



Australian Government
**Department of Education,
 Science and Training**

Bạn bè bạn tán những gì về quý vị?



DirectLine alcohol.vic.gov.au
1800 888 236 24 HOURS
 7 DAYS
CONFIDENTIAL ALCOHOL AND DRUG COUNSELLING AND REFERRAL LINE

**Tôi có thể nhờ giúp đỡ thêm hay tìm được
 thêm thông tin ở đâu?**

Vic Parenting	9639 4111 www.vicparenting.com.au
Party safe across Victoria Road Safe Victoria	9854 2657 www.roadsafe.org.au
Keys Please	9854 2666
Parent Learner Driver Information (Thông Tin dành cho Cha mẹ của Người Tập Lái Xe)	www.vicroads.vic.gov.au
Victoria Police Party Safe	www.police.vic.gov.au
Australian Drug Foundation (Hội Dược Liệu Úc Châu) (Partysafe brochure) Thông tin Hướng dẫn/Cố vấn	www.druginfo.adf.org.au 1300 858 584 (Số điện thoại miễn phí) 1800 888 236 (Số điện thoại miễn phí)
Association of Independent Schools of Victoria (Hiệp Hội Trường Độc Lập ở Victoria) Student Wellbeing (Phúc Lợi Học Sinh)	9825 7200
Catholic Education Office (Văn Phòng Giáo Dục Công Giáo) CEPD/Youth Services (CEPD/Dịch Vụ Thanh Thiếu Niên)	9267 0228
Department of Human Services (Bộ Dịch Vụ Nhân Sinh)	www.drugs.vic.gov.au

Department of Education
 and Training
 www.sofweb.vic.edu.au

State Government
Victoria Department of
 Education & Training

Muốn biết những chương trình mới về Tiệc
 Tàng An Toàn, xin quý vị hỏi Chính Quyền
 Địa Phương và hội đồng thành phố

Ăn Mừng An Toàn

Cha Mẹ

Quý vị có biết?

Các cộng đồng học đường hiện đang hợp tác để giúp thanh thiếu niên mạnh dạn đòi quyền lợi hơn (Ăn Mừng An Toàn 2002).

Thanh thiếu niên xem cha mẹ giữ vai trò rất quan trọng và thiết yếu trong mọi sách lược ngăn ngừa xì ke ma túy (Tập Sách Hướng Dẫn Gọi Chuyện 2002).

Trong quá trình trưởng thành, thanh thiếu niên thường thử nếm qua lối sống liều lĩnh chẳng hạn như xì ke ma túy, quần áo, ngôn ngữ và tình dục (Biết Khôn 2001).

Cha mẹ là mẫu người có khả năng ảnh hưởng thái độ/cách xử sự của thanh thiếu niên. Quý vị giữ vai trò quan trọng trong việc giúp cho con được bình yên vô sự và biết đưa ra những lựa chọn có hiểu biết.

Đa số thanh thiếu niên quan ngại về

Việc uống rượu quá độ đến nỗi bị ói mửa, bất tỉnh nhân sự, làm những điều đáng xấu hổ, sinh hoạt vô kỷ cương và bị mang tiếng có bạn say sưa.

Khả năng bị những thanh thiếu niên không mời mà tự xông vào dự tiệc, ẩu đả hay bạo động.

Có quan hệ tính dục ngoài ý muốn.

Cha mẹ phát hiện những gì đã xảy ra tại buổi tiệc (Ăn Mừng An Toàn 2002).

Quý vị có thể làm gì để khuyến khích thanh thiếu niên ăn mừng một cách an toàn

Nói chuyện với con và lắng nghe con nói về những vấn đề liên quan đến cả hai người.

Nói chuyện với cha/mẹ của em mở tiệc để bàn về thành phần được mời dự tiệc, đãi rượu, khách đến dự và sự giám thị của cha/mẹ hoặc người lớn.

Sắp xếp việc đưa đón vào giờ giấc nhất định.

Hoạch định mở tiệc

Tham dự hoạch định mở tiệc, hỏi ý kiến và biện pháp hữu dụng của bậc cha/mẹ khác.

Gởi thiệp mời – nhờ vậy tránh bớt thành phần không mời mà tự xông vào dự tiệc.

Khuyến khích thanh thiếu niên đừng mang theo rượu.

Đãi thật nhiều thức ăn và khuyến khích các em uống nước giải khát không có rượu (biết nồng độ rượu của các loại nước uống được ưa chuộng).

Dự tính trước xem phải làm gì khi khách bị ói hay bị say.

Có cha/mẹ giám thị là biện pháp an toàn thật tốt cho thanh thiếu niên và khiến cha/mẹ của các em yên tâm.

Chương trình Tiệc Tàng An Toàn của cảnh sát Victoria có thể giúp đỡ và góp ý kiến.

Sau bữa tiệc

Tạo cơ hội nói chuyện thanh thiếu niên về bữa tiệc t.d.

nhạc, bạn bè, cách cư xử, nhây đằm, thức ăn & thức uống.