

# İşitme kaybının erken teşhisi - neden şimdi ve bundan sonra ne olacak?

**İşitme kaybının erken teşhisi önemlidir. Mevcut araştırmalar göstermiştir ki, erken teşhis konan ve altı aylık olmadan önce işitme cihazları takılan ve erken müdahale servislerine giden bebekler, okula başlamadan önce, normal işiten çocuklarla aynı seviyede dil ve iletişim becerileri geliştirebilirler.**

İşitme kaybının erken tanımlanmasının ana hedefi bebeğinizin iletişime erişimini sağlamaktır. Bu kadar erken test edilmenin avantajları bebeğinizin işitme cihazlarını edinebilmesi, mümkün olduğu kadar kısa zamanda dinlemeye başlaması ve işitmenin sağladığı azami yararı elde etmeyi öğrenmesi veya ailenizin AUSLAN'ı (işaret dili) öğrenmeye ve bebeğinizle iletişim için kullanmaya başlamasıdır.

## İşitme kaybının teşhisi ne anlama gelir?

İşitme kaybı olan bebeklerin büyük çoğunluğu böyle bir deneyimi veya geçmişi olmayan ailelerde doğarlar. Bir bebekte işitme kaybı olmasının birçok muhtemel sebebi vardır. Sensorinöral işitme kaybının (bazan sinir sağırlığı olarak da adlandırılır), içinde genetik faktörlerin, doğum sırasındaki güçlüklerin, erken doğumun, annenin hamileliği sırasında geçirilen kızamıkçık gibi iltihaplı hastalıkların ve kabakulak, kızamık veya menenjit gibi çocukluk hastalıklarının da yer aldığı çeşitli nedenleri vardır.

İşitme kaybının sebeplerini keşfetmek her zaman mümkün değildir. İşitme kaybının sebepleri hakkında daha fazla bilgi isterseniz işitme uzmanınıza, çocuk doktorunuza veya kulak burun ve boğaz uzmanınıza sorun.<sup>1</sup>

## Çocuğumun işitme kaybı olduğunu öğrendiğimde nasıl bir fark yaratabilirim?

Bebeğinizin işitme kaybını ne kadar erken öğrenirseniz o kadar erken fark yaratmaya başlayabilirsiniz. Aşağıda belirtilenleri uygulayarak fark yaratabilirsiniz:

- **bebeğinizle iletişimde bulunarak ve oynayarak.** Bebeğinizle sanki işitmesi normalmiş gibi iletişimde bulunun ve oynayın. Unutmayın ki, bebeğiniz sesinize, göz temasınıza, yüz ifadelerinize ve dokunmanıza karşılık verebilir. Kucaklama, rahatlatma, sallama, gülümseme ve şarkı söyleme, bunların hepsi iletişim biçimleridir.
- **bebeğinizi yapabildiğiniz sürece yakın tutmaya çalışarak.** Sesiniz daha yüksek duyulacak ve bebeğinizin sizi görmesinin yanısıra işitmesi de daha kolay olacak. Bebeğiniz sizi işitemese bile, sizi görebilmesi bebeğinizin güvenlik hissi duyması açısından önemlidir.<sup>2</sup> Omuzdan asılı 'ana kucağı', bebeğinizin yüzünüzü görmesine ve olan biteni takip etmesine olanak tanıyarak size yakın ve ilişkili tutmak için çok iyidir.



Turkish

Her  
çocuk,  
her  
fırsat



- **bebeğinizi tüm randevulara götürerek.** Bu, görüştüğünüz profesyonellerin bebeğinizin gelişmesini izlemesine yardımcı olur.
- bu yöntemi seçerseniz, **işaret dili kullanarak bebeğinizle iletişimde bulunarak.**
- **bilgi edinerek.** Birçok farklı kaynaktan alabildiğiniz kadar fazla bilgi edinin. Yansız bilgi ve destek aldığınızda, bebeğiniz ve aileniz için iyi kararlar alma ihtimaliniz daha fazladır.
  - Sorular sorun ve cevapları anladığınızdan emin olun.
  - Karar vermek için kendinize yeterli kadar zaman tanıyın. Aceleyle getirmeyin, ancak aylarca uzatmak ta iyi olmaz.
  - Endişelerinizi ve kaygılarınızı dile getirin.<sup>3</sup>
- **işitme kaybı olan diğer çocukların anne-babaları ile konuşarak.** Onların deneyimlerinden çok şey öğrenebilirsiniz.

Unutmayın ki yalnız değilsiniz. Size ve bebeğinize yardımcı olacak çeşitli servisler var. Bunlardan bazıları aşağıda verilmiştir:

- erken çocukluk dönemi müdahale servisleri
- oyun grupları
- evde verilen servisler
- anne-babalara destek görevlileri
- konuşma patolojisi uzmanları
- anne-baba grupları
- ana ve çocuk sağlığı merkezleri
- işitme uzmanları.

## Bundan sonra ne olacak?

(Australia Hearing'den) bir işitme uzmanı siz ve bebeğiniz için bazı randevular ayarlayacaktır. Bebeğinize bir işitme cihazı takılabilir. Bir kulak, burun ve boğaz (ENT) uzmanını veya çocuk hastalıkları uzmanını görmemiz gerekecektir.

Önünüzdeki birkaç ay için bir faaliyet planı geliştirmenizde ihtiyacınız olacak bilgileri elde etmenize yardımcı olabilecek çeşitli erken müdahale destekleri ve servisleri hakkında bilgiler alacaksınız. Erken müdahale servislerinin rolü size, bebeğinize ve ailenizin diğer fertlerine destek vermektir. Görevliler sorularınıza cevap vermeye çalışacaklar, iletişim konusunu görüşecekler ve pratik destek sunacaklardır. Ayrıca, bölgenizdeki diğer servisler hakkında size bilgi verebileceklerdir. Kendinizi en rahat hissedeceğiniz servisleri seçme hakkınız olduğunu hatırlamanız önemlidir.

Kendi ailenizin fertleri, sağlık veya işitme profesyonelleri, diğer anne-babalar ve işitme kaybı olan çocuklar için çalışan savunmanlık grupları veya deneyimli bir psikolojik danışman ile konuşmanız da yardımcı olabilir.

- 1 The National Deaf Children's Society, 2002, *Your baby has a hearing loss*, London.
- 2 Australian Hearing, 2005, *Choices*, Chatswood, NSW.
- 3 Aussie deaf kids, *Building blocks: A parent guide for families whose baby has been diagnosed with a hearing loss* ([www.aussiedeafkids.com](http://www.aussiedeafkids.com)).

© Viktorya Eyaleti, 2010

Eğitim ve Erken Çocukluk Dönemi Gelişimi Bakanlığının yetkisi ile.

