

တၢ်ဖံးတၢ်မၤ အတၢ်လဲၤခိဖျိ

တၢ်န့ၢ်ကျဲတခါလၢကိဖိ,
မိၢ်ပၢ်ဒီးပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်တဖၣ်အဂီၢ်
Work Experience - Karen

‘တၢ်မၤလိတၢ်ဖံးတၢ်မၤခိဖျိတၢ်ကွၢ်ထံကွၢ်လိန့ၢ်တၢ်’

တၢ်ဖံးတၢ်မၤအတၢ်လဲၤခိဖျိန့ၢ်မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်.

တၢ်ဖံးတၢ်မၤအတၢ်လဲၤခိဖျိန့ၢ်မ့ၢ်အတၢ်ကွၢ်ဘၣ်ကွၢ်သ့တၢ်တီၢ်ကျဲအကျိတခါဖဲကိဖိခိဖျိဘၣ်လဲၣ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤအတၢ်အိၣ်မူတဖၣ်. လၢညီန့ၢ်န့ၢ်မ့ၢ်တၢ်အဆိကတၢ်တၢ်ဘျီန့ၢ်လီၤ. တၢ်အံၤဖျါတၢ်ဟံးလီၤန့ၢ်တီၤထီၣ်တဖၣ်လၢကမၤတၢ်ဒီးတၢ်မၤကစၢ်တဖၣ်လၢတၢ်ဆၢကတီၢ်ဖျါကိၣ်. လၢကထံၣ်ဘၣ်န့ၢ်ဟံးဘၣ်လီၤတၢ်ဝဲဖဲဖိကဟၣ်တၢ်မၤလီၤ. ဒီးတၢ်ဖံးတၢ်မၤအလီၢ်တဖၣ်ဖဲတၢ်ဟံးလီၤအဝဲသ့ၣ်အလီၢ်တဖၣ်အကိပူၤန့ၢ်လီၤ. အခိၣ်ထံးန့ၢ်, ကိဖိတဖၣ်တၢ်ဟံးလီၤအီၤလၢတၢ်မၤကစၢ်တဖၣ်အအိၣ်ဒ်သိးကကွၢ်ထံကွၢ်လိန့ၢ်တၢ်မၤအဂီၢ်-တဖၣ်လၢကဘၣ်ဖိၣ်ထီၣ်မူဒါတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်လိၣ်ဘၣ်ပုၤလၢအထီၣ်ဘၣ်တၢ်မၤလိလၢအပတီၢ်ထီၣ်မူတဖၣ်တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်ဖိၣ်နီၤတဖၣ်အဂီၢ်ဘၣ်န့ၢ်လီၤ. တၢ်အံၤတၢ်မၤအီၤလၢတၢ်မၤကစၢ်တဖၣ်အတၢ်ဖံးတၢ်မၤလီၤကျဲအပူၤဒီး အိၣ်ဒီးတၢ်အဘျးအဖျိၣ်အါအါဂီၢ်ဂီၢ်လၢပူၤကိဖိတဖၣ်အဂီၢ်ဒ်အဟ့ၣ်အဝဲသ့ၣ်တၢ်ခွဲၤဂ့ၢ်ဘၣ်လၢက-

- မၤဘၣ်တၢ်လၢပုၤနီၣ်ဒိၣ်တဖၣ်အကျိဒ်အမ့ၢ်ကမ့ၢ်ဖိအကျိတဂၤလၢကမၤအါထီၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါန့ၢ်ဟံးတၢ်ဖံးတၢ်မၤ
- မၤလဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ်ဒီးမၤလိအါထီၣ်တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢအသီတဖၣ်
- ကဲထီၣ်ပုၤလၢအဆၢထၢၣ်လၢအကစၢ်ခိၣ်ဒၣ်ဝဲဒီးအိၣ်ဒီးတၢ်န့ၢ်လီၤသး
- ငးဘၣ်ထွဲကိၣ်အလံာ်တၢ်မၤလိမိၢ်ပၢ်ဒီးတၢ်ဖံးတၢ်မၤအလီၢ်အကျဲ
- ဟ့ၣ်အါထီၣ်အသးသဟီၣ်လၢတၢ်ဆဲးမၤလိတၢ်ဒီး မ့တမ့ၢ်ကဖိၣ်ထီၣ်ဝဲတၢ်မၤလိသ့ထီၣ်သးဆူညါ
- ယုထၢသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်

ကိၣ်သရၣ်ကဆဲးကျိးဒီးကိဖိဖဲတၢ်န့ၢ်လီၤမၤလိတၢ်မၤအကတီၢ်ဒီးမိၢ်ပၢ်တဖၣ်အတၢ်ဘၣ်ကိၣ်ဘၣ်ဂီၢ်မ့ၢ်အိၣ်တဖၣ်မဲးဆဲးကျိးဆူကိၣ်သ့ဝဲဂ့ၢ်န့ၢ်လီၤ. တၢ်ဆဲးကျိးအဂီၢ်အကျိတဖၣ်အိၣ်ဖဲကဘျးပၤအကတၢ်တဘျီန့ၢ်လီၤ.

တၢ်မၤလိသးလၢတၢ်ဖံးတၢ်မၤအံၤ ကဝံၤအခါဖဲလဲၣ်.

တၢ်မၤလိသးလၢတၢ်ဖံးတၢ်မၤန့ၢ်ညီန့ၢ်ဝဲကဲဝဲတၢ်မၤလိတီၤဒီးဝဝတီၤအကတီၢ်န့ၢ်လီၤ. တၢ်ဆၢကတီၢ်န့ၢ်ဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢကိၣ်အိၣ်န့ၢ်လီၤ. ကိၣ်အါဖျါအိၣ်ဒီးတၢ်ဟံးလီၤတၢ်ဆၢကတီၢ်, တနီၤပျဲကိဖိအကမ့ၢ်ဖိတဖၣ်ဖဲကိၣ်တၢ်မၤလိန့ၢ်ကတီၢ်ဒီးကိၣ်တနီၤန့ၢ်ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါအကိဖိလၢကယုမၤတၢ်မၤဖဲကိၣ်ပျါကသ့ၣ်အဆၢကတီၢ်န့ၢ်လီၤ. နီၣ်ဂ့ၢ်န့ၢ်, တၢ်မၤလိသးလၢတၢ်ဖံးတၢ်မၤအံၤတၢ်မၤအီၤဖဲန့ၢ်ကတၢ်ကိၣ်ပျါအနီၤသဘျီတသ့ဘၣ်န့ၢ်လီၤ.

ကိဖိတဖၣ်မၤဝဲတၢ်မၤလိသးလၢတၢ်ဖံးတၢ်မၤသ့ဝဲအအါကတၢ်ဝဝသီလၢတၢ်မၤလိတကတီၢ်အပူၤမ့တမ့ၢ်ၣ်ဝသီလၢတန့ၢ်အတီၢ်ပူၤန့ၢ်လီၤ.

မိၢ်ပၢ်တဖၣ်မၤစၢၤဝဲသ့ၣ်လဲၣ်.

မ့ၢ်တၢ်လီၤသ့ၣ်ပီၢ်သးဝးအဆၢကတီၢ်ဖဲန့ၢ်ခိဖျိ ဖိမ့ၢ်န့ၢ်လီၤဆူတၢ်ဖံးတၢ်မၤအပူၤအဟီၣ်ကဝီၤအပူၤခိဖျိတၢ်မၤလိသးလၢတၢ်ဖံးတၢ်မၤအခိၣ်ထံးတဘျီန့ၢ်လီၤ. နကမၤစၢၤအီၤလၢတၢ်ဂ့ၢ်အါအဂီၢ်သ့အါမဲၤလၢအမ့ၢ်ဝဲ

- မၤစၢၤန့ၢ်ဖိဒ်သိးကန့ၢ်ဟံးတၢ်မၤကစၢ်အတၢ်သးအိၣ်ဖဲအဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤလိသ့ထီၣ်သးတၢ်မၤအပူၤတက့ၢ်.
- ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါန့ၢ်လီၤလၢကအိၣ်ဒီးတၢ်တီၢ်ဟံးလီၤတၢ်လီၤဆဲးဘၣ်သးတၢ်မၤတမံၤလၢအဝဲသ့ၣ်ဖိၣ်ထီၣ်ဝဲန့ၢ်တက့ၢ်. နဖိမၤတၢ်ဖံးတၢ်မၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤတဘျီယီတသ့ဘၣ်, ဘၣ်ဆၢမဲးတၢ်မၤညီညီဖိလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဟံးစုန့ၢ်ကျဲအီၤဂ့ၢ်ဘၣ်ဘၣ်ဒီးထီၣ်ဘီန့ၢ်ကအိၣ်ဝဲလၢတၢ်ကွၢ်ထွဲဟ့ၣ်ဟ့ၣ်ဖးအဖိလၢန့ၢ်လီၤ. မ့ၢ်န့ၢ်အဆၢကတီၢ်ကယံာ်န့ၢ်လီၤလၢကိၣ်အမ့ၢ်န့ၢ်လီၤ.
- မၤလၢပူၤတၢ်မၤလိသးလၢတၢ်ဖံးတၢ်မၤအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲအလံာ်တက့ၢ်ဒီးလီၤတၢ်လီၤဆဲးဒီးဆူက့ၤဆူကိၣ်လၢချးဆူချးကတီၢ်တက့ၢ်.တၢ်မၤကစၢ်ဒီးပုၤကိဖိကဒီးန့ၢ်ဘၣ်အကွဲးဒီးတဘျီဒီးကိၣ်ကဟံးကီၤယံာ်အနီၢ်ကီၢ်တဘျီန့ၢ်လီၤ.
- ဟ့ၣ်ကွၢ်ဟ့ၣ်ဖးကိၣ်ဘၣ်သးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ဂ့ၢ်ကီၤလၢအကမၤဘၣ်ဒီးန့ၢ်အတၢ်မၤလိသ့ထီၣ်သးလၢတၢ်ဖံးတၢ်မၤန့ၢ်တက့ၢ်.
- တဲပုၤန့ၢ်ဖိဘၣ်သးဒီး(OHS) ဒီးအဝဲသ့ၣ်အမူဒါအတၢ်ဂ့ၢ်အကါဒိၣ်တဖၣ်တက့ၢ်. ယုကွၢ်ကိဖိအsafe@work (တၢ်ပူၤဖျးလၢတၢ်မၤလီၤ) အလံာ်အုၣ်သးလၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤလၢကိၣ်, ဖဲအဝဲသ့ၣ်မၤဝဲလံာ်လံာ်လၢတၢ်လိၣ်ဘၣ်အီၤတဖၣ်ဝဲဝဲဒီးဖဲတချုးလၢအစးထီၣ်မၤလိသးလၢတၢ်ဖံးတၢ်မၤအခါန့ၢ်တက့ၢ်.
- ရဲၣ်ကျဲစၢၤန့ၢ်လီၤလၢကလဲၤဒီးဖဲက့ၤလၢတၢ်ဖံးတၢ်မၤအလီၢ်ပူၤပူၤဖျးဖျးတက့ၢ်.
- ကတီၢ်တၢ်ပီၣ်ဘၣ်သးန့ၢ်ဖိအတၢ်န့ၢ်လီၤတၢ်မၤလိသးလၢတၢ်ဖံးတၢ်မၤဒီးမၤစၢၤအီၤဘၣ်သးဒီးတၢ်ကီၢ်တဲတဖၣ်လၢအကအိၣ်ဝဲသ့ မ့တမ့ၢ် လၢအလဲၤခိဖျိဘၣ်ဝဲတဖၣ်တက့ၢ်.
- နဖိမ့ၢ်တလဲၤထီၣ်တၢ်မၤမ့တမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ကီၢ်တဲလၢတၢ်ဖံးတၢ်မၤအပူၤန့ၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါကိၣ်လၢအဆိအချ့ န့ၢ်တက့ၢ်.
- ကတီၢ်သကိးတၢ်ဒီးန့ၢ်ဖိဘၣ်သးတၢ်ဖံးတၢ်မၤဒီးလုၢ်အိၣ်သးသမူအတၢ်ဖံးတၢ်မၤအဂီၢ်တက့ၢ်. ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါအဝဲသ့ၣ်လၢကဆိမိၣ်ကွၢ်ထံတၢ်ယုထၢအါအါတသ့ဖဲအသ့န့ၢ်တက့ၢ်.
- တဲသကိးတၢ်ဒီးန့ၢ်ဖိအတၢ်လုၢ်အိၣ်သးသမူတၢ်မၤမူဒါခိၣ်လၢကိၣ်န့ၢ်တက့ၢ်.

တၢ်ခွဲးတၢ်ယံာ်ကိး
မံးဖး,
လၢဖိသ့ၣ်ကိး
ဂၤဖးအဂီၢ်



တၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်မုၢ်လၢ်မနုၤလၢပုၤကိၣ်ဖိအအိၣ်လဲၣ်.

တၢ်အကၢ်ဒိၣ်တဖၣ်လၢတၢ်မၤအတၢ်လဲၣ်ဖျိဒီးတကတီၢ်ထီၣ်တၢ်န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်က့ၤစးဟ့ၣ်နီၤလီၤဝဲဒၣ်တၢ်မၤအလီၢ်လၢအလီၤသးစးဒီးကဲၤဘျးကဲၤဖျိဝဲန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်ကမၤလီၤတၢ်တၢ်မၤလိမၤဒီးတၢ်လဲၣ်ဖျိလၢအိၣ်ဒီးအလုၤအပူၤအဂီၢ်တၢ်ကဘၣ်မၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်က့ၤစ့ၤမံၤန့ၣ်လီၤ. ကိၣ်ဖိတဖၣ်ကဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်သ့သ့ဆၣ်ထီၣ်အဝဲသ့ၣ်လၢက-

- ယုထၢဒၣ်ဝဲအနီၢ်ကစၢ်တၢ်မၤအလီၢ်, ဝဲအသ့တတီၤဂ့ၤတတီၤဂ့ၤန့ၣ်လီၤ. ဒ်လဲၣ်ဂ့ၤ, ကိၣ်န့ၣ်မၤပုၤကိၣ်ဖိသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.
- မၤပုၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်က့ၤအတၢ်ဖံးတၢ်မၤအတၢ်လဲၣ်ဖျိအလံာ်တက့ၢ်ဒီးဒီးဆ့ၤက့ၤအိၣ်ဆူၤကိၣ်ချးဆၢချးကတီၢ်တက့ၢ်.
- တချးအိၣ်ဒီးတၢ်ဖံးတၢ်မၤအတၢ်လဲၣ်ဖျိန့ၣ်မၤဝဲဝဲ safe@work (တၢ်ပုၤဖျးလၢတၢ်ဖံးတၢ်မၤအပူၤ)အတၢ်ဖံးအိၣ်မၤအိၣ်ဆူၤချးဒီးတၢ်ပုၤဖျးအလံာ်လဲၣ်ပိးလိတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. ကိၣ်ဖိတဖၣ်ကဒီးန့ၣ်ဘၣ်လံာ်အုၣ်သးန့ၣ်လီၤ.
- ဟံၣ်သ့ၣ်ဟံၣ်သးဒ်ပုၤမၤတၢ်ဖိတဂၤအသိးဝဲတၢ်မၤလီၢ်အဆၢကတီၢ်ဒီးလူၤပိာ်မၤထွဲဝဲဒၣ်တၢ်မၤလီၢ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်ဒီးအတၢ်ဟံးစုန့ၣ်က့ၤတဖၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်အတၢ်မၤမူၤဒါခိၣ်ဟ့ၣ်လီၤဝဲန့ၣ်တက့ၢ်.
- သ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်ဝဲတၢ်မၤအဆၢကတီၢ်ကိၣ်ဖိတဖၣ်ကဲၤခါစးလၢအဝဲသ့ၣ်အကိၣ်အဂီၢ်အယိ, ကိၣ်အက့ၤသန့ဒီးတၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်လၢတၢ်ကဘၣ်လူၤပိာ်မၤထွဲအိၣ်ကိးဆၢကတီၢ်ဒီးန့ၣ်တက့ၢ်.
- မၤဝဲတၢ်ဟ့ၤတၢ်ဂဲၤလၢကိၣ်ဟံၣ်လီၤတဖၣ်ဝဲတၢ်ဟံၣ်လီၤတၢ်ဖံးတၢ်မၤတၢ်ဆၢကတီၢ်တက့ၢ်.
- တၢ်ကဘၣ်န့ၣ်ဟံၣ်ဝဲဒၣ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤလၢတၢ်ဟံၣ်လီၤတဖၣ်ကဘၣ်တၢ်ဟံၣ်ယၢ်တၢ်ခူသ့ၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကိၣ်လၢပုၤတကြးသ့ၣ်ညါအီၤတဖၣ်တၢ်ကဘၣ်ဟံၣ်ခူသ့ၣ်အီၤအိၣ်ဝဲန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ကဘၣ်န့ၣ်ဟံၣ်ဝဲဒၣ်ကယၢ်မ့ၢ်ဝဲဒၣ်အတၢ်ဖိတၢ်လံာ်တဖၣ်တၢ်စူးကၢလီၤတဲမိ, အ့ထၢန့ၣ်ဒီးစးကွဲးဒီးလံာ်တဖၣ်တၢ်ကဘၣ်စူးကၢဒၣ်အီၤထဲလၢတၢ်ဖံးတၢ်မၤအဂီၢ်ဖိန့ၣ်လီၤ.
- ကုသိးခိၣ်ဖံးခိၣ်ဖျိလၢအကြး, တၢ်ကူတၢ်ကလၢအဒိသ့အတၢ်, တၢ်မၤတၢ်ကူတၢ်သိးအကြးအဘၣ်တဖၣ်လၢတၢ်မၤကစၢ်လိၣ်ဘၣ်ဝဲတဖၣ်တက့ၢ်.
- ယုတၢ်မၤကစၢ်အတၢ်ထံၣ်တၢ်ခိဆၢကဒါက့ၤတၢ်ဝဲတၢ်ဟံၣ်လီၤန့ၣ်တၢ်မၤဝဲဒီးစံးဘျးအီၤတက့ၢ်.

တၢ်ဟ့ၣ်ဘျးလဲ

တၢ်ဟ့ၣ်ဘျးဟ့ၣ်လဲကိၣ်ဖိလၢတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်ယၢ်အစ့ၤကတၢ်မ့ၢ်တနံၤဒီးလၢန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်ဘျးဟ့ၣ်လဲဝဲဒၣ်ပုၤကိၣ်ဖိတဖၣ်ဝဲအတၢ်မၤလီၢ်မ့ၢ်လီၤဘၣ်လၢ Commonwealth Department (ထံၣ်ကီၢ်ပဒိၣ်ဝဲကိၣ်ဖိ)မ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်ကရၢကရိလၢဘၣ်တၢ်တိခိၣ်ရိၣ်မဲအီၤလၢ Commonwealth Act (ထံၣ်ကီၢ်ပဒိၣ်ဝဲကိၣ်ဖိတၢ်သိၣ်တၢ်သီအဖီလၢ), တၢ်ကရၢကရိလၢအဘၣ်ယးတၢ်က့ၣ်ဘၣ်က့ၣ်သ့, တၢ်ဟ့ၣ်သးကညိတၢ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ပုၤတတၢ်ကရၢကရိလၢတက့ၢ်တၢ်ဘျးတၢ်ဖျိနီၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပုၤကိၣ်ဖိလၢအနီၢ်ခိၣ်က့ၢ်ဂီၤခိၣ်န့ၣ်တလၢတပျဲတဖၣ်

ပုၤကိၣ်ဖိလၢအနီၢ်ခိၣ်န့ၣ်က့ၢ်ဂီၤတလၢတပျဲတဖၣ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ကထုးထီၣ်အါထီၣ်န့ၣ်အဝဲသ့ၣ်အတၢ်ဖံးတၢ်မၤတၢ်လဲၣ်ဖျိမ့ၢ်ဆၢတၢ်လီၤန့ၣ်အဝဲသ့ၣ်လၢတဂၤဘၣ်တဂၤအကူၣ်ဘၣ်က့ၣ်သ့အတၢ်တီၢ်က့ၤ, ဒီးတၢ်လိၣ်ဘၣ်အါထီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢကမၤလဲၣ်ထီၣ်လဲၣ်ထီၣ်အတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တဖၣ်လီၤလီၤဆီဆီအဂီၢ်အယိန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤကစၢ်တဖၣ်အမူအဒါတၢ်ဖံးတၢ်မၤမ့ၢ်မနုၤတဖၣ်လဲၣ်.

ဒ်ပုၤမၤတၢ်ဖိတဂၤလၢလၢအသိး, ပုၤကိၣ်ဖိတဖၣ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ကဟုကယၢ်အီၤလၢကီၢ်စဲၣ်ပဒိၣ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သီအဖီလၢလၢကအိၣ်ဒီးတၢ်မၤလီၢ်လၢအပူၤဖျးဝဲဒၣ်တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးဒီးတၢ်ထံၣ်ဆံးက့ၢ်တလီၤအဝဲသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤလီၢ်ကဘၣ်လူၤပိာ်မၤထွဲတၢ်သိၣ်တၢ်သီဘၣ်ယးတၢ်အိၣ်ဆူၤအိၣ်ချးဒီးတၢ်ပုၤဖျးလၢတၢ်မၤလီၢ်ဒီးကဘၣ်ရဲၣ်က့ၤန့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်မၤလီၢ်ဒီးက့ၢ်ထွဲဝဲန့ၣ်ဒ်အကြးအသိးန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤလီၢ်ဒီးဒီးပုၤရဲၣ်က့ၤတၢ်ဖံးတၢ်မၤကြးတဲန့ၣ်ဒီးတၢ်မၤလၢနဖိကဘၣ်က့ၢ်စုၣ်မၤလိဝဲမ့ၢ်တၢ်ဟံၣ်လီၤန့ၣ်အီၤတၢ်ဖံးတၢ်မၤအဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. နဖိမ့ၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးလၢတၢ်ဖံးတၢ်မၤလီၢ်အဆၢကတီၢ်တခိကဘၣ်ဆဲးကျိးန့ၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ပုၤဘၣ်မုၢ်ဘၣ်ဒါဒီးကိၣ်ချးဆၢချးကတီၢ်တသ့ဝဲအသ့န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဖံးတၢ်မၤအတၢ်လဲၣ်ဖျိ

'Learning about work'

မ့ၢ်အိၣ်ဒီးသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကိၣ်န့ၣ်, ဆဲးကျိးဘၣ်နလီၢ်ကဝီၤအကိၣ်တက့ၢ်.