

Việc chẩn đoán này có ý nghĩa gì đối với vai trò làm cha mẹ của tôi?

Ngay bây giờ tôi cần phải làm điều gì?

Việc phát hiện rằng con mình bị khiếm thính là một cú sốc. Quý vị có thể có những câu hỏi chẳng hạn như:

- Tôi giao tiếp với con mình bằng cách nào?
- Con tôi có gì khác với các trẻ khác ra sao?
- Tôi có thể và tôi có nên tham dự một nhóm trẻ vui chơi hay nhóm dành cho những người lần đầu làm cha mẹ không?

May mắn thay, điều mà con quý vị cần nhất từ quý vị sau khi được chẩn đoán bị tật khiếm thính chính là tất cả những điều mà cha mẹ rất thành thạo: âu yếm, giao tiếp, chơi đùa, dỗ dành và thương yêu. Hãy làm những việc trước đây quý vị vẫn làm và những điều quý vị vẫn sẽ làm nếu như chưa đưa cháu đi chẩn đoán. Quý vị sẽ học được nhiều điều mới mẻ và đưa ra một số quyết định quan trọng nhưng hãy tận hưởng niềm vui với con cái trong khi làm điều đó và thiết lập một thông lệ thoải mái. Hãy ghi nhớ những điều sau đây:

- Ôm ấp, dỗ dành, đu đưa, mỉm cười và hát ru cho trẻ. Đây đều là những hình thức giao tiếp ngoài việc nói và dùng ngôn ngữ ký hiệu.
- Giao tiếp và chơi đùa với con quý vị như quý vị vẫn thường làm. Hãy nhớ là con quý vị phản ứng lại bằng nhiều cách với những âm thanh, ánh mắt, nét mặt và sự đụng chạm của quý vị.

Tôi phối hợp với các chuyên gia như thế nào?

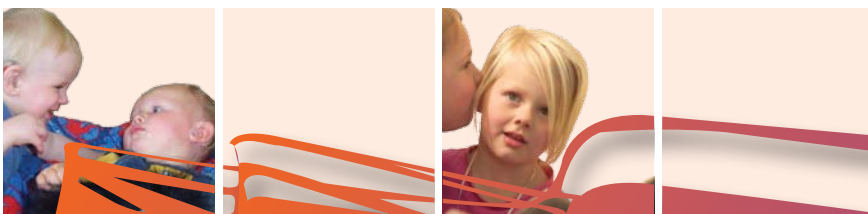
Khi phụ huynh và các chuyên gia phối hợp với nhau như những đối tác, các kết quả tốt nhất sẽ đến. Các chuyên gia sẽ chia sẻ kiến thức của họ với quý vị để quý vị có thể thay mặt cho con cái và gia đình mình đưa ra các quyết định sau khi có được đầy đủ thông tin. Quý vị là những người đưa ra các quyết định cuối cùng. Hãy ghi nhớ những điều sau đây:

- Đóng vai trò tích cực trong việc lập kế hoạch cho tương lai của con cái. Quý vị luôn tâm niệm những điều tốt đẹp nhất và luôn là những người bênh vực cho con cái của mình.
- Dành thời gian để suy nghĩ cẩn thận trước khi ra quyết định. Quý vị không cần phải vội vã nhưng dĩ nhiên là nếu phải mất hàng tháng trời mới quyết định được thì cũng không nên.
- Quý vị luôn có thể thay đổi quyết định của mình sau này.
- Hãy nói lên những điều quý vị quan tâm và lo lắng.
- Đặt câu hỏi và đảm bảo là quý vị hiểu các câu trả lời.
- Hãy nhờ bác sĩ và chuyên gia thính học của con quý vị viết ra những điểm chính mà họ đã thảo luận với quý vị. Nếu muốn biết thêm thông tin thì quý vị yêu cầu chuyên gia thính học của quý vị cung cấp thêm thông tin bằng văn bản.

- Có nhiều website bổ ích và thú vị như:
 - www.aussiedeafkids.com
 - www.hearing.com.au
 - www.nacs.org.uk
 - www.deafchildren.org.au
- Hãy lưu trữ tất cả thông tin về tật khiếm thính của con quý vị ở cùng một chỗ.
- Hãy để người khác giúp đỡ quý vị và gia đình. Hãy nhờ người giúp khi cần.
- Hãy nhẹ nhàng với bản thân – dành thời gian nghỉ ngơi khi cần.
- Thực hiện từng bước một – mọi cuộc hành trình vĩ đại đều bắt đầu từ một bước chân.¹

Sau khi con quý vị được chẩn đoán, quý vị cần tiếp thu nhiều thông tin mới về thính giác và giao tiếp. Đừng lo lắng nếu không thể tiếp thu tất cả ngay lập tức vì quý vị sẽ có nhiều cơ hội đặt câu hỏi trong suốt quá trình.

¹ Trẻ khiếm thính tại Úc, trong các học phần Xây dựng: *Hướng dẫn cho phụ huynh có con được chẩn đoán bị tật khiếm thính* (www.aussiedeafkids.com).



Vietnamese

