

مدیریت بیماری در مدارس و در اوائل دوران کودکی

یکی از مهمترین کارهایی که ما می توانیم برای کاهش انتشار ویروس کرونا (COVID-19) در جامعه مان انجام دهیم این است که هنگام ناخوشی در خانه بمانیم، ولو اینکه علائم ما در خفیف ترین حد باشند.

آنچه باید بدانید

اگر یک کودک ناخوش است، ولو با خفیف ترین علائم نیز باشد، باید در خانه بماند

اگر در طول روز کودک ناخوش شد، باید هرچه زودتر از مدرسه/کودکستان و مهدکودک (ECEC) بیرون برده شود.

اگر کودک هر یک از علائم ویروس کرونا (COVID-19) را داشت، صرف نظر از اینکه این علائم چقدر خفیف باشند، باید آزمایش شده و در خانه بماند تا نتیجه آزمایش دریافت شود. این علائم به شرح زیر می باشند:

- تب
- لرز کردن و عرق کردن
- سرفه
- گلودرد
- تنگی نفس
- ترشح از بینی
- از دست دادن حس بویایی یا چشایی.

در بعضی از مواقع سردرد، درهای عضلانی، گرفتگی بینی، حالت استفراغ، استفراغ و اسهال هم ممکن است جزء این علائم باشند. برای توصیه بیشتر:

- به خط تلفن مسقیم و 24- ساعتی ویروس کرونا (COVID-19) شماره 1800 675 398 زنگ بزنید
- به یک پزشک عمومی تلفن کنید
- [از ابزار خویش – ارزیابی برخط \(آنلاین\) وزارت خدمات بهداشتی \(Department of Health Services - DHS\)](#) استفاده کنید.

از: [دیدن کنید](#).

یک کودک باید در خانه بماند تا اینکه علائم او بر طرف شوند، ولو اینکه نتیجه آزمایش او برای ویروس کرونا (COVID-19) منفی باشد

اگر آزمایش ویروس کرونا (COVID-19) برای شخصی مثبت باشد یا به عنوان تماس نزدیک با یک مریض کرونایی تشخیص داده شد باید در انزوا/ قرنطینه بماند تا DHS اعلام نماید که عاری از این بیماری است.

کودکانی که دائم به علت زمینه بیماری از قبیل حساسیت نسبت به علف (تب علفی) یا تنگی نفس علائمی دارند و این علائم خاص شرایط آنان باشد، می توانند همچنان حضور در ECEC / مدرسه را ادامه دهند. هنگامی باید آزمایش COVID-19 بدهند که علائمی متفاوت یا بدتر از علائم عادی خود داشته باشند. اگر مداوم علائمی مانند ترشح از بینی و سرفه دارند که با علائم COVID-19 وجه اشتراک دارند، باید از پزشک عمومی خود یک گواهی پزشکی بیاورند تا بتوانند در ECEC / مدرسه حضور یابند.

کودکان کوچکتر تر (از پیش دبستانی تا کلاس 2) ممکن است پس از علائم ویروسی نیز ترشح از بینی یا سرفه را داشته باشند و ممکن است پس از اینکه نتیجه آزمایش COVID-19 آنها منفی بود به ECEC/مدرسه برگردند با وجود اینکه هنوز علائم آنان کاملاً نیز برطرف نشده اند. باید یک گواهی پزشکی از پزشک عمومی خود داشته باشند که تأیید نماید آنها با داشتن این علائم حالشان خوب است و از بیماری حاد بهبود یافته اند.

برای اطلاعات در باره حد اقل دوره های زمانی که دانش آموزان و کودکان باید برای بیماری های دیگر در خانه بمانند، به [جدول](#) [محرومیت از مدرسه DHS](#) مراجعه نمایید.

قبل از بازگشت به مدرسه/ECEC کودکان نیازی به گواهی پزشکی ندارند

هنگامی که علائم برطرف شدند، از جانب وزارت آموزش و پرورش و کارآموزی (Department of Education and Training) یا از DHS نیازی به گواهی پزشکی نیست تا کودکان/ دانش آموزان بتوانند به مدرسه/ECEC برگردند.

از حمایت شما در رعایت این گام ها سپاسگزاری می نمایم، با هم می توانیم ایمن بمانیم.

این صلاحدید را وزارت آموزش و پرورش و کارآموزی (Department of Education and Training)، مراقبت ایمن تر ویکتوریا (Safer Care Victoria) و وزارت خدمات بهداشتی (Department of Health Services) تدوین نموده اند