

Bu teşhis bir anne- baba olarak benim için ne anlam taşıyor?

Şu anda ne yapmam gerekir?

Bebeğinizde bir işitme kaybı olduğunu öğrenmek bir çok etkisi yaratır. Aklınıza şu sorular gelebilir:

- Bebeğimle iletişimi nasıl kuracağım?
- Bebeğimin diğer bebeklerden farkı nedir?
- Oyun grubuna veya ilk defa anne-baba olanlar grubuna gidebilir miyim ve gitmeli miyim?

Neyse ki, işitme kaybı teşhisinden sonra bebeğinizin en büyük ihtiyacı anne-babaların zaten çok iyi yaptıkları şeyler olan dokunmak, iletişim kurmak, oyun oynamak, rahatlatmak ve sevgi göstermektir. Daha önce yaptıklarınızı ve teşhis konmamış olsaydı neler yapardınız onları yapmaya devam edin. Birçok yeni şeyler öğrenmeniz ve birtakım önemli kararlar almanız gerekiyor ancak bunları yaparken de bebeğinizin keyfini yaşayın ve olağan bir düzene girin. Şunları yapmayı da unutmayın:

- Bebeğinizi kucaklayın, rahatlatın, sallayın, ona gülümseyin ve şarkı söyleyin. Konuşma ve işaret dili ile birlikte bunlar da iletişim biçimleridir.
- Normalde nasıl yapıyor idiyse bebeğinizle aynı şekilde iletişim kurun ve oynayın. Unutmayın ki, bebeğiniz çıkardığınız seslere, göz temasınıza, yüz ifadelerinize ve dokunmanıza değişik biçimlerde karşılık verir.

Profesyonellerle nasıl bir çalışma içinde olacağım?

En iyi sonuçlar, anne-babalar ve profesyonellerin ortaklaşa çalışmaları sonucunda elde edilir. Profesyonellerin görevi bilgilerini sizinle paylaşmaktır; bu şekilde çocuğunuz ve aileniz adına tam bilgilenmiş olarak kararlar alabilirsiniz. Son kararı verecek olan sizsiniz. Aşağıda belirtilenleri unutmayın:

- Bebeğinizin geleceğinin planlanmasında aktif bir rol oynayın. Bebeğiniz için en iyi olanı siz bilirsiniz ve çocukların en doğal savunucuları anne-babalarıdır.
- Karar vermeniz için ihtiyacınız olan süreyi kullanın. Acele etmenize gerek yok ancak aylarca uzatmak ta doğru değil.
- Kararınızı daha sonra değiştirmek her zaman için mümkün.
- Tasalarınızı ve kaygılarınızı dile getirin.
- Sorularınızı sorun ve aldığınız cevapları anladığınızdan emin olun.
- Bebeğinizin doktoru ve işitme uzmanından sizinle görüştükleri konuların ana noktalarını yazılı olarak isteyin. Daha fazla bilgi edinmek isterseniz işitme uzmanınızdan size bu bilgileri yazılı olarak vermesini isteyin.

- Size yardımcı olabilecek ve ilginizi çekebilecek çok sayıda internet sitesi var. Bunlardan bazıları aşağıda belirtilmiştir:

– www.aussiedeafkids.com
– www.hearing.com.au
– www.nacs.org.uk
– www.deafchildren.org.au

- Bebeğinizin işitme kaybı ile ilgili bilgilerin hepsini birarada muhafaza edin.
- İnsanların size ve ailenize yardımcı olmalarına izin verin. İhtiyacınız olduğunda yardım isteyin.
- Kendinize karşı yumuşak olun – ihtiyacınız olduğunda dinlenin.
- Adım adım ilerleyin – uzun yolculuklar tek bir adımla başlar.¹

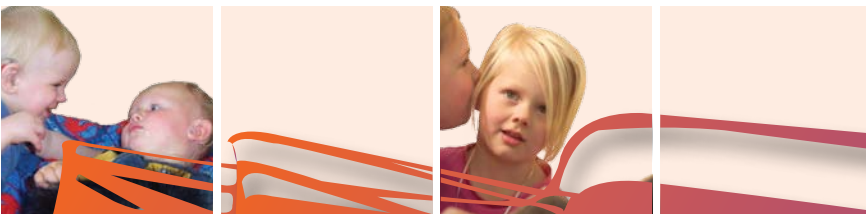
Bebeğinizin teşhisinden sonra işitme ve iletişimle ilgili kavranacak bir yığın bilgi var. Hepsini bir kere de kavrayamazsanız endişe etmeyin, çünkü soru sormak için zaman içinde birçok fırsat olacaktır.

¹ Aussie deaf kids, in *Building blocks*:

A parent guide for families whose baby has been diagnosed with a hearing loss (www.aussiedeafkids.com).

© Viktorya Eyaleti, 2010

Eğitim ve Erken Çocukluk Dönemi Gelişimi Bakanlığının yetkisi ile.



Turkish

Her
çocuk,
her
fırsat

