State Government Victoria
Department of Education and Early Childhood Development
Bộ Giáo dục và Phát triển Trẻ thơ

Các phụ huynh khác có cảm giác tương tự không?

Phụ huynh có lối phản ứng khác nhau khi phát hiện con mình bị khiếm thính.

Cách quý vị phản ứng với kết quả chẩn đoán tùy thuộc vào nhiều điều chỉ liên quan đến quý vị, gia đình và hoàn cảnh của quý vị. Đa số phụ huynh sẽ có nhiều tâm trạng khác nhau – phủ nhận, tức giận, buồn bã và sợ hãi đều là những phản ứng thường thấy. Theo thời gian, những cảm xúc mãnh liệt này có thể sẽ phai nhạt dần. Quý vị sẽ biết cách chấp nhận hoàn cảnh và tiếp tục tiến tới trong cuộc sống. Quý vị sẽ phát triển những quan điểm về vai trò của tật khiếm thính của con trong cuộc sống của mình. Dĩ nhiên, cũng sẽ có những khi buồn bã hay đau buồn – đó chính là một phần trong vai trò làm một người cha hay mẹ đáng yêu.[1]

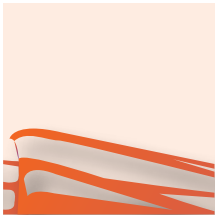
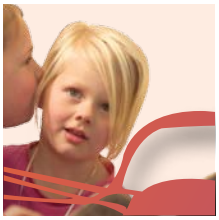
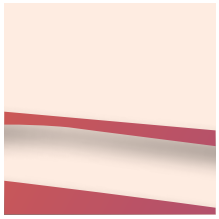
Một người mẹ từng miêu tả cảm xúc của mình: *"Khi chúng tôi gặp chuyên gia thính học, thế giới của chúng tôi tan vỡ khi ông ấy cho chúng tôi biết là con chúng tôi bị điếc"*. Chị cũng nói thêm *"Những lời vị chuyên gia thính học đó nói luôn khắc sâu trong tâm trí tôi từ lúc rời khỏi phòng khám đó và đã cho tôi sức mạnh để sống tích cực. Ông ấy nói 'Hãy nhớ rằng cậu bé mà chị đưa về nhà cũng chính là cậu bé mà chị cùng đi khi đến đây'."*

Một người mẹ khác nhớ lại những điều đã được nói cho hay *'Đừng quên rằng: trước hết, trẻ em vẫn là trẻ em'. Chị nói tiếp: "Lúc đó tôi thấy rất khó khăn vì nhìn đâu chúng tôi cũng chỉ thấy tật điếc. Nay thì tôi bắt đầu hiểu được đó là sự thật. Con tôi, trước hết, vẫn chỉ là một cậu bé và tật điếc của cháu chỉ là một chướng ngại nhỏ".*[2]

Cho dù cảm xúc của quý vị là gì thì điều quan trọng là hãy chấp nhận và chia sẻ những cảm xúc đó. Hãy nhớ rằng quý vị luôn có nhiều nguồn giúp đỡ. Hãy nhớ rằng việc quý vị có nhiều cảm xúc khác nhau tại thời điểm này là điều bình thường. Những cảm xúc này đều chung một mục đích; đó là nhắc nhở quý vị phải làm một điều gì đó tích cực cho con mình.

Cảm xúc dâng trào là điều hoàn toàn tự nhiên khi chuyên gia thính học xác nhận kết quả chẩn đoán của con quý vị, nhưng sự thật là 'Con quý vị vẫn y như vậy; chỉ có thông tin mà quý vị có về con mình mới là khác biệt'.[3]

1 Trẻ khiếm thính tại Úc, trong các học phần Xây dựng: Hướng dẫn cho phụ huynh có con được chẩn đoán bị tật khiếm thính (www.aussiedeafkids.com).
2 Hội Trẻ Khiếm thính Quốc gia, 2002, Con quý vị bị khiếm thính, London.
3 Cơ quan Giáo dục Khiếm thính Aotearoa New Zealand và Trung tâm Thính học Quốc gia, 2004, Hãy Bắt đầu: Kei te timata (www.deafed.co.nz/family book hay www.tki.org.nz/specialed/pdf/familybook.pdf).

© Bản quyền của Bang Victoria, 2010
Được Bộ Giáo dục và Phát triển Trẻ thơ cho phép

Vietnamese