

مدیریت مرض در مکتب ها و در اوائل دوران طفولیت

یکی از مهمترین کارهایی که می توانیم برای کاهش سرایت ویروس کرونا (COVID-19) در جامعه مان انجام دهیم این است که به وقت ناجور بودن در خانه بمانیم، ولو اینکه علائم ما در خفیف ترین حد باشند.

آنچه دانستن آنها را ضرورت دارید

اگر یک طفل ناجور است، ولو با خفیف ترین علائم باشد، باید در خانه بماند

اگر در طول روز طفل ناجور شد، باید هرچه عاجل تر از مکتب/کودکستان و مهد کودک (ECEC) بیرون کشیده شود.

اگر طفل هریک از علائم ویروس کرونا (COVID-19) را داشت، صرف نظر از اینکه این علائم چقدر خفیف باشند، باید امتحان (تست) شده و در خانه بماند تا نتیجه امتحان (تست) دریافت شود. این علائم عبارتند از:

- تب
 - لرزش و عرق کردن
 - سرفه
 - گلودرد
 - نفس تنگی
 - ریزش از بینی
 - از دست دادن حس بویایی یا چشایی.
- در بعضی از مواقع سردرد، درهای عضلانی، گرفتگی بینی، دل بدی، استفراغ و اسهال هم ممکن است جزء این علائم باشند. برای توصیه بیشتر:
- به خط تلفن مسقیم و 24- ساعتی ویروس کرونا (COVID-19) شماره 1800 675 398 زنگ بزنید.
 - به یک داکتر عمومی تلفن کنید
 - از ابزار خود- ارزیابی آنلاین وزارت خدمات صحتی (Department of Health - DHS) استفاده کنید.
- به: [مراجعه کنید](#).

یک طفل باید در خانه بماند تا اینکه علائم او بر طرف شوند، ولو اینکه نتیجه امتحان (تست) او برای ویروس کرونا (COVID-19) منفی باشد

اگر امتحان (تست) ویروس کرونا (COVID-19) برای شخصی مثبت شد یا به حیث تماس نزدیک با یک مریض کرونایی تشخیص داده شد باید در انزو/قرنطینه بماند تا اینکه DHS اعلام نماید که عاری از این مرض است.

اطفالی که دائم به علت سابقه مریضی از قبیل حساسیت (آلرژی) نسبت به علف (تب علفی) یا تنگی نفس علائمی دارند و این علائم خاص شرایط آنان باشد می توانند همچنان به حاضر بودن در ECEC / مکتب ادامه دهند. وقتی باید امتحان (تست) COVID-19 شوند که علائمی متفاوت یا بدتر از علائم عادی خود داشته باشند. اگر همیشه علائمی مانند ریزش از بینی و سرفه دارند که با علائم COVID-19 وجه اشتراک دارند، باید از داکتر عمومی خود یک شهادت خط طبی بیاورند تا بتوانند در ECEC / مکتب حضور یابند.

اطفال خُرد تر (از پیش‌مکتبی‌ها تا صنف 2) ممکن است پس از علائم ویروسی نیز ریزش از بینی یا سرفه را داشته باشند و پس از اینکه نتیجه امتحان (تست) COVID-19 آنها منفی بود ممکن است بتوانند به ECEC/مکتب برگردند با وجود اینکه هنوز علائم آنان کاملاً برطرف نشده‌اند. باید یک شهادت خط‌طبی از داکتر عمومی خود داشته باشند که تأیید نماید که آنها با داشتن این علائم جانجور هستند و از مرض حاد تداوی شده‌اند.

برای معلومات در باره حد اقل دوره‌های زمانی که متعلمین و اطفال باید برای مرض‌های دیگر در خانه بمانند، به [جدول محرومیت از مکتب DHS](#) مراجعه نمایید.

قبل از بازگشت به مکتب/ECEC اطفال به شهادت خط‌طبی ضرورت ندارند

هنگامی که علائم برطرف شدند، وزارت تعلیم و تربیه و آموزش (Department of Education and Training) یا DHS شهادت خط‌طبی نمی‌خواهند تا اطفال/متعلمین بتوانند به مکتب/ECEC برگردند.

از حمایت شما در رعایت این قدم‌ها سپاسگزاری می‌نماییم، با هم می‌توانیم مصون بمانیم.

این مشوره را وزارت تعلیم و تربیه و کارآموزی (Department of Education and Training)، مراقبت مصون‌تر ویکتوریا (Safer Care Victoria) و وزارت خدمات صحتی (Department of Health) تدوین نموده‌اند