

လိုက္ခာ
မေလိ
ဒိုက္ထိ

မျှန်လာသားဖံ့ယ်
တပူးယိတက္ခာ၏



မြန်လေသားဖုံးယဉ်တပ္ပါယီ

- နဖိగုံတ်မန္ဒလုံ။ ကျွန်ုပ်တ်သို့အသေးအကတိုင်ဆုံးနှင့် ဒီးစားထိုင်ကတိုင်းအောင်ကုံး။
 - ပဲနကတိုင်းနဖိအကတိုင်း၊ ပတ်တစ်ဦးလာအကတဲ့ဆာနာအကို ဒီးကတိုင်းအောင်ကုံး။
 - တ်သေးဝံ့လာနဖိအောင်းနှင့်ကတ်၊ ပူမိန္ဒီးတ်ရူးထိုတ်သေး ဝံ့ဖိအောင်းနှင့်အောင်းတ်တယ်လေကိုနှော်အပူးခိုးကျေးစားလာရေးအောင်ကုံး။
 - ဆိတ်လုနကလုံသို့နှင့်သို့ဆုံးပဲနကတ်ပူမိအခါ တယ်လေး-ကည်းသို့၊ မာကလဲကလိသေး၊ မာဘံးသွေးကလုံး-ဒီးကျွန်ုပ်တ်အောင်ကုံး။

လာကသုည်ညွတ်ခါထို့တ်ဂုံတ်ကျိုအင်း၊ ကတိုင်း၊ တိုင်းမြိုင်းပိုးနားစီးသူရဲ့၊ ကို **13 22 29** မှတမ်းကျွဲ့
raisingchildren.net.au