

We're making more than just cake - Karen

လိပ်ကွဲ
မာလိ
ဒိုင်ထိုင်

ပကတ္တတ်အဂေါ
နှုံကိုရခံအံနှုံလို့



ပကတ္ထတိအဂါန်ကိုယ့်ခွဲးဒံးနှုန်လီး

ကိုနဲ့ခဲ့းတ်ဟူးတ်ဂါးတော်
ကလိုင်းတ်မျှော်လေသားဖြူ
အတော်ဦးတ်ယ်တဖ်
သုပ္ပလီး
တ်ပိုးမာအသား၊ နှေးကဲထိုး
တ်တမ်းခဲ့းမှာ
ဓာတ်တဖ်
ဟူးတ်ဦးတ်ယ်
လာနဲ့ကလူးယူထံုနဲ့တ်
အသီတဖ် သုပ္ပနှုန်လီး

- ပျော်စီဆိပ်တရာ်စဲခဲ့းပဲအသီးတကုံး ဟူးဂ်ဟူးဘီအပဲသုံးလေကလိုင်းကဲ တ်လီး ကွဲကူကော်မီးပိုးမာအသားခြံသီး ပူတကောလာအဆိုပဲနိုင်ကတ်အသီးတကုံး သံကျိုအပဲသုံးလေကတဲ့ဘုံး နဲ့လေအရှိုးတကုံး
 - တ်အိုင်းလာနဲ့ခဲ့းနဲ့မာအိုင်းတယူးယဲမှုးတ်အိုင်းမနဲ့လဲ။ သရို့သို့လိတ်ဖို့တူအိုင်းလာအဘုံးခြံး တ်အိုင်းလာဂူးလာချုံးဘုံး၊ အနိုင်းတ်တို့ကဲ့ပဲ့း၊ ဗုံးနဲ့နီးဘုံးလီသားခြံးတ်ကတိုးဖျော်ဆောင်စာတဖ်။
 - အေးသကိုးလို့တယူးယဲခြံးနဲ့ကိုးဆာကတို့ခဲ့းပဲအသုံးကတ်၊ လို့ဖျော်တဖ်အိုင်းလာတ်လိုးကိုးပဲ့းလို့။ ကတိုးဘုံးတ်ပနိုင်တဖ်၊ တ်အိုင်းအလိုးလို့မဲ့ဖျော်လာတ်ကဲ့အတော်၊ ခြံးထို့ဟုလာတ်ဘုံးလို့တဖ်။
 - ဟူးဂ်ဟူးဘီနဲ့လေကကွဲ့းတ်ဂါးမဲ့တ်မဲ့တ်မဲ့ဖို့တဖ် ဘုံးခြံးတ်လာအထိုပဲတဖ်အကလုံးကလုံးကလုံးတကုံး
- လာကသုံးည့်ညွှေ့အိုင်းတ်ကျိုးတ်အိုင်း၊ ကတိုးတ်ခြံးမိုးမိုးဖံ့းချုံးမျှနားစ်အိုင်း၊ ကို 13 22 29 မဲ့တ်နှုံး၏ **raisingchildren.net.au** တကုံး