

በትምህርት ቤቶች ውስጥ እና በቅድመ ልጅነት ጊዜ በሽታን መቆጣጠር

የኮሮናቫይረስ (COVID-19) ስርጭትን ለማስታገስ በማህበረሰባችን ውስጥ ከምንሰራቸው በጣም አስፈላጊ ነገሮች አንዱ በጣም ትንሽ የሕመም ምልክቶች ቢኖሩንም እንኳን ጥሩ ባልሆንንበት ጊዜ በቤት ውስጥ መቆየት ነው።

ማወቅ ያለብዎት

አንድ ሕፃን ጤናማ ካልሆነ፣ በትንሽ የበሽታ ምልክቶች እንኳን ቢሆን፣ ቤት ውስጥ መቆየት አለባቸው

አንድ ልጅ በቀን ውስጥ ህመም ቢሰማው ከትምህርት ቤት/ከቅድመ ልጅነት ትምህርት እና እንክብካቤ መስጫ (ECEC) በተቻለ ፍጥነት መወሰድ አለባቸው።

አንድ ልጅ ከዚህ በታች የተዘረዘረው የኮሮናቫይረስ (COVID-19) ምልክቶች ካለበት መለስተኛ እንኳን ቢሆንም ምርመራ ማድረግ አለበት እና ውጤታቸውን እስኪያገኙ ድረስ በቤት ውስጥ መቆየት አለባቸው

- ትኩሳት
- ብርድ ብርድ ማለት ወይም ላብ
- ሳል
- የጉሮሮ መቁሰል
- የትንፋሽ እጥረት
- የአፍንጫ ፍሳሽ
- የማሽተት ወይም ጣዕም ስሜት ማጣት።

በአንዳንድ ሁኔታዎች ደግሞ ራስ ምታት፣ የጡንቻ ህመም፣ የአፍንጫ መታፈን፣ ማቅለሽለሽ፣ ማስታወክ እና ተቅማጥ እንደ ምልክቶች ሊቆጠሩ ይችላሉ።

ለተጨማሪ ምክር

- ወደ 24-ሰዓት የኮሮናቫይረስ (COVID-19) ስልክ መስመር 1800 675 398 ይደውሉ
- ወደ አጠቃላይ ሐኪም ይደውሉ
- የጤና መምሪያ (Department of Health - DHS) [የኢንተርኔት መስመር ላይ የራስ-ግምገማ መሳሪያን](#) ይጠቀሙበት።

[የት እንደሚመረመሩ](#) ለማወቅ ማስፈንጠሪያውን በመጫን ይጎብኙ።

የኮሮናቫይረስ (COVID-19) ምርመራ ውጤቱ አሉታዊ ቢሆንም፣ አንድ ልጅ ከበሽታ ምልክቱ ነፃ እስኪሆን ድረስ በቤት ውስጥ መቆየት አለበት

አንድ ሰው የኮሮናቫይረስ (COVID-19) ምርመራ ውጤቱ አዎንታዊ ከሆነ (ከተገኘበት) ወይም ከሌላ ከተገኘበት ሰው ጋር የቅርብ ግንኙነት እንዳለው ከታወቀ፣ ነጻ መሆናቸውን ማረጋገጫ ከ DHS እስኪያገኙ ድረስ ተለይተው/ተለይተው መቆየት አለባቸው።

እንደ ሄይ ፊቨር (ንፍጥ የሚያበዛ ጉንፋን) ወይም አስምን በመሳሰሉ አስቀድመው ባሉ ችግሮች ምክንያት የማያቋርጡ የሕመም ምልክቶች የሚታዩባቸው፣ የሕመም ምልክቶቻቸው የተለመደውን የሕመማቸውን ሁኔታ በግልጽ የሚያሳዩ ልጆች ECEC/ትምህርት ቤት መሄዳቸውን መቀጠል ይችላሉ። ከተለመዱት ምልክቶች የተለዩ ወይም የከፋ ምልክቶች ከታዩ፣ የCOVID-19 ምርመራ ማድረግ አለባቸው እንደ ሳል ወይም የአፍንጫ ፍሳሽ ያሉ ከ COVID-19 ምልክቶች ጋር የሚመሳሰሉ የማያቋርጡ የሕመም ምልክቶች

ካሉባቸው፣ ወደ ECEC/ትምህርት ቤት ለመሄድ ከ GP ወይም አጠቃላይ ሐኪማቸው የህክምና የምስክር ወረቀት ለማግኘት ማሰብ አለባቸው።

ትናንሽ ልጆች (ከቅድመ-ት/ቤት እስከ 2ኛ ክፍል) የ COVID -19 አሉታዊ የምርመራ ውጤት ተከትሎ፣ እንደ ንፍጥ ወይም ሳል ያሉ የተራዘሙ የድህረ ቫይረስ ምልክቶች ሊኖሯቸው ይችላል እናም ምንም እንኳን ሙሉ በሙሉ ከህመም ምልክቶች ነፃ ባይሆኑም እንኳን ወደ ትምህርት ቤት/ECEC ሊመለሱ ይችላሉ። አለበለዚያ ደህና መሆናቸውን ወይም ከከባድ ህመማቸው እንዳገገሙ ለማረጋገጥ ከ GP አጠቃላይ ሐኪም የህክምና የምስክር ወረቀት ያስፈልጋቸዋል።

ተማሪዎች እና ልጆች በሌሎች ሁኔታዎች (ህመሞች) ምክንያት በቤት ውስጥ መቆየት ስለሚኖርባቸው አነስተኛ የጊዜ እርዝመቶች መረጃ ለማግኘት የ [DHSን ከትምህርት ቤት ተገልጦ መቆየት ሰንጠረዥ](#) ይመልከቱ።

ልጆች ወደ ትምህርት/ECEC ከመመለሳቸው በፊት የሕክምና የምስክር ወረቀት አያስፈልጋቸውም

የበሽታ ምልክቶቹ አንዴ ከተወገዱ፣ ከትምህርት እና ስልጠና መምሪያ (Department of Education and Training) ወይም DHS ልጆች/ተማሪዎች ወደ ትምህርት ቤት/ECEC ከመመለሳቸው በፊት የሕክምና የምስክር ወረቀት እንዲኖራቸው የሚል መስፈርት የለም።

እነዚህን እርምጃዎች በመከተል ስላደረጉልን ድጋፍ እናመሰግናለን፣ አብረን ሁላችንም ደህንነታችን ተጠብቆ መቆየት እንችላለን።

ይህ ምክር በ ትምህርት እና ስልጠና መምሪያ (Department of Education and Training)፣ ሰይፈር ኬር ቪክቶሪያ (Safer Care Victoria) እና የጤና መምሪያ (Department of Health) የተዘጋጀ ነው።