

ဆော့ကစားခြင်း
ဖွံ့ဖြိုးကြီးထွားခြင်း
သင်ယူခြင်း

သင့်ကလေး
သူ့ရဲ့
ကမ္ဘာလေးမှာ
စိတ်လှုပ်ရှား
ပျော်ရွှင်တာကို
အတူမျှ ခံစားပါ



သင့်ကလေး သူ့ရဲ့ ကမ္ဘာလေးမှာ စိတ်လှုပ်ရှား ပျော်ရွှင်တာကို အတူမျှ ခံစားပါ

သင့်ကလေးက မြင်တွေ့သမျှ အရာအားလုံးကို အံ့ဩပြီး စိတ်လှုပ်ရှားကြပါတယ်။ သူတို့ကို သိချင်းတွေ့ဆိုပြ၊ ပုံပြင်တွေ ပြောပြပြီး သူတို့ရဲ့ စိတ်ဝင်စားမှုနဲ့ စိတ်လှုပ်ရှားမှုကို ဖန်တီး ယူနိုင်ပါတယ်။

- သင့်ကလေးက ဘာကို စိတ်ဝင်စားသလဲ။ သူ လက်ညှိုးထိုးပြတာတွေ ရယ်နေတာတွေကို တုန့်ပြန်ပါ။
- မြို့နယ်စာကြည့်တိုက်မှာ ပုံပြင် ဖတ်ပြတဲ့အချိန်ဟာ ကလေးနှင့်အတူ ပုံပြင်များကို ပျော်ရွှင်စွာဖတ်ရပြီး တခြားကလေးတွေနဲ့တွေ့ဖို့ အခမဲ့ အခွင့်အရေး ရတာဘဲ။
- အဝတ်အစားများ၊ အနီးလဲခြင်း၊ သို့မဟုတ် ရေချိုးချိန် စသည့်အကြောင်းတို့ကို ရယ်စရာ သိချင်းအနေနှင့် ကလေးကို ဆိုပြပါ။ ကလေးက သင့်အသံကို အလွန်ကြိုက်ပါသည်။!
- ကလေးနှင့်အတူ ဆော့ကစားပြီး ကလေးက အသစ်အဆန်းများနှင့် စိတ်လှုပ်ရှားစရာများ စူးစမ်း လေ့လာနေခြင်းကို ကူညီပါ။ ကလေးနေရာမှာ ကိုယ်တိုင်ဝင်ကြည့်ပြီး သူတို့ ဘယ်လို စဉ်းစားတယ်ဆိုတာ လေ့လာပါ။

ပိုမိုသိလိုပါက သင့် မိခင်နှင့်ကလေး ကျန်းမာရေး သူနာပြုကို **13 22 29** တွင် ဆက်သွယ်ပါ။ သို့မဟုတ် raisingchildren.net.au တွင် ဖတ်ပါ။

