и предучилишна возраст

Една од најважните работи што можеме да ги направиме за да го забавиме ширењето на коронавирусот (COVID-19) во нашата заедница е да останеме дома ако не ни е добро, дури и кога имаме најблагими симптоми.

## Што треба да знаете

**Ако на детето не му е добро, дури и со најблагими симптоми, треба да остане дома**

Ако на детето му се слоши во текот на денот, мора да биде земено од училиште/предучилишна установа (ECEC) час покоро.

**Ако детето има некој од подолу наведените симптоми на коронавирус (COVID-19), без оглед колку да се благи, треба да биде тестирано и мора да остане дома додека не ги добие резултатите:**

- треска
- тресење од студ или потење
- кашлање
- болки во грлото
- отешнато дишење
- нос што „тече“
- губење на осетот за мирис или вкус.

Во некои околности главоболката, болките во мускули, затнатиот нос, гадењето, повраќањето и проливот исто така може да се сметаат за симптоми.

За натамошни совети:

- јавете се на 24-часовната дежурна линија за коронавирус (COVID-19) на 1800 675 398
- јавете се кај доктор по општа пракса
- Користете ја [интернет алатката за самопроверка](#) на Министерството за здравје (Department of Health - DHS)

Видете на интернет: [Каде да се тестирате](#).

## **Детето мора да остане дома додека не се загубат сите симптоми, дури и ако тестот на коронавирус (COVID-19) му е негативен**

Ако некој имал позитивен тест на коронавирус (COVID-19) или бил идентификуван како близок контакт, мора да остане во изолација/карантин додека не добие дозвола од DHS.

Децата со постојани симптоми поради заднински состојби како што се алергија на полен или астма, чии симптоми се јасно типични за состојбата, може да продолжат да доаѓаат во училиште или во предучилишна установа (ECEC). Тие треба да се тестираат на коронавирус (COVID-19) ако се појават симптоми што се различни или полоши од нивните вообичаени симптоми. Тие деца треба да побараат медицинска потврда од лекар од општа пракса (GP) за да одат во училиште или во предучилишна установа (ECEC), ако имаат постојани симптоми што може да се поклопуваат со симптомите на COVID-19, како што се кашлање или нос што „тече“.

Помалите деца (на предучилишна возраст до второ одделение) може да имаат продолжени пост-вирални симптоми, како што се нос што „тече“ или кашлање, и може да се вратат во училиште или предучилишна установа (ECEC) после негативен тест на COVID-19, дури и ако имаат некои симптоми. На тие деца ќе им треба медицинска потврда од нивниот лекар по општа пракса (GP) за да се потврди дека во друг поглед се здрави или дека оздравиле од нивната акутна болест.

За информации за тоа кои се минималните периоди во кои учениците и децата треба да останат дома поради други состојби, видете на [училишната табела за отсуство на DHS](#).

## **На децата НЕ им треба лекарска потврда за да се вратат во училиште или предучилишна установа (ECEC)**

Кога симптомите ќе ги снема, Министерството за образование и обука (Department of Education and Training) или DHS не бараат децата/учениците да имаат медицинска потврда за да се вратат во училиште или предучилишна установа (ECEC).

**Ви благодариме за поддршката со следење на овие чекори – заеднички сите може да останеме безбедни.**

Овие совети ги подготвија Министерството за образование и обука (Department of Education and Training), Safer Care Victoria и Министерството за здравје (Department of Health)