

يلعب
يتعلّم
ينمو

تعرفوا على
بعضكم البعض



تعرفوا على بعضكم البعض

- يسعى طفلكم الرضيع للفت إنتباهكم: لكي يأكل، ويرتاح، وينام ويلعب. إن الردّ على طفلكم الرضيع بسرعة وبمحبّة يبيّن له بأنه يمكنه أن يثق بكم.
 - إن حملة وعناقه والكثير من ملامسة الجلد على الجلد الدافئ هي وسائل رائعة لتوثيق علاقته بكم وللحصول على وقت خاص مع طفلكم الرضيع.
 - يحبّ طفلكم نبرة صوتكم. تحدّثوا مع طفلكم الرضيع وقرأوا وغنّوا له. استخدموا الصوت الهادئ عندما تخبرونه ما يحدث.
 - إعتنوا بنفسكم. يمكن أن تساعدكم ممرضة صحة الأمومة والطفل بالإجابة على أسئلتكم حول طفلكم وكيف تهتمون به.
- للمزيد من المعلومات، تحدّثوا الى ممرضة صحة الأم والطفل، أو إتصلوا على الرقم **13 22 29** أو قوموا بزيارة الموقع **raisingchildren.net.au**

في الأسبوعين الأولين،
هنالك الكثير من
الأشياء التي تتعلّمونها
أنتم وطفلكم - وخاصة
عن بعضكم البعض.