



لمزيد من المعلومات حول أسرة الأطفال ومنتجات الحضانة الآمنة: www.productsafety.gov.au
المصدر: الحفاظ على سلامة الطفل. المفوضية الأسترالية للمنافسة والمستهلك، Dickson ACT, 2006

يرجى التدقيق: ✓ تطابق وثيق مع العبارة X لا يوجد تطابق N/A لا ينطبق

يتم وضع الطفل على ظهره لكي ينام مع الرأس والوجه مكشوفان (لا طاقية، لا قبعة، لا ملابس مع غطاء للرأس).

الحبال المعلقة من الستائر البلاستيكية وستائر الأقمشة والأجهزة الكهربائية والهواتف بعيدة عن متناول الطفل داخل السرير.

الدفايات أو الأجهزة الكهربائية بعيدة عن السرير لتجنب خطر درجة الحرارة الزائدة. عدم استخدام بطاريات كهربائية.

يتطابق السرير (الجديد أو المستعمل) مع معايير السلامة الأسترالية الإلزامية (AS 2172).

يتوافق السرير المحمول مع معيار السلامة الأسترالي الإلزامي (AS 2195).

دبوس القفل ثابت في مكانه في مهد/ أسرة الأطفال التي تهتز كلما كان الطفل دون إشراف.

الفرشة قاسية ونظيفة وحجمها مناسب ومسطحة (ليست مرتفعة أو مائلة)، مع وجود فجوة أقل من 20 مم بين الفرشة وجوانب ونهايات السرير.

يتم إزالة التغليف البلاستيكي من على الفرشة قبل الاستخدام.

الأسرة مصنوعة بحيث أن أقدام الطفل موضوعة في أسفل السرير.

عدم استخدام الفراش والألحفة والبطانيات والمخدات ومصدات السرير وجلود الغنم أو اللعب الناعمة السائبة في السرير.

مواضيع للمناقشة مع الوالدين

وضع الطفل للنوم على ظهره من الولادة، وليس على بطنه أو جانبه

الأطفال الرضع الأصحاء الموضوعون على ظهرهم للنوم هم أقل عرضة للإختناق من القوي من الرضع الذين ينامون على بطنهم

تزيد فرصة موت الأطفال فجأة وبشكل غير متوقع إذا كانوا ينامون على بطونهم أو جانبهم

اللعب على البطن هو آمن وجيد للأطفال عندما يكونون مستيقظين وبوجود شخص بالغ

يمكن للأطفال الرضع الأكبر سنًا التقلب والتحرك داخل السرير. ضعوهم على ظهرهم ولكن إسمحو لهم بإيجاد وضع النوم الخاص بهم وتأكدوا من أن بيئة النوم آمنة للطفل عندما يلف على بطنه. خطر متلازمة موت الرضع المفاجئ (SIDS) عند الرضع البالغين من العمر أكثر من ستة أشهر منخفضة للغاية.

وضع الطفل للنوم مع رأسه ووجهه مكشوفان

جميع أغطية الرأس بما في ذلك القبعات والطاقيات والملابس مع أغطية الرأس، يتم إزالتها جميعها قبل وضع الطفل للنوم

يتم وضع أقدام الطفل في أسفل السرير

يتم دس أغطية الأسرة بشكل محكم حتى لا يكون الفراش فضفاضة، أو وضع الطفل في كيس النوم الآمن.

إبقاء الطفل في بيئة خالية من التدخين قبل الولادة وبعدها

يزداد خطر الإصابة بمتلازمة موت الرضع المفاجئ (SIDS) إذا كان الوالدان يدخنان، أثناء الحمل وبعد ولادة الطفل على حد سواء

إذا كانت الأم تدخن فإن خطر SIDS يتضاعف وإذا كان الأب يدخن أيضاً فإن الخطر يتضاعف مرة أخرى.

توفير بيئة نوم آمنة في الليل والنهار. إضافة إلى الرسائل الرئيسية على الجزء

الإمامي من قائمة التحقق من النوم الآمن

يجب عدم استخدام الفراش الطري، مثل الفرشات الطرية أو الألفحة المطوية والمخدات والوسائد وجلود الغنم كبديل للفرشات

لا تضعوا الطفل للنوم أو تناموا مع الطفل على الكنب أو الأريكة، أو الكرسي، أو سرير الماء أو كيس الفول. هناك خطر كبير جداً من وقوع حادث أثناء النوم

السرير المحمول:

• استخدموا الفرشة التي يتم توفيرها مع السرير (AS2195)

• لا تقوموا أبداً بإضافة فرشة ثانية وحشوة إضافية تحت أو فوق الفرشة المزودة مع السرير المحمول

• الأسرة المحمولة مخصصة فقط للإستخدام المؤقت وللراحة عند السفر ويجب ألا تستخدم على أساس طويل الأجل أو دائم

• ينبغي استخدام المهد الصغير لفترة قصيرة فقط. متى أصبح الطفل نشطاً وبدأ بالتقلب، فمن الأفضل وضع الطفل في سرير آمن.

الكرسي الهزاز والعربات لا ينبغي أن تُستخدم كبيئة نوم دون إشراف ويجب أن يتم وضع الأحزمة بشكل صحيح عند الإستخدام

الأراجيح يمكن أن تكون خطيرة ولا تعتبر بيئة نوم آمنة للرضع

يزيد خطر وقوع حادث إذا تُرك الرضيع أو الطفل الصغير دون إشراف ووحيداً على سرير الكبار أو سرير بطابقين.

وضع الطفل للنوم في مكان النوم الآمن الخاص به في نفس الغرفة كمقدم الرعاية

البالغ خلال الأشهر الستة إلى الإثني عشر الأولى

تقاسم سطح النوم مع الطفل يزيد من خطر الإصابة بمتلازمة موت الرضع المفاجئ (SIDS) وحوادث النوم القاتلة في بعض الظروف

لقد تبين من أن نوم الطفل في سرير بجانب سرير الوالدين خلال الأشهر الستة أو الإثني عشر الأولى من العمر يقلل من خطر الإصابة بمتلازمة موت الرضع المفاجئ (SIDS)

يبدو أنه لا يوجد هناك أي خطر متزايد من الإصابة بمتلازمة موت الرضع المفاجئ (SIDS) بينما يتم تقاسم سطح النوم مع الطفل أثناء التغذية والحضن واللعب شريطة أن يتم إرجاع الطفل إلى سرير الأطفال أو سطح نوم آمن قبل أن ينام الوالدين

الأطفال الذين هم أكثر عرضة لخطر الإصابة بمتلازمة موت الرضع المفاجئ (SIDS) أو حوادث النوم أثناء تقاسم سطح النوم، هم الأطفال الذين تقل أعمارهم عن أربعة أشهر والأطفال الذين ولدوا قبل الأوان أو حجمهم صغير بالنسبة لعمر الحمل.

أرضي الطفل إذا إستطعت

هناك أدلة قوية على أن الرضاعة الطبيعية للطفل تقلل من خطر الإصابة بمتلازمة موت الرضع المفاجئ (SIDS)

مقدمو الرعاية ومربو الأطفال

يحتاج مقدمو الرعاية ومربو الأطفال إلى معرفة التوصيات للحد من خطر الإصابة بمتلازمة موت الرضع المفاجئ (SIDS) وكيفية خلق بيئة نوم آمنة للرضع والأطفال الصغار. ويشمل ذلك الأجداد، والرعاية النهارية الأسرية، وخدمات التعليم والرعاية في مرحلة الطفولة المبكرة، ومنازل الأسرة والأصدقاء.

مصرح به من قبل:

دائرة التعليم والتدريب

تمت المراجعة في آب/أغسطس 2017

جهات اتصال مفيدة

خط سلامة الألعاب والحضانة 1300 364 894

www.consumer.vic.gov.au

خط صحة الأم والطفل 132229

www.education.vic.gov.au/childhood/parents/mch/

يمكن الإطلاع على بيانات معلومات Red Nose حول الحفاظ على سلامة الأطفال في www.rednose.com.au أو الإتصال مع

Red Nose Education على 1300 998 698.

red nose
saving little lives